



# 2025 ラソス香月SSC TR計画 [土・日・祝] 2025年 1125ver

11月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15			
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15			
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15			KAUSUYANAGAKURA

ラソス香月SSCホームページ <http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/> 【ラソス香月で検索】 ↑QRコード(HP・FB・IG)

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画			○練習	○試合・大会・遠征	☆トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
			1年	2年	3年				1年	2年	3年	4年	5年	6年
11	1	土	午後TR (香月小G) 《1~6年生》	『新宮カップU9』 (杜の宮G) 《3年生》	各小学校で運動会あり				○	○	◎	○	○	○
	2	日	午後TR (香月小G) 《356年生》	「北九州会議」 17:30 (北九州パレス)	『ギラヴァンツ北九州U10カップ』					○	◎	○	○	○
	3	祝月	『ラソス1dayリーグU9/U11/U12』 (香月小G) 《356年生》	(新門司人工芝G) 《4年生》						◎	◎	◎	◎	◎
	8	土	午後TR (香月小G) 《1~6年生》	←フォルテU10とのTRM	各小学校で運動会あり				○	○	○	○	○	○
	9	日	午前TR (香月小G) 《3~5年生》	『JFA第49回全日本U12大会・福岡県中央大会①』 (筑後広域G) 《6年生》					○	○	○	○	○	○
	15	土	午後TR (香月小G) 《1~6年生》	←フォルテU10/11とのTRM	『全日U12大会・福岡県大会②』 (西鞍G)				○	○	○	◎	◎	◎
	16	日	午後TR (香月小G) 《3~6年生》	各小学校で学校行事あり	『全日U12大会・福岡県大会③』 (西鞍G)					○	○	○	○	○
	22	土	午後TR (香月小G) 《1~6年生》	「ケガ予防講座&写真撮影」 (体育館)	各小学校で学校行事あり				○	○	○	○	○	○
	23	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12』 (香月小G) 《3~6年生》							◎	◎	◎	◎	◎
	24	休月	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12』 (香月小G) 《3~6年生》							◎	◎	◎	◎	◎
	29	土	午後TR (香月小G) 《3・4年生》	『U11交流会』 (新宮町G) 《5年生》	『九州U12』 【1次】 (香月小G) 《6年生》				○	○	○	○	○	○
	30	日	午後TR (香月小G) 《356年生》	『U10交流会』 (下関陸上G) 《4年生》	『第37回九州U11福岡県中央大会①』				○	◎	○	○	○	○
12	6	土	午後TR (香月小G) 《3・5年生》	『U10交流会』 (新宮町G) 《4年生》	『第19回義崇杯U12大会』				○	◎	○	○	○	○
	7	日	午前TR (香月小G) 《3~5年生》		(大分県中津市永添G) 《56年生》				○	○	○	○	○	○
	13	土	午前TR (香月小G) 《3・4年生》	『第3回井上商店杯U12大会』	『第57回九州U12北九州予選』				○	○	○	○	○	○
	14	日	午前TR (香月小G) 《3・4年生》	(山口県長門市俵山G) 《5年生/宿泊》	【1次】 (香月小G) 《6年生》				○	○	○	○	○	○
	20	土	午前TR (香月小G) 《3・6年生》	『AMORカップU10大会』	『U11交流会』 (新宮町G) 《5年生》				○	○	○	○	○	○
	21	日	『ラソスU10/U11』 《35年生》	(犀川運動G) 《4年生》	『U12交流会』 (直方西部G) 《6年生》				○	○	○	○	○	○
	23	火	<b>2025 北九州市学習最終日</b>	夕方TR (香月小G) 《1~6年生》					○	○	○	○	○	○
	24	水	夕方TR (香月小G) 《3~6年生》	『レストラン招待U11交流会』 (山口県長門市俵山G) 《5年生》					○	○	○	○	○	○
	25	木	休み	『U11近県大会会場準備』 15:00~ (若松ひびきコスモスG) 《永倉》										
	26	金	夕方TR (香月小G) 《1~6年生》		『第46回北九州近県U11大会』				○	○	○	○	○	○
	27	土	『ラソス1dayリーグU9/U10/U12』 (香月小G) 《346年生》	(若松ひびきコスモスG) 《5年生》					○	○	○	○	○	○
	28	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U12』 (香月小G) 《346年生》		【大分カティオーラ】をお世話				○	○	○	○	○	○
	29	月	『2025 練習納め』 9:00~12:00 (香月小G) 《1~6年生》						○	○	○	○	○	○
12/30 (火) ~1/4 (日) 年末年始の休み ※けがや病気のないように														
1	5	月	『2026 練習始め』 9:00~12:00 (香月小G) 《1~6年生》						○	○	○	○	○	○
	6	火	夕方TR (香月小G) 《1~5年生》		『レストラン招待U12交流会』				○	○	○	○	○	○
	7	水	夕方TR (香月小G) 《3~5年生》		(山口県長門市俵山G) 《6年生/宿泊》					○	○	○	○	○
	8	木	<b>2026 北九州市学習開始日</b>	休み										

- 1/10 (土) ~ 第57回九州ジュニアU12フジパン北九州予選【2次・決勝T】 (香月中央G 他) 《56年生》
- 1/11 (日) レノファ山口W招待U11交流会 (山口県下関市乃木浜天然芝G) 《5年生》
- 1/24 (土) ~25 (日) 第47回豊津カップU12大会 (豊前市天地山G) 《56年生》 ※トレセンデーあり
- 1/31 (土) ~2/1 (日) 第28回U11山口交歓サッカー大会 (山口市さらら博天然芝G) 《5年生/宿泊予定》
- 1/31 (土) ~ 2/28 (土) 第9回北九州U10大会 (香月小G 他) 《34年生》
- 2/14 (土) ~15 (日) 第72回八幡西区U12大会 (香月中央G) 《5年生/6年生で参加予定》
- 3/07 (土) ~08 (日) 箱崎招待U12卒業記念カップ (宮若市西鞍の丘天然芝G) 《6年生》

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、目標をもってトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802	携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp	lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp
	lazoskatsukissc51@gmail.com	lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp