






2026 ラソス香月SSC TR計画 [土・日・祝]

2026年
0105ver

1月	平日の 練習日 (香月小G)	1～2年生	火・金	17:30～19:15			
		3～4年生	火・水・金	17:30～19:15			
		5～6年生	火・水・金	17:30～19:15			
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索】 ↑ QRコード(HP・FB・IG)							

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ○試合・大会・遠征 ☆トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	5	月	『2026 練習始め』9:00~12:00 (香月小G) 《1~6年生》		○	○	○	○	○	○
	6	火	夕方TR (香月小G) 《3~5年生》	『レストライザック招待U12交流会』				○	○	○
	7	水	夕方TR (香月小G) 《3~5年生》	(山口県長門市俵山G) 《6年生/宿泊》				○	○	○
	8	木	2026 北九州市学習開始日	休 み						
	10	土	午前TR (香月小G) 《1~5年生》	『第57回九州ジュニアU12予選』【2次リーグ】(香月中央G) 《6年生》	○	○	○	○	○	○
	11	日	『ラソス1dayU10』《3/4年生》	『レノファU11』(乃木浜G) 《5年生》				○	○	○
				『九州U12予選』【決ト①】《6年生》				○	○	○
				『北九州会議』18:30 (永倉)				○	○	○
	12	祝月	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12』(香月小G) 《3~6年生》					○	○	○
	17	土	『U9/U11カップ』(乃木浜G) 《3/5年生》	『新宮チャレンジカップU10』				○	○	○
	18	日	午前TR (香月小G) 《3・5年生》	(新宮ふれあいの丘G) 《4年生》				○	○	○
				『九州U12予選』【決ト②】(香月中央G)				○	○	○
	24	土	午前TR (香月小G) 《1~5年生》	『第47回豊津カップU12大会』	○	○	○	○	○	○
	25	日	午前TR (香月小G) 《3~5年生》	(豊前天地山G) 《6年生》				○	○	○
				『指導者講習会』18:30 (新門司G)				○	○	○
	31	土	『第9回北九州U10大会』	『第28回山口SS交歓U11』				○	○	○
2	1	日	(香月小G 他) 《4年生》	(山口きらら博G) 《5年生/宿泊》				○	○	○
				(新門司人工芝G) 《6年生》				○	○	○
	7	土	『福岡フットボールカップU9の部』	『第9回北九州U10大会』				○	○	○
	8	日	(宗像グローバルG) 《3年生/宿泊》	(香月小G 他) 《4年生》				○	○	○
				『九州U12福岡県大会①』《6年生》				○	○	○
	11	祝水	『ラソス1dayU8/U9/U11/U12』《1~6年生》	『第9回北九州U10大会』《4年生》	○	○	○	○	○	○
				『指導者講習会』18:30 (新門司G)				○	○	○
	14	土	午前TR (香月小G) 《1~4年生》	『第9回北九州U10大会』	○	○	○	○	○	○
	15	日	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	(香月小G 他) 《4年生》				○	○	○
				(香月中央G) 《5年生/6年生》				○	○	○
	21	土	午前TR (香月小G) 《1~5年生》		○	○	○	○	○	○
	22	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11』(香月小G) 《3~5年生》	『第19回福永杯U12大会』				○	○	○
				(香月中央G) 《6年生》				○	○	○
	23	祝月	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11』(香月小G) 《3~5年生》					○	○	○
	28	土		『第8回おのだサンパーク杯U10』				○		
3	1	日		(山口県山陽小野田市おのサン人工芝G) 《4年生》				○		
	7	土		『箱崎招待U12卒業記念カップ』						○
	8	日		(宮若市西鞍の丘天然芝G) 《6年生》						○
				『北九州会議』18:30 (永倉)						○
	12	木	『北九州市立中学校など 卒業式』	祝! 中学3年生!!						
	14	土								
	15	日		『第23回日専連カップU10』(新門司人工芝G) 《4年生》				○		
	18	水	『北九州市立小学校など 卒業式』	祝! 小学6年生!!	○	○	○	○	○	○
	19	木	卒団式前日トレーニング 17:30~19:15 (香月小G) 《1~6年生》		○	○	○	○	○	○
	20	祝金	『2025年度 ラソス香月SSC 卒団式』(午前中・香月小体育館) 《全選手・保護者・指導者》		○	○	○	○	○	○
	21	土								
	22	日								
				『北九州会議』18:30 (永倉)						
	24	火	『北九州市立小中学校など 修了式』		○	○	○	○	○	○
	28	土								
				『MSS招待HIIロセプレミアムカップ新U12』						○
	29	日		(大分県湯布院スポーツ人工芝G) 《5年生/宿泊》						○

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、目標をもってトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802		携帯TEL 090-6293-3316	
	nagakura41@jcom.home.ne.jp		lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp	
	lazoskatsukissc51@gmail.com		lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp	