






2025 ラソス香月SSC TR計画 [土・日・祝]

2025年
0204ver

2月	平日の 練習日 (香月小G)	1～2年生	火・金	17:30～19:15			
		3～4年生	火・水・金	17:30～19:15			
		5～6年生	火・水・金	17:30～19:15			
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索】 ↑ QRコード(HP・FB・IG)							

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画			○練習 ○試合・大会・遠征 ☆トレセン						U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
						1年	2年	3年	4年	5年	6年						
2	1	土	『第8回北九州U10大会・1次』《4年生》	『第27回山口SS交歓U11大会』	『第30回グリーンカップU12』				◎	◎	◎						
	2	日	『第8回北九州U10大会・1次』《4年生》	(山口きらら博天然芝G)《5年生》	(新門司人工芝G)《6年生》				◎	◎	◎						
	8	土	午前TR(香月小G)《5～6年生》	『福岡フットボールカップ・U9の部』				◎	◎	○	○						
	9	日	午前TR(香月小G)《4～5年生》	(宗像グローバル陸上G)《3年生》	『九州U12県大会①』(新門司G)《6年生》			◎	○	○	◎						
	11	祝火	午前TR(香月小G)《3～5年生》	『第8回北九州U10大会』【2次リーグ①】	『九州U12県大会②』(福岡FC)《6年生》			○	◎	○	◎						
	15	土	『第70回八幡西区U12記念大会』	『第56回九州ジュニアU12福岡県大会③』(福岡FC)《6年生》		○	○	○	○	◎	◎						
	16	日	(新門司人工芝G)《5年生/6年生》	『プレミアU11』(平和台G)《5年生》	『九州U12福岡県中央大会』【予備日】			○	○	◎	◎						
	22	土	『ラソスU8/U9/U10/U11』《1～5生》	「新U12トレセン選考会」《5年生選手》	『第19回福永杯U12大会』	◎	◎	◎	◎	◎	☆						
	23	日	『ラソスU8/U9/U10/U11』《1～5生》	『第8回北九州U10大会』《4年生》 22…2次リーグ②(吉田小G) 23…決勝T①(中間西小/吉田小G) 24…決勝T②(吉田小G)	(香月中央G)《6年生2チーム》	◎	◎	◎	◎	◎	◎						
	24	祝月	『ラソスU9/U10/U12』《2～6生》				◎	◎	◎	◎	◎						
3	1	土	『第7回おのだサンパーク杯U10大会』		『箱崎招待U12卒業記念カップ』				◎	◎	◎						
	2	日	(山口県山陽小野田市おのサン人工芝G)《4年生》		(宮若市西鞍の丘天然芝G)《5年生/6年生》				◎	◎	◎						
	7	金	『北九州市立中学校など 卒業式』 祝！中学3年生！！				○	○	○	○	○						
	8	土	午前TR(香月小G)《1～6年生》	『第22回日専連カップU10大会』(新門司人工芝G)《4年生》		○	○	○	◎	○	○						
	9	日	午前TR(香月小G)《3～6年生》	『プレミアU11』(飯塚健康G)《5年生》	「北九州会議」18:30《永倉》			○	○	◎	○						
	14	金	『北九州市立小学校など 卒業式』 祝！小学6年生！！				○	○	○	○	○						
	15	土			『第43回山口マツダ杯U11大会』				◎	◎							
	16	日		『U10カップ』(乃木浜G)《4年生》	(山口県おのサン人工芝G)《5年生》					◎							
	20	祝木	『2024年度 ラソス香月SSC 卒団式』(午前中・香月小体育館)《全選手・保護者・指導者》			○	○	○	○	○	○						
	22	土															
	23	日			「北九州会議」18:30《永倉》												
	24	月	『北九州市立小中学校など 修了式』			「施設開放会議」19:00《永倉》											
	27	木			『U11山口交流会』《5年生》					◎							
	29	土		『第3回エイト・サンエイデンタル夢プロカップ新U12』						◎							
	30	日		(大分県中津市永添G・小祝G)《5年生》						◎							
4	5	土															
	6	日															
	8	火	『北九州市立小中学校など 始業式』				○	○	○	○	○						
	10	木	『北九州市立中学校など 入学式』 祝！中学1年生！！														
	11	金	『北九州市立小学校など 入学式』 祝！小学1年生！！				○	○	○	○	○						

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、目標をもってトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802	携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp	lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp
	lazoskatsukissc51@gmail.com	lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp