






2025 ラソス香月SSC TR計画 [土・日・祝]

2025年
1125ver

11月	平日の練習日 (香月小G)	1～2年生	火・金	17:30～19:15			
		3～4年生	火・水・金	17:30～19:15			
		5～6年生	火・水・金	17:30～19:15			
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索】 ↑ QRコード(HP・FB・IG)							

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画			○練習 ○試合・大会・遠征 ☆トレセン					
						U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
						1年	2年	3年	4年	5年	6年
11	1	土	午後TR(香月小G)《1~6年生》	『新宮カップU9』(杜の宮G)《3年生》	各小学校で運動会あり	○	○	○	○	○	○
	2	日	午後TR(香月小G)《356年生》	『北九州会議』17:30(北九州パレス)	『ギラヴァンツ北九州U10カップ』			○	○	○	○
	3	祝月	『ラソス1dayリーグU9/U11/U12』(香月小G)《356年生》					○	○	○	○
								○	○	○	○
	8	土	午後TR(香月小G)《1~6年生》	←フォルテU10とのTRM	各小学校で運動会あり	○	○	○	○	○	○
	9	日	午前TR(香月小G)《3~5年生》	『JFA第49回全日本U12大会・福岡県中央大会①』(筑後広域G)《6年生》				○	○	○	○
	15	土	午後TR(香月小G)《1~6年生》	←フォルテU10/11とのTRM	『全日U12大会・福岡県大会②』(西鞍G)	○	○	○	○	○	○
	16	日	午後TR(香月小G)《3~6年生》	各小学校で学校行事あり	『全日U12大会・福岡県大会③』(西鞍G)			○	○	○	○
	22	土	午後TR(香月小G)《1~6年生》	『ケガ予防講座&写真撮影』(体育館)	各小学校で学校行事あり	○	○	○	○	○	○
	23	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12』(香月小G)《3~6年生》					○	○	○	○
	24	休月	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12』(香月小G)《3~6年生》					○	○	○	○
	29	土	午後TR(香月小G)《3・4年生》	『U11交流会』(新宮町G)《5年生》	『九州U12』【1次】(香月小G)《6年生》			○	○	○	○
	30	日	午後TR(香月小G)《356年生》	『U10交流会』(下関陸上G)《4年生》	『第37回九州U11福岡県中央大会①』			○	○	○	○
12	6	土	午後TR(香月小G)《3・5年生》	『U10交流会』(新宮町G)《4年生》	『第19回義崇杯U12大会』			○	○	○	○
	7	日	午前TR(香月小G)《3~5年生》		(大分県中津市永添G)《56年生》			○	○	○	○
	13	土	午前TR(香月小G)《3・4年生》	『第3回井上商店杯U12大会』	『第57回九州U12北九州予選』			○	○	○	○
	14	日	午前TR(香月小G)《3・4年生》	(山口県長門市俵山G)《5年生/宿泊》	【1次】(香月小G)《6年生》			○	○	○	○
	20	土	午前TR(香月小G)《3・6年生》	『AMORカップU10大会』	『U11交流会』(新宮町G)《5年生》			○	○	○	○
	21	日	『ラソスU10/U11』《35年生》	(犀川運動G)《4年生》	『U12交流会』(直方西部G)《6年生》			○	○	○	○
	23	火	2025 北九州市学習最終日			夕方TR(香月小G)《1~6年生》	○	○	○	○	○
	24	水	夕方TR(香月小G)《3~6年生》	『レストライザック招待U11交流会』(山口県長門市俵山G)《5年生》				○	○	○	○
	25	木	休 み			『U11近県大会会場準備』15:00~(若松ひびきコスモスG)《永倉》					
	26	金	夕方TR(香月小G)《1~6年生》		『第46回北九州近県U11大会』	○	○	○	○	○	○
	27	土	『ラソス1dayリーグU9/U10/U12』(香月小G)《346年生》					○	○	○	○
								○	○	○	○
	28	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U12』(香月小G)《346年生》					○	○	○	○
								○	○	○	○
	29	月	『2025 練習納め』9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》					○	○	○	○

12/30(火)~1/4(日) 年末年始の休み ※けがや病気のないように

1	5	月	『2026 練習始め』9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》			○	○	○	○	○	○
	6	火	夕方TR(香月小G)《1~5年生》		『レストライザック招待U12交流会』	○	○	○	○	○	○
	7	水	夕方TR(香月小G)《3~5年生》		(山口県長門市俵山G)《6年生/宿泊》			○	○	○	○
	8	木	2026 北九州市学習開始日			休 み					

- 1/10(土)~第57回九州ジュニアU12フジパン北九州予選【2次・決勝T】(香月中央G 他)《56年生》
- 1/11(日)レノファ山口W招待U11交流会(山口県下関市乃木浜天然芝G)《5年生》
- 1/24(土)~25(日)第47回豊津カップU12大会(豊前市天地山G)《56年生》※トレセンデーあり
- 1/31(土)~2/1(日)第28回U11山口交歓サッカー大会(山口市きらら博天然芝G)《5年生/宿泊予定》
- 1/31(土)~2/28(土)第9回北九州U10大会(香月小G 他)《34年生》
- 2/14(土)~15(日)第72回八幡西区U12大会(香月中央G)《5年生/6年生で参加予定》
- 3/07(土)~08(日)箱崎招待U12卒業記念カップ(宮若市西鞍の丘天然芝G)《6年生》

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、目標をもってトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802		携帯TEL 090-6293-3316	
	nagakura41@jcom.home.ne.jp		lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp	
	lazoskatsukissc51@gmail.com		lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp	