



# 2025 ラソス香月SSC TR計画 [土・日・祝] 2025年0909ver

9月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15			
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15			
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15			KAUSUYANAGAKURA

ラソス香月SSCホームページ <http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/> 【ラソス香月で検索】 ↑QRコード(HP・FB・IG)

- ◆ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画			○練習 ○試合・大会・遠征 ☆トレンセ	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
			1年	2年	3年		4年	5年	6年			
9	6	土	午後TR (香月小G) 《1~6年生》	午前グランド使用不可 (測定会)	『箱崎招待U11交流会』  『福津市なますの郷G』 《5年生》		○	○	○	○	◎	○
	7	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U12』 (香月小G) 《346年生》					○	○	○	○	○
	13	土	午前TR (香月小G) 《346年生》	『第37回九州ジュニアU11 (新人戦) 北九州予選』 & TRM			○	○	○	○		
	14	日	午前TR (香月小G) 《3・6年生》	『第16回毛利記念杯U10大会』	【1次】 (香月小G) 《5年生》  『山口市きらら博G』 《34年生/宿泊》 ※15日夜~2次抽選会《永倉》		○	○	○	○	○	
	15	祝月	『U12交流会』 (飯塚健康の森G) 《6年生》					○	○	○	○	
	20	土	午前TR (香月小G) 《3・6年生》	『第30回新宮チャレンジカップU10』	『九州U11予選』 【2次】 《5年生》  『九州U11予選』 【決T①】 《5年生》		○	○	○	○	○	
	21	日	午前TR (香月小G) 《3・6年生》	(新宮ふれあいの丘G他) 《34年生》				○	○	○	○	
	23	祝火	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U12』 《1~6年生》	『九高カップU11』 (福岡FC) 《5年生》	『九州U11予選』 【決T②】 《5年生》		○	○	○	○	○	○
	27	土	午前TR & 湯川U12とのTRM 《1~6年生》	午後トレセンデー	『FOOTINN猿山カップU10大会』  『山口県長門市猿山G』 《4年生/宿泊》		○	○	○	○	☆	○
	28	日	『ラソス1dayリーグU9/U11/U12』 (香月小G) 《356年生》					○	○	○	○	
10	4	土	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11』 (香月小G) 《3~5年生》	『ギラヴァンツ北九州U12カップ』  『新門司人工芝G』 《6年生》			○	○	○	○	○	○
	5	日	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U11』 (香月小G) 《1~5年生》				○	○	○	○	○	○
	10	金	北九州市小中学校は『前期終業式・給食あり』	※10/11~15 秋休み			○	○	○	○	○	○
	11	土	午後TR (香月小G) 《1~5年生》	午前・保育園運動会 (体育館)	『レストラン招待U12交流会』  『山口県長門スポーツG・ラボールG』 《56年生16名予定/2泊3日》		○	○	○	○	○	○
	12	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11』 (香月小G) 《3~5年生》					○	○	○	○	
	13	祝月	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11』 (香月小G) 《3~5年生》					○	○	○	○	
	16	木	北九州市小中学校は『後期始業式・給食あり』	※夕方トレーニングなし								
	18	土	午後TR (香月小G) 《1~6年生》	『JFA第49回全日本U12大会』	各小学校で運動会あり		○	○	○	○	○	○
	19	日	午後TR (香月小G) 《3~6年生》	北九州ブロック代表決定戦』				○	○	○	○	
	25	土	休み	午後トレセンデー	グラント使用不可 (運動会前日)		○	○	○	○	☆	○
	26	日	午後TR (香月小G) 《3~6年生》	『U12北九州ブロック代表決定戦』	香月小学校運動会 (午前中)			○	○	○	○	
	11	1	土	午後TR (香月小G) 《1~6年生》	『U12北九州ブロック代表決定戦』	各小学校で運動会あり		○	○	○	○	○
	2	日	午後TR (香月小G) 《356年生》	各小学校で運動会あり	『ギラヴァンツ北九州U10カップ』  『新門司人工芝G』 《4年生》			○	○	○	○	
	3	祝月	『ラソス1dayリーグU9/U11/U12』 (香月小G) 《356年生》					○	○	○	○	
	8	土	午後TR (香月小G) 《1~6年生》	←福岡県中央大会前日TR	各小学校で運動会あり		○	○	○	○	○	○
	9	日	午前TR (香月小G) 《3~5年生》	『JFA第49回全日本U12大会・福岡県中央大会①』				○	○	○	○	○

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、目標をもってトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802	携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp	lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp
	lazoskatsukissc51@gmail.com	lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp