



2025 ラソス香月SSC TR計画 [土・日・祝]

2025年
0520ver

5月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15			
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15			
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15			

ラソス香月SSCホームページ <http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/> 【ラソス香月で検索】 ↑QRコード(HP・FB・IG)

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画			○練習	○試合・大会・遠征	☆トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12	
			1年	2年	3年				6年	1年	2年	3年	4年	5年	
5	3	土	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11』(香月小G)《3~5年生》				『西日本U12サッカー大会』			◎	◎	◎	◎	◎	◎
	4	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11』(香月小G)《3~5年生》				(大分県大分市別府市会場)			◎	◎	◎	◎	◎	◎
	5	祝月	休み				『5~6年生16名・2泊3日』								◎
	6	休火	休み												
	10	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》	『第17回東福岡招待FAIR SpiritsカップU10大会』				○	○	○	○	○	○	○	○
	11	日	『ラソス1dayリーグU10/U11/U12』(香月小G)《4~6年生》	(宗像グローバルG)《3年生/宿泊》				○	○	○	○	○	○	○	○
	17	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》	『第9回アビスバ福岡アカデミーカップU10大会』				○	○	○	○	○	○	○	○
	18	日	『ラソス1dayリーグU9/U11/U12』《356生》	(宗像グローバルG)《4年生/宿泊》			「北九州会場」18:30《永倉》		○	○	○	○	○	○	○
	24	土	午前TR(体育館)《346年生》	『umbro 九州リースサービスカップU11大会』			トレセン(福岡県)		○	○	○	○	○	○	○
	25	日	午前TR(体育館)《3~4年生》	(宗像グローバルG)《5年生/日帰り》			『新宮U12』(ふれあいG)《6年生》		○	○	○	○	○	○	○
	31	土	午前TR(香月小G)《1~4年生》	『U11リーグ①』(吉田小G)《5年生》			『山口U12』(常盤公園G)《6年生》	○	○	○	○	○	○	○	○
6	1	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U12』《346生》	『前期北九州U11リーグ②』【2部】(吉田小G)《5年生》				○	○	○	○	○	○	○	○
	7	土	『ラソス1dayリーグU9/U10/U12』《346生》	『前期北九州U11リーグ③』【2部】(吉田小G)《5年生》				○	○	○	○	○	○	○	○
	8	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》	『後期北九州U12リーグ①&TRM』【2部】(香月小G)《5~6年生》				○	○	○	○	○	○	○	○
	14	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》					○	○	○	○	○	○	○	○
	15	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》	『前期北九州U12リーグ②&TRM』【2部】(香月小G)《5~6年生》				○	○	○	○	○	○	○	○
	21	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》				トレセン(福岡県)	○	○	○	○	○	○	☆	☆
	22	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》	『前期北九州U12リーグ③&TRM』【2部】(香月小G)《5~6年生》				○	○	○	○	○	○	○	○
	28	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》	『レストライザック俵山U11交流会』				○	○	○	○	○	○	○	○
	29	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》	(山口県長門市俵山G)《5年生/宿泊》			『U12リーグ④』(香月小G)《6年生》		○	○	○	○	○	○	○
7	5	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》	『レストライザック俵山U10交流会』				○	○	○	○	○	○	○	○
	6	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》	(山口県長門市俵山G)《4年生/宿泊》			『U12リーグ⑤』(香月小G)《5~6年生》		○	○	○	○	○	○	○

- 6/28(土)~29(日) レストライザック北浦U11俵山交流会(山口県長門市俵山人工芝G)《5年生/宿泊》
- 7/05(土)~06(日) レストライザック北浦U10俵山交流会(山口県長門市俵山人工芝G)《4年生/宿泊》
- 7/19(土)~20(日) CELESTEカップU12大会(長崎県佐世保市東部スポーツ天然芝G他)《6年生/宿泊》
- 7/20(日) ラソス1dayリーグU9/U10/U11(香月小G)《3~5年生》
- 7/22(火) YOURフットボールクラブ招待U9交流会(山口県下関市乃木浜人工芝G)《3年生》
- 7/26(土)~27(日) 第36回花鶴カップU11大会(古賀グリーンパークG・花鶴小G・小野小G他)《5年生》
- 7/26(土)~27(日) HIヒロセブレミアムカップU12大会(大分県湯布院スポーツ天然芝G)《6年生/宿泊》
- 8/02(土)~03(日) 2025第11回千代カップU12大会(香月中央公園運動場G)《6年生》
- 8/09(土)~11(祝月) ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12(香月小G)《3~6年生》
- 8/18(月) レインボー長崎歓迎U10/U11交流会(香月小G)《4年生/5年生》
- 8/20(水) 熊本ピースターU12大会(八女東部スポーツ公園・グリーンフィールド八女天然芝G)《6年生》
- 8/21(木) 熊本ピースターU11大会(八女東部スポーツ公園・グリーンフィールド八女天然芝G)《5年生》
- 8/23(土)~24(日) 第42回楠橋サッカーフェスティバルU12大会(香月中央公園運動場G)《5or6年生》
- 8/23(土)~24(日) 第3回龜山カップU12大会(山口県下関市乃木浜G・セービング陸上G)《5or6年生》
- 8/30(土)~第37回九州ジュニアU11【新人戦】北九州予選(香月小学校G他)《5年生》
- 9/14(日)~15(祝月) FCリベルダーテ第16回毛利記念杯U10(山口市きらら博記念公園G)《4年生/宿泊》
- 9/20(土)~21(日) 新宮チャレンジカップU10大会(新宮ふれあいの丘G)《4年生》

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、目標をもってトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802	携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp	lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp
	lazoskatsukissc51@gmail.com	lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp