



# 2025 ラソス香月SSC TR計画 [土・日・祝]

2025年  
0109ver

1月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 KAUSUYANAGAKURA
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	

ラソス香月SSCホームページ <http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/> 【ラソス香月で検索】 ↑QRコード(HP・FB・IG)

- ◆ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。  
◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画			○練習	○試合・大会・遠征	☆トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
			1年	2年	3年	4年	5年	6年						
1	4	土	『新春カップU11』(山口県山陽小野田G)《5年生》	『第35回行橋コスモスカップU12大会』 (行橋総合G・行橋市サッカー場人工芝G)《6年生》								◎	◎	
	5	日											◎	
	6	月	『2024 練習始め』9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》						○	○	○	○	○	○
	7	火	夕方TR(香月小G)《1~6年生》	『レノファ山口W招待U11』(乃木浜人工芝G)《5年生》					○	○	○	○	◎	○
	8	水	2025学習開始日	夕方TR(香月小G)《3~6年生》							○	○	○	○
	11	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》						○	○	○	○	○	○
	12	日	午前TR(香月小G)《3~5年生》	『第56回九州U12予選』【2次】(新門司G)《6年生》	『U12フェスタ』(中津市永添G)《6年生》	「北九州会議」《永倉》			○	○	○	○	○	○
	13	祝月	午前TR(香月小G)《3~4年生》	『フレミアU11福岡』(平和台G)《5年生》	『U12フェスタ』(中津市永添G)《6年生》				○	○	○	◎	○	○
	18	土	午前TR(香月小G)《1~5年生》	『第56回九州U12北九州予選』【決ト①】(香月中央G)					○	○	○	○	○	○
	19	日	午前TR(香月小G)《3~5年生》	『第56回九州U12北九州予選』【決ト②】(香月中央G)					○	○	○	○	○	○
	25	土	午後TR(香月小G)《3~4年生》	『第46回豊津カップU12』	トレセンター(西部/北九州/県)				○	○	○	☆	☆	☆
	26	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》	(豊前天地山G)《5~6年生》	『第56回九州U12北九州予選』ベスト4				○	○	○	○	○	○
2	1	土	『第8回北九州U10大会』《4年生》	『第27回山口SSS交歓U11大会』	『第30回グリーンカップU12』				○	○	○	○	○	○
	2	日	『第8回北九州U10大会』《4年生》	(山口きらら博天然芝G)《5年生》	(新門司人工芝G)《6年生》				○	○	○	○	○	○
	8	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》	『福岡フットボールカップ・U9の部』	『第8回北九州U10大会』《4年生》				○	○	○	○	○	○
	9	日	午前TR(香月小G)《4~5年生》	(宗像グローバルG)《3年生・宿泊》	『九州U12福岡県大会①』(各会場)《6年生》				○	○	○	○	○	○
	11	祝火	午前TR(香月小G)《3~5年生》	『第8回北九州U10大会』《4年生》	『第56回九州ジュニアU12福岡県大会②』				○	○	○	○	○	○
	15	土	『第70回八幡西区大会U12』	『第56回九州ジュニアU12福岡県大会③』(福岡FC)《6年生》				○	○	○	○	○	○	○
	16	日	(新門司人工芝G)《6年生》	『第56回九州ジュニアU12福岡県中央大会』【予備日】				○	○	○	○	○	○	○
	22	土	『ラソスU8/U9/U10/U11』《1~5年生》	『新U12トレセン選考会』《5年生選手》	『第19回福永杯U12大会』				○	○	○	○	○	○
	23	日	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U11』(香月小G)《1~5年生》	(香月中央G)《6年生》				○	○	○	○	○	○	○
	24	祝月	『ラソス1dayリーグU9/U10/U12』《2~6年生》	『第1回穴生U11』(香月中央G)《5年生》				○	○	○	○	○	○	○
3	1	土	『第7回おのだサンパーク杯U10大会』	『箱崎招待U12卒業記念カップ』					○	○	○	○	○	○
	2	日	(山口県山陽小野田市おのサン人工芝G)《4年生》	(宮若市西鞍の丘天然芝G)《5年生/6年生》					○	○	○	○	○	○
	7	金	『北九州市立中学校など 卒業式』	祝！中学3年生！！				○	○	○	○	○	○	○
	8	土		『第22回日専連カップU10大会』(新門司人工芝G)《4年生》					○	○	○	○	○	○
	9	日			『北九州会議』18:30《永倉》									
	14	金	『北九州市立小学校など 卒業式』	祝！小学6年生！！				○	○	○	○	○	○	○
	15	土		『第43回山口マツダ杯U11大会』							○	○	○	○
	16	日		(山口県山陽小野田市おのサン人工芝G)《5年生》							○	○	○	○
	20	祝木	『2024年度 ラソス香月SSC 卒団式』(午前中・香月小体育館)	《全選手・保護者・指導者》				○	○	○	○	○	○	○
	22	土												
	23	日			『北九州会議』18:30《永倉》									
	24	月	『北九州市立小中学校など 修了式』		『施設開放会議』19:00《永倉》									
	29	土		『第3回サンエイデンタルカップ新U12大会』							○	○	○	○
	30	日		(大分県中津市永添G・禅海ふれあいG)《5年生》							○	○	○	○

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、目標をもってトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802	携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp	lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp
	lazoskatsukissc51@gmail.com	lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp