

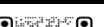




2025 ラソス香月SSC TR計画 [土・日・祝]

2025年
0422ver

4月	平日の 練習日 (香月小G)	1～2年生	火・金	17:30～19:15			
		3～4年生	火・水・金	17:30～19:15			
		5～6年生	火・水・金	17:30～19:15			
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索】 ↑ QRコード(HP・FB・IG)							

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ○試合・大会・遠征 ☆トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
いよいよ新シーズンスタート！！ 【ここからは新学年表記となります】										
4	5	土	午前TR(香月小G)《1~5年生》	『第71回八幡西区U12大会』	○	○	○	○	○	◎
	6	日	午前TR(香月小G)《3~5年生》	(香月中央公園G)《6年生》			○	○	○	◎
	8	火	『北九州市立小中学校など 始業式』		○	○	○	○	○	○
	10	木	『北九州市立中学校など 入学式』 祝！中学1年生！！							
	11	金	『北九州市立小学校など 入学式』 祝！小学1年生！！		○	○	○	○	○	○
	12	土	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12』(香月小G)《3~6生》	『U12県トレセン選考会』(福岡FC)			◎	◎	◎	◎☆
	13	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》	『前期北九州U12リーグ①&TRM』(香月小G)《5~6年生》			○	○	◎	◎
	19	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》		○	○	○	○	○	○
	20	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》	『前期北九州U12リーグ②&TRM』(香月小G)《5~6年生》			○	○	◎	◎
	26	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》	トレセンデー(西部/北九州/福岡県) ↓ 吉祥寺藤まつり 4/27~29	○	○	○	○	○	○☆
	27	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》	『U12リーグ③&TRM』《5~6年生》 「北九州会議」18:30《永倉》			○	○	◎	◎
	29	祝火	午前TR(香月小G)《3~4年生》	『前期北九州U12リーグ④&TRM』(香月小G)《5~6年生》			○	○	◎	◎
5	3	土	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11』(香月小G)《3~5生》	『西日本U12サッカー大会』			◎	◎	◎	◎
	4	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11』(香月小G)《3~5生》	(大分県大分市別府市会場)			◎	◎	◎	◎
	5	祝月	休 み							◎
	6	休火								
	10	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》	『第17回東福岡招待FAIR SpiritsカップU10大会』	○	○	◎	○	○	○
	11	日	午前TR(香月小G)《4~6年生》	(宗像グローバルG)《3年生/宿泊》			◎	○	○	○
	17	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》	『第9回アビスパ福岡アカデミーカップU10大会』	○	○	○	◎	○	○
	18	日	午前TR(香月小G)《3~6年生》	(宗像グローバルG)《4年生/宿泊》 「北九州会議」18:30《永倉》			○	◎	○	○
	24	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》	『umbroカップU11大会』	○	○	○	○	◎	○☆
	25	日	午前TR(香月小G)《3~6年生》	(宗像グローバルG)《5年生/宿泊》			○	○	◎	○
	31	土	午前TR(香月小G)《3・6年生》	『前期北九州U11リーグ①&TRM』(香月小G)《4~5年生》			○	◎	◎	○
6	1	日	午前TR(香月小G)《3・6年生》	『前期北九州U11リーグ②&TRM』(香月小G)《4~5年生》			○	◎	◎	○
	7	土	午前TR(香月小G)《3・6年生》	『前期北九州U11リーグ③&TRM』(香月小G)《4~5年生》			○	◎	◎	○
	8	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》	『前期北九州U12リーグ④&TRM』(香月小G)《5~6年生》			○	○	◎	◎

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、目標をもってトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316	
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp	
	lazoskatsukissc51@gmail.com lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp	