



ラソス香月SSC 夏休みトレーニング計画

2025年
0801ver

月	日	曜	トレーニング計画		○練習	○試合・大会・遠征	☆トレン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
			1年	2年				3年	4年	5年	6年		
7	5	土	TR 09:00~12:00 《1~6年生》	『レストライザック俵山U10交流会』				○	○	○	○	○	○
	6	日	『U12リーグ④』(香月小G) 《6年生》	(山口県長門市俵山G) 《34年生/宿泊》		『プレミアU11』(平和台陸上G) 《5年生》				○	○	○	○
	12	土	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12』(香月小G) 《3~6生》						○	○	○	○	○
	13	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U12』(香月小G) 《346生》		『フレミアU11』(平和台陸上G) 《5年生》				○	○	○	○	○
	18	金	『北九州市立小中学校など 夏休み前最終日』		TR 17:30~19:15 《1~6年生》			○	○	○	○	○	○
	19	土	TR 09:00~12:00 《1~5年生》	『CELESTEカップU12大会』(長崎県佐世保市東部スポーツ天然芝G他)				○	○	○	○	○	○
	20	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11』(香月小G) 《3~5年生》		【32チーム参加】《56年生/宿泊》				○	○	○	○	○
	21	祝月	TR 09:00~12:00 《346年生》	『フレミアリーグU11福岡』(飯塚市健康の森天然芝G) 《5年生》				○	○	○	○	○	○
	22	火	TR 17:30~19:15 《1~6年生》	『YOUR FC招待U9交流会』(山口県下関市乃木浜人工芝G) 《3年生》				○	○	○	○	○	○
	23	水	TR 17:30~19:15 《3~6年生》	『レノファ山口ウエスト招待U12交流会』(山口県下関市乃木浜天然芝G) 《6年生》					○	○	○	○	○
	24	木	休み	『レノファ山口ウエスト招待U11交流会』(山口県下関市乃木浜人工芝G) 《5年生》						○			
	25	金	TR 17:30~19:15 《1~6年生》					○	○	○	○	○	○
	26	土	TR 09:00~12:00 《3~4年生》	『第36回花鶴カップU11大会』(古賀グリーンパークG他) 《5年生》	『MSS招待フレミアムカップU12大会』(大分県湯布院スポーツ天然芝G) 《6年生/宿泊》				○	○	○	○	○
	27	日	TR 09:00~12:00 《3~4年生》					○	○	○	○	○	○
	28	月	休み										
	29	火	TR 17:30~19:15 《1~6年生》					○	○	○	○	○	○
	30	水	TR 17:30~19:15 《3~6年生》	『レストライザック俵山U12交流会』(山口県長門市俵山G) 《6年生》				○	○	○	○	○	○
	31	木	レノファ山口シバンU8/U9との交流試合(香月小G・体育館) 《1~3年生》					○	○	○			
8	1	金	TR 17:30~19:15 《1~6年生》					○	○	○	○	○	○
	2	土	ラソス1dayリーグU9/U10/U11(香月小G) 《3~5年生》		『第11回千代カップU12大会』				○	○	○	○	○
	3	日	ラソス1dayリーグU9/U10/U11(香月小G) 《3~5年生》		(香月中央公園運動場G) 《6年生》				○	○	○	○	○
	4	月	休み										
	5	火	TR 17:30~19:15 《1~6年生》					○	○	○	○	○	○
	6	水	TR 17:30~19:15 《3~6年生》						○	○	○	○	○
	7	木	休み										
	8	金	TR 17:30~19:15 《1~6年生》					○	○	○	○	○	○
	9	土	ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12(香月小G) 《3~6年生》						○	○	○	○	○
	10	日	ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12(香月小G) 《3~6年生》						○	○	○	○	○
	11	祝月	ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12(香月小G) 《3~6年生》						○	○	○	○	○
	12	火	盆休み										
	13	水											
	14	木											
	15	金											
	16	土		香月盆祭り(香月中央公園G) ※香月小Gは駐車場になるため使用不可									
	17	日	TR 14:00~17:00 《3~6年生》						○	○	○	○	○
	18	月	休み	レインボー長崎歓迎U10/U11交流会(香月小G) 《4年生/5年生/6年生》					○	○	○	○	○
	19	火	TR 17:30~19:15 《1~6年生》					○	○	○	○	○	○
	20	水	TR 17:30~19:15 《3~6年生》	『熊本ビースターU12大会』(八女東部スポーツ公園天然芝G) 《6年生》				○	○	○	○	○	○
	21	木	休み	『熊本ビースターU11大会』(八女東部スポーツ公園天然芝G) 《5年生》					○			○	
	22	金	TR 17:30~19:15 《1~6年生》					○	○	○	○	○	○
	23	土	『ラソス1dayカップU10』(香月小学校G) 《4年生》	『第3回亀山カップU12大会』(山口県下関市セービング陸上G) 《5年生》	『楠橋穴生サマーカップU9/U12』(香月中央公園G) 《3年生/6年生》			○	○	○	○	○	○
	24	日						○	○	○	○	○	○
	25	月	休み										
	26	火	『北九州市立小中学校など 夏休み後の初日』		TR 17:30~19:15 《1~6年生》			○	○	○	○	○	○
	27	水	TR 17:30~19:15 《3~6年生》						○	○	○	○	○
	28	木	休み										
	29	金	TR 17:30~19:15 《1~6年生》					○	○	○	○	○	○
	30	土	TR 09:00~12:00 《1~5年生》		『第14回PENALTYカップU12大会』(熊本県菊池市七條運動G) 《6年生/宿泊》			○	○	○	○	○	○
	31	日	TR 09:00~12:00 《3~5年生》					○	○	○	○	○	○

- 9/13(土) ~第37回九州ジュニアU11【新人戦】北九州予選(香月小学校G・京筑会場他) 《5年生》
- 9/14(日) ~15(祝月) FCリベルダーデ第16回毛利記念杯U10(山口市きらら博記念公園G) 《4年生/宿泊》
- 9/20(土) ~21(日) 新宮チャレンジカップU10大会(新宮ふれあいの丘G) 《4年生》
- 9/23(祝火) 2025九高カップU11大会(福岡フットボールセンター人工芝G) 《5年生》

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、目標をもってトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com	携帯TEL 090-6293-3316 lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp			
-------------------------	---	--	--	--	--