



2025 ラソス香月SSC TR計画 [土・日・祝] 2025年0204ver

2月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15			
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15			
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15			

ラソス香月SSCホームページ <http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/> 【ラソス香月で検索】 ↑QRコード(HP・FB・IG)

- ◆ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画			○練習	○試合・大会・遠征	☆トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12	
			1年	2年	3年				1年	2年	3年	4年	5年	6年	
2	1	土	『第8回北九州U10大会・1次』《4年生》	『第27回山口SS交歓U11大会』 (山口きらら博天然芝G)《5年生》	『第30回グリーンカップU12』 (新門司人工芝G)《6年生》				◎	◎	◎				
	2	日	『第8回北九州U10大会・1次』《4年生》						◎	◎	◎	◎	◎		
	8	土	午前TR(香月小G)《5~6年生》	『福岡フットボールカップ・U9の部』 (宗像グローバル陸上G)《3年生》					◎	◎	○	○	○		
	9	日	午前TR(香月小G)《4~5年生》		『九州U12県大会①』(新門司G)《6年生》				◎	○	○	○	○		
	11	祝火	午前TR(香月小G)《3~5年生》	『第8回北九州U10大会』【2次リーグ①】	『九州U12県大会②』(福岡FC)《6年生》				○	○	○	○	○		
	15	土	『第70回八幡西区U12記念大会』 (新門司人工芝G)《5年生/6年生》	『第56回九州ジュニアU12福岡県大会③』(福岡FC)《6年生》		○	○	○	○	○	○	○	○		
	16	日		『プレミアU11』(平和台G)《5年生》	『九州U12福岡県中央大会』【予備日】				○	○	○	○	○		
	22	土	『ラソスU8/U9/U10/U11』《1~5年生》	『新U12トレセン選考会』《5年生選手》	『第19回福永杯U12大会』 (香月中央G)《6年生2チーム》	○	○	○	○	○	○	☆	○		
	23	日	『ラソスU8/U9/U10/U11』《1~5年生》	『第8回北九州U10大会』《4年生》 22…2次リーグ②(吉田小G) 23…決勝T①(中間西小/吉田小G) 24…決勝T②(吉田小G)	『北九州会議』18:30《永倉》	○	○	○	○	○	○	○	○		
	24	祝月	『ラソスU9/U10/U12』《2~6年生》			○	○	○	○	○	○	○	○		
3	1	土	『第7回おのだサンパーク杯U10大会』 (山口県山陽小野田市おのサン人工芝G)《4年生》	『箱崎招待U12卒業記念カップ』 (宮若市西鞍の丘天然芝G)《5年生/6年生》					○	○	○	○	○		
	2	日							○	○	○	○	○		
	7	金	『北九州市立中学校など 卒業式』	祝！中学3年生！！		○	○	○	○	○	○	○	○		
	8	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》	『第22回日専連カップU10大会』(新門司人工芝G)《4年生》		○	○	○	○	○	○	○	○		
	9	日	午前TR(香月小G)《3~6年生》	『プレミアU11』(飯塚健康G)《5年生》	「北九州会議」18:30《永倉》				○	○	○	○	○		
	14	金	『北九州市立小学校など 卒業式』	祝！小学6年生！！		○	○	○	○	○	○	○	○		
	15	土			『第43回山口マツダ杯U11大会』 (山口県おのサン人工芝G)《5年生》				○	○					
	16	日		『U10カップ』(乃木浜G)《4年生》						○					
	20	祝木	『2024年度 ラソス香月SSC 卒団式』(午前中・香月小体育館)	《全選手・保護者・指導者》		○	○	○	○	○	○	○	○		
	22	土													
	23	日			「北九州会議」18:30《永倉》										
	24	月	『北九州市立小中学校など 修了式』		「施設開放会議」19:00《永倉》										
	27	木			『U11山口交流会』《5年生》						○				
	29	土		『第3回エイト・サンエイデンタル夢プロカップ新U12』 (大分県中津市永添G・小祝G)《5年生》							○				
	30	日									○				
4	5	土													
	6	日													
	8	火	『北九州市立小中学校など 始業式』			○	○	○	○	○	○	○	○		
	10	木	『北九州市立中学校など 入学式』	祝！中学1年生！！											
	11	金	『北九州市立小学校など 入学式』	祝！小学1年生！！		○	○	○	○	○	○	○	○		

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、目標をもってトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802	携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp	lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp
	lazoskatsukissc51@gmail.com	lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp