



# 2025 ラソス香月SSC TR計画 [土・日・祝] 2025年 1216ver

12月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15			
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15			
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15			

ラソス香月SSCホームページ <http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/> 【ラソス香月で検索】 ↑QRコード(HP・FB・IG)

◆ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。  
◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画			○練習	○試合・大会・遠征	☆トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
			1年	2年	3年	4年	5年	6年						
12	6	土	午後TR (香月小G) 《3・5年生》	『U10交流会』 (新宮G) 《34年生》	『第19回義崇杯U12大会』 (大分県中津市永添G) 《56年生》				○	◎	○	○	○	○
	7	日	午前TR (香月小G) 《3~5年生》						○	○	○	○	○	○
13	土	午前TR (香月小G) 《3・4年生》	『第3回井上商店杯U12大会』 (山口県長門市俵山G) 《5年生/宿泊》	『第57回九州U12北九州予選』 【1次】 (香月小G) 《6年生》					○	○	○	○	○	○
14	日	午前TR (香月小G) 《3・4年生》							○	○	○	○	○	○
20	土	午前TR (香月小G) 《3・6年生》	『AMOR感謝祭カップU10大会』 (行橋G・犀川G) 《4年生》	『U11交流会』 (新宮G) 《5年生》 『U12交流会』 (直方西部G) 《6年生》					○	○	○	○	○	○
21	日	『ラソス1dayU10/U11』 《35年生》							○	○	○	○	○	○
23	火	2025 北九州市学習最終日	夕方TR (香月小G) 《1~6年生》						○	○	○	○	○	○
24	水	午後TR (香月小G) 《3~6年生》							○	○	○	○	○	○
25	木	休み	「U11近県大会会場準備」 15:00~ (若松ひびきコスモスG) 《永倉》											
26	金	夕方TR (香月小G) 《1~6年生》		『第46回北九州近県U11大会』 (若松ひびきコスモスG) 《5年生》					○	○	○	○	○	○
27	土	『ラソス1dayリーグU9/U10/U12』 (香月小G) 《346年生》		【大分カティオーラ】をお世話					○	○	○	○	○	○
28	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U12』 (香月小G) 《346年生》							○	○	○	○	○	○
29	月	『2025 練習納め』 9:00~12:00 (香月小G) 《1~6年生》							○	○	○	○	○	○
12/30 (火) ~1/4 (日) 年末年始の休み														
※けがや病気のないように														
1	5	月	『2026 練習始め』 9:00~12:00 (香月小G) 《1~6年生》						○	○	○	○	○	○
	6	火	夕方TR (香月小G) 《3~5年生》		『レストライザック招待U12交流会』 (山口県長門市俵山G) 《6年生/宿泊》				○	○	○	○	○	○
	7	水	夕方TR (香月小G) 《3~5年生》						○	○	○	○	○	○
	8	木	2026 北九州市学習開始日	休み										
	10	土	午前TR (香月小G) 《1~5年生》	『第57回九州U12予選』 【2次】 (香月中央G) 《6年生》					○	○	○	○	○	○
	11	日	『ラソス1dayU8/U9/U10』 《1~6年生》	『レノファU11』 (下関市乃木浜G) 《5年生》	『九州U12予選』 【予備】 《6年生》				○	○	○	○	○	○
	12	祝月	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12』 (香月小G) 《3~6年生》						○	○	○	○	○	○
	17	土	『U9/U11カップ』 (乃木浜G) 《3/5年生》	『新宮チャレンジカップU10』 (ふれあいの丘G) 《4年生》	『九州U12予選』 【決ト①】 (新門司G) 『九州U12予選』 【決ト②】 (香月中央G)				○	○	○	○	○	○
	18	日	午前TR (香月小G) 《3・5年生》						○	○	○	○	○	○
	24	土	午前TR (香月小G) 《1~5年生》	『第47回豊津カップU12』 (豊前天地G) 《5~6年生》	トレセンデー (西部/北九州/県)				○	○	○	○	○	☆
	25	日	午前TR (香月小G) 《3~5年生》						○	○	○	○	○	○
	31	土	『第9回北九州U10大会』 (香月小G 他) 《4年生》	『第28回山口SS交歓U11』 (山口きらら博G) 《5年生/宿泊》	『第31回グリーンカップU12』 (新門司人工芝G) 《6年生》				○	○	○	○	○	○
2	1	日							○	○	○	○	○	○
	7	土	『福岡フットボールカップ・U9の部』 (宗像グローバル陸上G) 《3年生》	『第9回北九州U10大会』 (香月小G 他) 《4年生》	午前TR (香月小G) 《5~6年生》 『九州U12福岡県大会①』 《6年生》				○	○	○	○	○	○
	8	日							○	○	○	○	○	○
	11	祝水	『ラソス1dayリーグU8/U9/U11/U12』 (香月小G) 《12356年生》	『第9回北九州U10大会』 《4年生》	『第9回北九州U10大会』 《4年生》				○	○	○	○	○	○
	14	土	午前TR (香月小G) 《1~4年生》	『第9回北九州U10大会』 (香月小G 他) 《4年生》	『第72回八幡西区U12大会』 (香月中央G) 《5年生/6年生》				○	○	○	○	○	○
	15	日	午前TR (香月小G) 《3~4年生》						○	○	○	○	○	○
■2/21 (土) ~22 (日) 第19回福永杯争奪U12穴生エイトマンカップ (香月中央G) 《6年生》 ■2/21 (土) ~23 (祝月) ラソス1dayカップU9/U10/U11 (香月小G) 《3~5年生》 ■2/28 (土) ~3/1 (日) 第8回おののだサンパーク杯U10 (山口県山陽小野田市おののサン人工芝G) 《4年生》 ■3/07 (土) ~08 (日) 箱崎招待U12卒業記念カップ (宮若市西鞍の丘天然芝G) 《6年生》 ■3/15 (日) 第23回日専連カップU10大会 (新門司球技場人工芝G) 《4年生》 ■3/20 (祝金) ラソス香月SSC卒団式 9:00~13:00 (香月小学校体育館) 《1~6年生・保護者・指導者》 ■3/28 (土) ~29 (日) MSS招待プレミアムカップ新U12 (大分県湯布院スポーツ人工芝G) 《5年生/宿泊》														

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、目標をもってトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802	携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp	lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp
	lazoskatsukissc51@gmail.com	lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp