






2026 ラソス香月SSC TR計画 [土・日・祝]

2026年
0203ver

2月	平日の 練習日 (香月小G)	1～2年生	火・金	17:30～19:15			
		3～4年生	火・水・金	17:30～19:15			
		5～6年生	火・水・金	17:30～19:15			
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索】 ↑ QRコード(HP・FB・IG)							

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画			○練習 ○試合・大会・遠征 ☆トレセン						
							U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
							1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	31	土	『第9回北九州U10大会』《4年生》	『第28回山口SS交歓U11』	『第31回グリーンカップU12』				◎	◎	◎	
2	1	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》	(山口きらら博G)《5年生/宿泊》	(新門司人工芝・天然芝G)《6年生》			○	○	◎	◎	
	7	土	午前TR(香月小G)《4~6年生》	『福岡フットボールカップU9の部』				◎	○	○	○	
	8	日	午前TR(香月小G)《4~5年生》	(宗像グローバルG)《3年生/宿泊》	『九州U12福岡県大会①』《6年生》			◎	○	○	◎	
	11	祝水	『ラソス1dayU8/U9/U11/U12』《1~5年生》	『九州U12福岡県大会②』《6年生》	「指導者講習会」18:30(新門司G)	◎	◎	◎	◎	◎	◎	
	14	土	午前TR(香月小G)《1~3年生》	『第9回北九州U10』(新門司G)《4年生》	『第72回八幡西区U12大会』	○	○	○	◎	◎	◎	
	15	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》		(香月中央G)《5年生/6年生》			○	○	◎	◎	
	21	土	『第9回北九州U10』(新門司G)《4年生》	『プレミアU11』(平和台G)《5年生》	『第19回福永杯U12大会』	○	○	○	◎	◎	◎	
	22	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11』(香月小G)《3~5年生》		(香月中央G)《6年生》			◎	◎	◎	◎	
	23	祝月	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11』(香月小G)《3~5年生》	「1dayリーグ運営協力」《6年生》				◎	◎	◎	○	
	28	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》	『第8回おのだサンパーク杯U10大会』		○	○	○	◎	○	○	
3	1	日	午前TR(香月小G)《3~6年生》	(山口県山陽小野田市おのだサンパーク人工芝G)《4年生/宿泊》				○	◎	○	○	
	7	土	午前TR(香月小G)《1~4年生》	『箱崎招待U12卒業記念カップ』		○	○	○	○	◎	◎	
	8	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》	(宮若市西鞍の丘G)《5年生/6年生》	「北九州会議」18:30《永倉》			○	○	◎	◎	
	12	木	『北九州市立中学校など 卒業式』 祝! 中学3年生!!									
	14	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》	『プレミアU11』(平和台G)《5年生》		○	○	○	○	◎	○	
	15	日	午前TR(香月小G)《3~6年生》	『第23回日専連U10』(新門司G)《4年生》	『プレミアU11』(平和台G)《5年生》			○	◎	◎	○	
	18	水	『北九州市立小学校など 卒業式』 祝! 小学6年生!!			夕方TR(香月小G)《3~5年生》			○	○	○	
	19	木	卒団式前日トレーニング 17:30~19:15(香月小G)《1~6年生》			「卒団式準備」(体育館)《保護者》	○	○	○	○	○	○
	20	祝金	『2025年度 ラソス香月SSC 卒団式』(午前中・香月小体育館)《全選手・保護者・指導者》				○	○	○	○	○	○
	21	土	午前TR(香月小G)《1~5年生》			○	○	○	○	○		
	22	日	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U11』(香月小G)《1~5年生》		「北九州会議」18:30《永倉》	◎	◎	◎	◎	◎		
	24	火	『北九州市立小中学校など 修了式』			「施設開放会議」19:00《永倉》	○	○	○	○	○	
	25	水	夕方TR(香月小G)《3~5年生》					○	○	○		
	26	木										
	27	金	夕方TR(香月小G)《1~5年生》				○	○	○	○	○	
	28	土		「MSS招待Hヒロセプレミアムカップ新U12」						◎		
	29	日		(大分県由布市湯布院スポーツ人工芝G)《5年生/宿泊》						◎		
	30	月										
	31	火	夕方TR(香月小G)《1~5年生》				○	○	○	○	○	
いよいよ新シーズンスタート!! 【ここからは新学年表記となります】												
4	1	水	夕方TR(香月小G)《3~6年生》						○	○	○	○
	2	木		「U12俵山交流会」(山口県長門市俵山人工芝G)《6年生》							◎	
	3	金	夕方TR(香月小G)《1~6年生》				○	○	○	○	○	○
	4	土										
	5	日										

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、目標をもってトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802		携帯TEL 090-6293-3316	
	nagakura41@jcom.home.ne.jp		lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp	
	lazoskatsukissc51@gmail.com		lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp	