



# 2025 ラソス香月SSC TR計画 [土・日・祝]

2025年  
0422ver

<b>4月</b>	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15			
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15			
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15			

ラソス香月SSCホームページ <http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/> 【ラソス香月で検索】 ↑QRコード(HP・FB・IG)

- ◆ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。  
◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画		○練習 ○試合・大会・遠征 ☆トレンセ	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
						1年	2年	3年	4年	5年	6年
いよいよ新シーズンスタート!! 【ここからは新学年表記となります】											
4	5	土	午前TR (香月小G) 《1~5年生》		『第71回ハ幡西区U12大会』	○	○	○	○	○	○
	6	日	午前TR (香月小G) 《3~5年生》		(香月中央公園G) 《6年生》			○	○	○	○
	8	火	『北九州市立小中学校など 始業式』			○	○	○	○	○	○
	10	木	『北九州市立中学校など 入学式』 祝!中学1年生!!								
	11	金	『北九州市立小学校など 入学式』 祝!小学1年生!!			○	○	○	○	○	○
	12	土	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12』 (香月小G) 《3~6生》		『U12県トレンセ選考会』 (福岡FC)		○	○	○	○	○
	13	日	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	『前期北九州U12リーグ①&TRM』 (香月小G) 《5~6年生》			○	○	○	○	○
	19	土	午前TR (香月小G) 《1~6年生》			○	○	○	○	○	○
	20	日	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	『前期北九州U12リーグ②&TRM』 (香月小G) 《5~6年生》			○	○	○	○	○
	26	土	午前TR (香月小G) 《1~6年生》	トレンセ (西部/北九州/福岡県)	↓吉祥寺藤まつり 4/27~29	○	○	○	○	○	○
	27	日	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	『U12リーグ③&TRM』 《5~6年生》	「北九州会議」 18:30 《永倉》		○	○	○	○	○
	29	祝火	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	『前期北九州U12リーグ④&TRM』 (香月小G) 《5~6年生》			○	○	○	○	○
5	3	土	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11』 (香月小G) 《3~5生》		『西日本U12サッカー大会』		○	○	○	○	○
	4	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11』 (香月小G) 《3~5生》		(大分県大分市別府市会場)		○	○	○	○	○
	5	祝月	休み		《5~6年生16名・2泊3日》						○
	6	休火									
	10	土	午前TR (香月小G) 《1~6年生》		『第17回東福岡招待FAIR SpiritsカップU10大会』	○	○	○	○	○	○
	11	日	午前TR (香月小G) 《4~6年生》	(宗像グローバルG) 《3年生/宿泊》			○	○	○	○	○
	17	土	午前TR (香月小G) 《1~6年生》		『第9回アビスパ福岡アカデミーカップU10大会』	○	○	○	○	○	○
	18	日	午前TR (香月小G) 《3~6年生》	(宗像グローバルG) 《4年生/宿泊》	「北九州会議」 18:30 《永倉》		○	○	○	○	○
	24	土	午前TR (香月小G) 《1~6年生》	『umbroカップU11大会』	トレンセ (西部/北九州/福岡県)	○	○	○	○	○	○
	25	日	午前TR (香月小G) 《3~6年生》	(宗像グローバルG) 《5年生/宿泊》			○	○	○	○	○
	31	土	午前TR (香月小G) 《3~6年生》	『前期北九州U11リーグ①&TRM』 (香月小G) 《4~5年生》			○	○	○	○	○
6	1	日	午前TR (香月小G) 《3~6年生》	『前期北九州U11リーグ②&TRM』 (香月小G) 《4~5年生》			○	○	○	○	○
	7	土	午前TR (香月小G) 《3~6年生》	『前期北九州U11リーグ③&TRM』 (香月小G) 《4~5年生》			○	○	○	○	○
	8	日	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	『前期北九州U12リーグ④&TRM』 (香月小G) 《5~6年生》			○	○	○	○	○

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、目標をもってトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802	携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp	lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp
	lazoskatsukissc51@gmail.com	lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp