



# 2024 ラソス香月SSC TR計画 [土・日・祝]

2024年  
1215ver

12月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15			
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15			
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15			

ラソス香月SSCホームページ <http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/> 【ラソス香月で検索】 ↑QRコード(HP・FB・IG)

- ◆ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画			○練習	○試合・大会・遠征	☆トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12	
			1年	2年	3年				1年	2年	3年	4年	5年	6年	
11	30	土	午前TR (香月小G) 《1~5年生》	『第18回義崇杯U12大会』【日帰り参加】《6年生》					○	○	○	○	○	○	
12	1	日	午前TR (香月小G) 《4~5年生》	『新宮カップU9』(ふれあいの丘G) 《3年生》	(大分県中津市永添G・三光G)					○	○	○	○	○	○
	7	土	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	『井上商店カップU12大会』	『第56回九州U12北九州予選』					○	○	○	○	○	○
	8	日	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	(山口県俵山G) 《45年生14名/宿泊》	【1次リーグ】(香月小G) 《6年生》					○	○	○	○	○	○
	14	土	午前TR (香月小G) 《1~6年生》	『レジデンスカップU10大会』	『九州U12北九州予選』【予備日】					○	○	○	○	○	○
	15	日	午前TR (香月小G) 《1~6年生》	(山口県俵山G) 《4年生15名/宿泊》	『1dayクリニック』午後(九産大G) 《5年生》					○	○	○	○	○	○
	21	土	午前TR (香月小G) 《2~4年生》	『U11交流会』(香月小G) 《5年生》	『九州U12北九州予選』【予備日】					○	○	○	○	○	○
	22	日	午前TR (香月小G) 《3~5年生》	『第56回九州U12北九州予選』【2次】(香月中央G) 《5~6年生》					○	○	○	○	○	○	
	23	月	2024学習最終日	休み											
	24	火	夕方TR (香月小G) 《1~6年生》	『箱崎招待U12交流会』(福岡FC人工芝G) 《6年生》					○	○	○	○	○	○	
	25	水	夕方TR (香月小G) 《3~6年生》	『俵山U11交流会』(山口県長門市俵山人工芝G) 《5年生》					○	○	○	○	○	○	
	26	木	休み	【近県大会会場準備】15:00(若松ひびきコスモスG) 《永倉》											
	27	金	夕方TR (香月小G) 《1~6年生》		『第45回北九州近県U11大会』				○	○	○	○	○	○	
	28	土	『ラソス1dayリーグU9/U10/U12』(香月小G) 《2346年生》		(若松ひびきコスモスG) 《5年生》				○	○	○	○	○	○	
	29	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U12』(香月小G) 《2346年生》		「大分カティオーラ・山口SS」を世話				○	○	○	○	○	○	
	30	月	『2024 練習納め』9:00~12:00(香月小G) 《1~6年生》						○	○	○	○	○	○	

12/31(火)～1/3(金) 年末年始の休み 《けがや病気のないように……》

1	4	土	『新春カップU11』(山口おのサンG) 《5年生》	『第35回行橋コスモスカップU12大会』								○	○		
	5	日		(行橋総合G・行橋市サッカー場人工芝G) 《6年生》									○		
	6	月	『2024 練習始め』9:00~12:00(香月小G) 《1~6年生》						○	○	○	○	○	○	
	7	火	夕方TR (香月小G) 《1~6年生》	『レノファ山口W招待U11』(乃木浜人工芝G) 《5年生》					○	○	○	○	○	○	
	8	水	2025学習開始日	夕方TR (香月小G) 《3~6年生》						○	○	○	○	○	○
	11	土	午前TR (香月小G) 《1~5年生》	『第56回九州U12北九州予選』決ト①(新門司G) 《6年生》					○	○	○	○	○	○	
	12	日	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	『フレミアU11福岡』(平和台G) 《5年生》	『九州U12北九州予選』【予備日】					○	○	○	○	○	○
	13	祝月	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	『フレミアU11福岡』(平和台G) 《5年生》	『U12フェスタ』(中津市永添G) 《6年生》					○	○	○	○	○	○
	18	土	午前TR (香月小G) 《1~6年生》	『第56回九州U12北九州予選』決ト②(香月中央G) 5~8位決定					○	○	○	○	○	○	
	19	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12』(香月小G) 《2~6年生》	『九州U12北九州予選』【予備日】					○	○	○	○	○	○	
	25	土	午後TR (香月小G) 《3~4年生》	『第46回豊津カップU12』	トレセンテー(西部/北九州/県)					○	○	○	○	☆	☆
	26	日	午前TR (香月小G) 《2~4年生》	(豊前天地山G) 《5~6年生》	『第56回九州U12北九州予選』ベスト4					○	○	○	○	○	○
2	1	土	『第8回北九州U10大会』《4年生》	『第27回山口SS交歓U11大会』	『第30回グリーンカップU12』					○	○	○	○	○	○
	2	日	『第8回北九州U10大会』《4年生》	(山口きらら博天然芝G) 《5年生》	(新門司人工芝G) 《6年生》					○	○	○	○	○	○
	8	土	午前TR (香月小G) 《1~6年生》	『福岡フットボールカップ・U9の部』	『第8回北九州U10大会』《4年生》					○	○	○	○	○	○
	9	日	午前TR (香月小G) 《4~5年生》	(宗像グローバルG) 《3年生・宿泊》	『九州U12福岡県大会①』(各会場) 《6年生》					○	○	○	○	○	○
	11	祝火	午前TR (香月小G) 《3~5年生》	『第8回北九州U10大会』《4年生》	『第56回九州ジュニアU12福岡県大会②』					○	○	○	○	○	○
	15	土	『第70回八幡西区大会U12』	『第8回北九州U10大会』《4年生》	『第56回九州ジュニアU12福岡県大会③』					○	○	○	○	○	○
	16	日	(新門司人工芝G) 《6年生》	『第8回北九州U10大会』《4年生》	『第56回九州ジュニアU12福岡県大会・予備日』					○	○	○	○	○	○
	22	土	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U11』(香月小G) 《1~5年生》		『第19回福永杯U12』					○	○	○	○	○	○
	23	日	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U11』(香月小G) 《1~5年生》	(香月中央G) 《6年生》	(香月中央G) 《6年生》					○	○	○	○	○	○
	24	祝月	『ラソス1dayリーグU9/U10/U12』(香月小G) 《2~6年生》	『第1回穴生U11』(香月中央G) 《5年生》					○	○	○	○	○	○	

3/1(土)・2(日)『第7回おのだサンパーク杯U10』(山口県山陽小野田市おのサンパーク人工芝G) 《4年生》

3/1(土)・2(日)『箱崎招待U12卒業記念カップ』(宮若市西鞍の丘天然芝G) 《6年生》

3/8(土)『第22回日専連カップU10大会』(新門司人工芝G) 《4年生》

3/15(土)・16(日)『第43回山口マツダ杯U11』(山口県山陽小野田市おのサンパーク人工芝G) 《5年生》

3/20(祝木)『2024年度ラソス香月SSC卒団式』(午前中・体育館) 《全学年・保護者・指導者》

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、目標をもってトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com	携帯TEL 090-6293-3316 lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp
-------------------------	---	--