



2026 ラソス香月SSC TR計画 [土・日・祝] 2026年0105ver

1月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15			
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15			
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15			

ラソス香月SSCホームページ <http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/> 【ラソス香月で検索】 ↑QRコード(HP・FB・IG)

- ◆ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画			○練習	○試合・大会・遠征	☆トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12	
			1年	2年	3年				4年	5年	6年				
1	5	月	『2026 練習始め』 9:00~12:00 (香月小G) 《1~6年生》						○	○	○	○	○	○	
	6	火	夕方TR (香月小G) 《3~5年生》					『レストライザック招待U12交流会』		○	○	○	○	○	
	7	水	夕方TR (香月小G) 《3~5年生》					(山口県長門市俵山G) 《6年生/宿泊》		○	○	○	○	○	
	8	木	2026 北九州市学習開始日	休み											
	10	土	午前TR (香月小G) 《1~5年生》	『第57回九州ジュニアU12予選』【2次リーグ】 (香月中央G) 《6年生》					○	○	○	○	○	○	
	11	日	『ラソス1dayU10』《3/4年生》 「レノファU11」(乃木浜G)《5年生》 『九州U12予選』【決ト①】《6年生》 「北九州会議」18:30《永倉》						○	○	○	○	○	○	
	12	祝月	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12』 (香月小G) 《3~6年生》						○	○	○	○	○	○	
	17	土	『U9/U11カップ』(乃木浜G)《3/5年生》	『新宮チャレンジカップU10』			午後TR (香月小G) 《6年生》		○	○	○	○	○	○	
	18	日	午前TR (香月小G) 《3・5年生》	(新宮ふれあいの丘G) 《4年生》			『九州U12予選』【決ト②】(香月中央G)		○	○	○	○	○	○	
	24	土	午前TR (香月小G) 《1~5年生》	『第47回豊津カップU12大会』			トレセンテ (西部/北九州/県)	○	○	○	○	○	☆	○	
	25	日	午前TR (香月小G) 《3~5年生》	(豊前天地山G) 《6年生》			「指導者講習会」18:30 (新門司G)		○	○	○	○	○	○	
	31	土	『第9回北九州U10大会』 (香月小G 他) 《4年生》	『第28回山口SS交歓U11』 (山口きらら博G) 《5年生/宿泊》			『第31回グリーンカップU12』 (新門司人工芝G) 《6年生》		○	○	○	○	○	○	
2	1	日	『福岡フットボールカップU9の部』 (宗像グローバルG) 《3年生/宿泊》	『第9回北九州U10大会』 (香月小G 他) 《4年生》			午前TR (香月小G) 《5~6年生》		○	○	○	○	○	○	
	7	土	『第9回北九州U10大会』 (香月小G 他) 《4年生》				『九州U12福岡県大会①』《6年生》		○	○	○	○	○	○	
	8	日	『ラソス1dayU8/U9/U11/U12』《1~6年生》	『第9回北九州U10大会』《4年生》			「指導者講習会」18:30 (新門司G)	○	○	○	○	○	○	○	
	11	祝水	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11』《1~6年生》	『第9回北九州U10大会』《4年生》				○	○	○	○	○	○	○	
	14	土	午前TR (香月小G) 《1~4年生》	『第9回北九州U10大会』			『第72回八幡西区U12大会』	○	○	○	○	○	○	○	
	15	日	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	(香月小G 他) 《4年生》			(香月中央G) 《5年生/6年生》		○	○	○	○	○	○	
	21	土	午前TR (香月小G) 《1~5年生》				『第19回福永杯U12大会』	○	○	○	○	○	○	○	
	22	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11』 (香月小G) 《3~5年生》				(香月中央G) 《6年生》		○	○	○	○	○	○	
	23	祝月	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11』 (香月小G) 《3~5年生》						○	○	○	○	○	○	
	28	土		『第8回おのだサンパーク杯U10』 (山口県山陽小野田市おのサン人工芝G) 《4年生》					○		○				
3	1	日								○					
	7	土		『箱崎招待U12卒業記念カップ』 (宮若市西鞍の丘天然芝G) 《6年生》									○		
	8	日					「北九州会議」18:30《永倉》							○	
	12	木	『北九州市立中学校など 卒業式』 祝！中学3年生！！												
	14	土													
	15	日		『第23回日専連カップU10』 (新門司人工芝G) 《4年生》						○					
	18	水	『北九州市立小学校など 卒業式』 祝！小学6年生！！						○	○	○	○	○	○	
	19	木	卒団式前日トレーニング 17:30~19:15 (香月小G) 《1~6年生》						○	○	○	○	○	○	
	20	祝金	『2025年度 ラソス香月SSC 卒団式』 (午前中・香月小体育館) 《全選手・保護者・指導者》						○	○	○	○	○	○	
	21	土													
	22	日					「北九州会議」18:30《永倉》								
	24	火	『北九州市立小中学校など 修了式』						○	○	○	○	○	○	
	28	土					『MSS招待HIヒロセプレミアムカップ新U12』 (大分県湯布院スポーツ人工芝G) 《5年生/宿泊》					○			
	29	日										○		○	

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、目標をもってトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802	携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp	lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp
	lazoskatsukissc51@gmail.com	lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp