






# 2025 ラソス香月SSC TR計画 [土・日・祝]

2025年  
1216ver

12月	平日の練習日 (香月小G)	1～2年生	火・金	17:30～19:15			
		3～4年生	火・水・金	17:30～19:15			
		5～6年生	火・水・金	17:30～19:15			
ラソス香月SSCホームページ <a href="http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/">http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/</a> 【ラソス香月で検索】 ↑ QRコード(HP・FB・IG)							

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。  
◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画			U-7 U-8 U-9 U10 U11 U12					
			○練習 ◎試合・大会・遠征 ☆トレセン			1年	2年	3年	4年	5年	6年
12	6	土	午後TR(香月小G)《3・5年生》	『U10交流会』(新宮G)《34年生》	『第19回義崇杯U12大会』			○	◎	○	◎
	7	日	午前TR(香月小G)《3~5年生》		(大分県中津市永添G)《56年生》			○	○	○	◎
	13	土	午前TR(香月小G)《3・4年生》	『第3回井上商店杯U12大会』	『第57回九州U12北九州予選』			○	○	◎	◎
	14	日	午前TR(香月小G)《3・4年生》	(山口県長門市俵山G)《5年生/宿泊》	【1次】(香月小G)《6年生》			○	○	◎	◎
	20	土	午前TR(香月小G)《3・6年生》	『AMOR感謝祭カップU10大会』	『U11交流会』(新宮G)《5年生》			○	◎	◎	○
	21	日	『ラソス1dayU10/U11』《35年生》	(行橋G・犀川G)《4年生》	『U12交流会』(直方西部G)《6年生》			○	◎	◎	◎
	23	火	2025 北九州市学習最終日	夕方TR(香月小G)《1~6年生》		○	○	○	○	○	○
	24	水	午後TR(香月小G)《3~6年生》					○	○	○	○
	25	木	休 み	『U11近県大会会場準備』15:00~(若松ひびきコスモスG)《永倉》							
	26	金	夕方TR(香月小G)《1~6年生》		『第46回北九州近県U11大会』	○	○	○	○	◎	○
	27	土	『ラソス1dayリーグU9/U10/U12』(香月小G)《346年生》		(若松ひびきコスモスG)《5年生》			◎	◎	◎	◎
	28	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U12』(香月小G)《346年生》		【大分カティオーラ】をお世話			◎	◎	◎	◎
	29	月	『2025 練習納め』9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》			○	○	○	○	○	○
12/30(火)~1/4(日) 年末年始の休み ※けがや病気のないように											
1	5	月	『2026 練習始め』9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》			○	○	○	○	○	○
	6	火	夕方TR(香月小G)《3~5年生》		『レストライザック招待U12交流会』			○	○	○	◎
	7	水	夕方TR(香月小G)《3~5年生》		(山口県長門市俵山G)《6年生/宿泊》			○	○	○	◎
	8	木	2026 北九州市学習開始日	休 み							
	10	土	午前TR(香月小G)《1~5年生》	『第57回九州U12予選』【2次】(香月中央G)《6年生》		○	○	○	○	○	◎
	11	日	『ラソス1dayU8/U9/U10』《1~6年生》	『レノファU11』(下関市乃木浜G)《5年生》	『九州U12予選』【予備】《6年生》	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	12	祝月	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12』(香月小G)《3~6年生》					◎	◎	◎	◎
	17	土	『U9/U11カップ』(乃木浜G)《3/5年生》	『新宮チャレンジカップU10』	『九州U12予選』【決ト①】(新門司G)			◎	◎	◎	◎
	18	日	午前TR(香月小G)《3・5年生》	(ふれあいの丘G)《4年生》	『九州U12予選』【決ト②】(香月中央G)			○	◎	○	◎
	24	土	午前TR(香月小G)《1~5年生》	『第47回豊津カップU12』	トレセンデー(西部/北九州/県)	○	○	○	○	◎	☆
	25	日	午前TR(香月小G)《3~5年生》	(豊前天地山G)《5~6年生》				○	○	○	◎
	31	土	『第9回北九州U10大会』	『第28回山口SS交歓U11』	『第31回グリーンカップU12』			◎	◎	◎	◎
2	1	日	(香月小G 他)《4年生》	(山口きらら博G)《5年生/宿泊》	(新門司人工芝G)《6年生》			◎	◎	◎	◎
	7	土	『福岡フットボールカップ・U9の部』	『第9回北九州U10大会』	午前TR(香月小G)《5~6年生》			◎	◎	○	○
	8	日	(宗像グローバル陸上G)《3年生》	(香月小G 他)《4年生》	『九州U12福岡県大会①』《6年生》			◎	◎	○	◎
	11	祝水	『ラソス1dayリーグU8/U9/U11/U12』(香月小G)《12356年生》		『第9回北九州U10大会』《4年生》	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	14	土	午前TR(香月小G)《1~4年生》	『第9回北九州U10大会』	『第72回八幡西区U12大会』	○	○	○	◎	◎	◎
	15	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》	(香月小G 他)《4年生》	(香月中央G)《5年生/6年生》			○	◎	◎	◎

- 2/21(土)~22(日) 第19回福永杯争奪U12六生エイトマンカップ(香月中央G)《6年生》  
■2/21(土)~23(祝月) ラソス1dayカップU9/U10/U11(香月小G)《3~5年生》  
■2/28(土)~3/1(日) 第8回おのだサンパーク杯U10(山口県山陽小野田市おのだサン人工芝G)《4年生》  
■3/07(土)~08(日) 箱崎招待U12卒業記念カップ(宮若市西鞍の丘天然芝G)《6年生》  
■3/15(日) 第23回日専連カップU10大会(新門司球技場人工芝G)《4年生》  
■3/20(祝金) ラソス香月SSC卒団式 9:00~13:00(香月小学校体育館)《1~6年生・保護者・指導者》  
■3/28(土)~29(日) MSS招待プレミアムカップ新U12(大分県湯布院スポーツ人工芝G)《5年生/宿泊》

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、目標をもってトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316	
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp	
	lazoskatsukissc51@gmail.com lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp	