



# 2025 ラソス香月SSC TR計画 [土・日・祝]

2025年  
0304ver

<b>3月</b>	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15			
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15			
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15			

ラソス香月SSCホームページ <http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/> 【ラソス香月で検索】 ↑QRコード(HP・FB・IG)

- ◆ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。  
◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画		○練習 ○試合・大会・遠征 ☆トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
			1年	2年		3年	4年	5年	6年		
3	1	土	『第7回おのだサンパーク杯U10大会』 (山口県山陽小野田市おのサン人工芝G) 《4年生》	『箱崎招待U12卒業記念カップ【2チーム参加】』 (宮若市西鞍の丘天然芝G) 《5年生/6年生》			◎	◎	◎		
	2	日					◎	◎	◎		
	7	金	『北九州市立中学校など 卒業式』 祝！中学3年生！！			○	○	○	○	○	○
	8	土	午前TR & U11TRM 《5~6年生》	『第22回日専連カップU10大会』 (新門司人工芝G) 《4年生》			◎	◎	○		
	9	日	午前TR 《3~6年生》	『プレミアU11』 (飯塚健康G) 《5年生》	『新U13県トレ』 (福岡FC)	「北九州会議」18:30《永倉》		○	○	◎	○
	14	金	『北九州市立小学校など 卒業式』 祝！小学6年生！！			○	○	○	○	○	○
	15	土	午前TR (香月小G) 《1~5年生》		『第43回山口マツダ杯U11大会』 (山口県おのサン人工芝G) 《5年生》	○	○	○	○	○	○
	16	日	午前TR (香月小G) 《1~3年生》	『U10カップ』 (乃木浜G) 《4年生》		○	○	○	◎	○	
	20	祝木	『2024年度 ラソス香月SSC 卒団式』 (午前中・香月小体育館) 《全選手・保護者・指導者》			○	○	○	○	○	○
	22	土	午前TR (香月小G) 《1~5年生》			○	○	○	○	○	○
	23	日	午前TR (香月小G) 《3~5年生》		「北九州会議」18:30《永倉》		○	○	○		
	24	月	『北九州市立小中学校など 修了式』		「施設開放会議」19:00《永倉》						
	27	木		『U11俵山交流会』 (山口県長門市俵山人工芝G) 《5年生》					◎		
	29	土	午前TR (香月小G) 《1~4年生》	『第3回エイト・サンエイデンタル夢プロカップ新U12』 (大分県中津市永添G・小祝G) 《5年生》		○	○	○	○	○	
	30	日	午前TR (香月小G) 《3~4年生》				○	○	○		

## 新シーズンスタート！！ 【ここからは新学年表記となります】

4	5	土	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U11』 (香月小G) 《2~5生》	『第71回八幡西区U12大会』 (香月中央公園G) 《6年生》	○	○	○	○	○	○	
	6	日	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U11』 (香月小G) 《2~5生》		○	○	○	○	○	○	
	8	火	『北九州市立小中学校など 始業式』		○	○	○	○	○	○	
	10	木	『北九州市立中学校など 入学式』 祝！中学1年生！！								
	11	金	『北九州市立小学校など 入学式』 祝！小学1年生！！		○	○	○	○	○	○	
	12	土	『ラソス1dayリーグU10/U11/U12』 (香月小G) 《4~6生》	『U12県トレセン選考会』 (福岡FC)			◎	◎	○	☆	
	13	日	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	『前期北九州U12リーグ&TRM』 (香月小G) 《5~6年生》		○	○	○	○	○	
	19	土	午前TR (香月小G) 《1~6年生》		○	○	○	○	○	○	
	20	日	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	『前期北九州U12リーグ&TRM』 (香月小G) 《5~6年生》		○	○	○	○	○	
	26	土	午前TR (香月小G) 《1~6年生》	トレセンデー (西部/北九州/福岡県)	「北九州会議」18:30《永倉》	○	○	○	○	○	☆
	27	日	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	『前期北九州U12リーグ&TRM』 (香月小G) 《5~6年生》		○	○	○	○	○	
	29	祝火	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	『前期北九州U12リーグ&TRM』 (香月小G) 《5~6年生》		○	○	○	○	○	

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、目標をもってトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802	携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp	lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp
	lazoskatsukissc51@gmail.com	lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp