

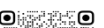




2025 ラソス香月SSC TR計画 [土・日・祝]

2025年
0909ver

9月	平日の 練習日 (香月小G)	1～2年生	火・金	17:30～19:15			
		3～4年生	火・水・金	17:30～19:15			
		5～6年生	火・水・金	17:30～19:15			
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索】 ↑ QRコード(HP・FB・IG)							

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画			○練習 ○試合・大会・遠征 ☆トレセン					
						U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
						1年	2年	3年	4年	5年	6年
9	6	土	午後TR(香月小G)《1～6年生》	午前グラウンド使用不可(測定会)	『箱崎招待U11交流会』	○	○	○	○	◎	○
	7	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U12』(香月小G)《346年生》					◎	◎	◎	◎
	13	土	午前TR(香月小G)《346年生》	『第37回九州ジュニアU11(新人戦)北九州予選』&TRM				○	○	◎	○
	14	日	午前TR(香月小G)《3・6年生》	『第16回毛利記念杯U10大会』	【1次】(香月小G)《5年生》			○	◎	◎	○
	15	祝月	『U12交流会』(飯塚健康の森G)《6年生》	(山口市きらら博G)《34年生/宿泊》	※15日夜～2次抽選会《永倉》				◎	◎	◎
	20	土	午前TR(香月小G)《3・6年生》	『第30回新宮チャレンジカップU10』	『九州U11予選』【2次】《5年生》			○	◎	◎	○
	21	日	午前TR(香月小G)《3・6年生》	(新宮ふれあいの丘G他)《34年生》	『九州U11予選』【決T①】《5年生》			○	◎	◎	○
	23	祝火	『ラソス1dayU8/U9/U10/U12』《1～6年生》	『九高カップU11』(福岡FC)《5年生》	『九州U11予選』【決T②】《5年生》	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	27	土	午前TR & 湯川U12とのTRM《1～6年生》	午後トレセンデー	『FOOTINN俵山カップU10大会』	○	○	○	◎	○	◎
	28	日	『ラソス1dayリーグU9/U11/U12』(香月小G)《356年生》					◎	◎	◎	◎
10	4	土	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11』(香月小G)《3～5年生》					◎	◎	◎	◎
	5	日	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U11』(香月小G)《1～5年生》					◎	◎	◎	◎
	10	金	北九州市小中学校は『前期終業式・給食あり』 ※10/11～15 秋休み			○	○	○	○	○	○
	11	土	午後TR(香月小G)《1～5年生》	午前・保育園運動会(体育館)	『レストライザック招待U12交流会』	○	○	○	○	○	◎
	12	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11』(香月小G)《3～5年生》					◎	◎	◎	◎
	13	祝月	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11』(香月小G)《3～5年生》					◎	◎	◎	◎
	16	木	北九州市小中学校は『後期始業式・給食あり』 ※夕方トレーニングなし								
	18	土	午後TR(香月小G)《1～6年生》	『JFA第49回全日本U12大会』	各小中学校で運動会あり	○	○	○	○	○	○
	19	日	午後TR(香月小G)《3～6年生》	北九州ブロック代表決定戦	各小中学校で運動会あり			○	○	○	○
	25	土	休 み		午後トレセンデー	○	○	○	○	○	◎
	26	日	午後TR(香月小G)《3～6年生》	『U12北九州ブロック代表決定戦』	香月小学校運動会(午前中)			○	○	○	○
11	1	土	午後TR(香月小G)《1～6年生》	『U12北九州ブロック代表決定戦』	各小中学校で運動会あり	○	○	○	○	○	○
	2	日	午後TR(香月小G)《356年生》	各小中学校で運動会あり	『ギラヴァンツ北九州U10カップ』			○	◎	○	○
	3	祝月	『ラソス1dayリーグU9/U11/U12』(香月小G)《356年生》					◎	◎	◎	◎
	8	土	午後TR(香月小G)《1～6年生》	←福岡県中央大会前日TR	各小中学校で運動会あり	○	○	○	○	○	○
	9	日	午前TR(香月小G)《3～5年生》	『JFA第49回全日本U12大会・福岡県中央大会①』				○	○	○	◎

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、目標をもってトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316	
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp	
	lazoskatsukissc51@gmail.com lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp	