






2025 ラソス香月SSC TR計画 [土・日・祝]

2025年
0304ver

3月	平日の 練習日 (香月小G)	1～2年生	火・金	17:30～19:15	  
		3～4年生	火・水・金	17:30～19:15	
		5～6年生	火・水・金	17:30～19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索】 ↑ QRコード(HP・FB・IG)					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ○試合・大会・遠征 ☆トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
3	1	土	『第7回おのだサンパーク杯U10大会』	『箱崎招待U12卒業記念カップ【2チーム参加】』				◎	◎	◎
	2	日	(山口県山陽小野田市おのだサン人工芝G)《4年生》	(宮若市西鞍の丘天然芝G)《5年生/6年生》				◎	◎	◎
	7	金	『北九州市立中学校など 卒業式』 祝! 中学3年生!!		○	○	○	○	○	○
	8	土	午前TR & U11TRM《5~6年生》	『第22回日専連カップU10大会』(新門司人工芝G)《4年生》				◎	◎	○
	9	日	午前TR《3~6年生》	『プレミアU11』(飯塚健康G)《5年生》			○	○	◎	○☆
	14	金	『北九州市立小学校など 卒業式』 祝! 小学6年生!!		○	○	○	○	○	○
	15	土	午前TR(香月小G)《1~5年生》	『第43回山口マツダ杯U11大会』	○	○	○	○	◎	
	16	日	午前TR(香月小G)《1~3年生》	『U10カップ』(乃木浜G)《4年生》	○	○	○	◎	◎	
	20	祝木	『2024年度 ラソス香月SSC 卒団式』(午前中・香月小体育館)《全選手・保護者・指導者》		○	○	○	○	○	○
	22	土	午前TR(香月小G)《1~5年生》		○	○	○	○	○	
	23	日	午前TR(香月小G)《3~5年生》	「北九州会議」18:30《永倉》			○	○	○	
	24	月	『北九州市立小中学校など 修了式』	「施設開放会議」19:00《永倉》						
	27	木		『U11俵山交流会』(山口県長門市俵山人工芝G)《5年生》					◎	
	29	土	午前TR(香月小G)《1~4年生》	『第3回エイト・サンエイデンタル夢プロカップ新U12』	○	○	○	○	◎	
	30	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》	(大分県中津市永添G・小祝G)《5年生》			○	○	◎	
新シーズンスター!! 【ここからは新学年表記となります】										
4	5	土	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U11』(香月小G)《2~5生》	『第71回八幡西区U12大会』		◎	◎	◎	◎	◎
	6	日	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U11』(香月小G)《2~5生》	(香月中央公園G)《6年生》		◎	◎	◎	◎	◎
	8	火	『北九州市立小中学校など 始業式』		○	○	○	○	○	○
	10	木	『北九州市立中学校など 入学式』 祝! 中学1年生!!							
	11	金	『北九州市立小学校など 入学式』 祝! 小学1年生!!		○	○	○	○	○	○
	12	土	『ラソス1dayリーグU10/U11/U12』(香月小G)《4~6生》	「U12県トレセン選考会」(福岡FC)				◎	◎	◎☆
	13	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》	『前期北九州U12リーグ&TRM』(香月小G)《5~6年生》			○	○	◎	◎
	19	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》		○	○	○	○	○	○
	20	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》	『前期北九州U12リーグ&TRM』(香月小G)《5~6年生》			○	○	◎	◎
	26	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》	トレセンデー(西部/北九州/福岡県)	○	○	○	○	○☆	○☆
	27	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》	『前期北九州U12リーグ&TRM』(香月小G)《5~6年生》			○	○	◎	◎
	29	祝火	午前TR(香月小G)《3~4年生》	『前期北九州U12リーグ&TRM』(香月小G)《5~6年生》			○	○	◎	◎

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、目標をもってトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802	携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp	lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp
	lazoskatsukissc51@gmail.com	lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp