

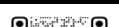




2024 ラソス香月SSC TR計画 [土・日・祝]

2024年
1215ver

12月	平日の 練習日 (香月小G)	1～2年生	火・金	17:30～19:15			
		3～4年生	火・水・金	17:30～19:15			
		5～6年生	火・水・金	17:30～19:15			
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索】 ↑ QRコード(HP・FB・IG)							

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ○試合・大会・遠征 ☆トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
11	30	土	午前TR(香月小G)《1~5年生》	『第18回義崇杯U12大会』【日帰り参加】《6年生》	○	○	○	○	○	○
12	1	日	午前TR(香月小G)《4~5年生》	『新宮カップU9』(ふれあいの丘G)《3年生》			○	○	○	○
	7	土	午前TR(香月小G)《3~4年生》	『井上商店カップU12大会』			○	○	○	○
	8	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》	(山口県徳山G)《45年生14名/宿泊》			○	○	○	○
	14	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》	『レジデンスカップU10大会』	○	○	○	○	○	○
	15	日	午前TR(香月小G)《1~6年生》	(山口県徳山G)《4年生15名/宿泊》	○	○	○	○	○	○
	21	土	午前TR(香月小G)《2~4年生》	『U11交流会』(香月小G)《5年生》		○	○	○	○	○
	22	日	午前TR(香月小G)《3~5年生》	『第56回九州U12北九州予選』【2次】(香月中央G)《5~6年生》			○	○	○	○
	23	月	2024学習最終日	休 み						
	24	火	夕方TR(香月小G)《1~6年生》	『箱崎招待U12交流会』(福岡FC人工芝G)《6年生》	○	○	○	○	○	○
	25	水	夕方TR(香月小G)《3~6年生》	『俵山U11交流会』(山口県長門市俵山人工芝G)《5年生》			○	○	○	○
	26	木	休 み	【近県大会会場準備】15:00(若松ひびきコスモスG)《永倉》						
	27	金	夕方TR(香月小G)《1~6年生》							
	28	土	『ラソス1dayリーグU9/U10/U12』(香月小G)《2346年生》	『第45回北九州近県U11大会』	○	○	○	○	○	○
	29	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U12』(香月小G)《2346年生》	(若松ひびきコスモスG)《5年生》		○	○	○	○	○
	30	月	『2024 練習納め』9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》	「大分カティオーラ・山口SS」を世話		○	○	○	○	○
12/31(火)~1/3(金) 年末年始の休み 《けがや病気のないように……》										
1	4	土	『新春カップU11』(山口おのサンG)《5年生》	『第35回行橋コスモスカップU12大会』					○	○
	5	日		(行橋総合G・行橋市サッカー場人工芝G)《6年生》						○
	6	月	『2024 練習始め』9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》		○	○	○	○	○	○
	7	火	夕方TR(香月小G)《1~6年生》	『レノファ山口W招待U11』(乃木浜人工芝G)《5年生》	○	○	○	○	○	○
	8	水	2025学習開始日	夕方TR(香月小G)《3~6年生》			○	○	○	○
	11	土	午前TR(香月小G)《1~5年生》	『第56回九州U12北九州予選』決ト①(新門司G)《6年生》	○	○	○	○	○	○
	12	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》	『プレミアU11福岡』(平和台G)《5年生》			○	○	○	○
	13	祝月	午前TR(香月小G)《3~4年生》	『プレミアU11福岡』(平和台G)《5年生》			○	○	○	○
	18	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》	『第56回九州U12北九州予選』決ト②(香月中央G)5~8位決定	○	○	○	○	○	○
	19	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12』(香月小G)《2~6年生》	『九州U12北九州予選』【予備日】		○	○	○	○	○
	25	土	午後TR(香月小G)《3~4年生》	『第46回豊津カップU12』			○	○	○	○
	26	日	午前TR(香月小G)《2~4年生》	(豊前天地山G)《5~6年生》		○	○	○	○	○
2	1	土	『第8回北九州U10大会』《4年生》	『第27回山口SS交歓U11大会』			○	○	○	○
	2	日	『第8回北九州U10大会』《4年生》	(山口きらら博天然芝G)《5年生》			○	○	○	○
	8	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》	『福岡フットボールカップ・U9の部』	○	○	○	○	○	○
	9	日	午前TR(香月小G)《4~5年生》	(京像グローバルG)《3年生・宿泊》			○	○	○	○
	11	祝火	午前TR(香月小G)《3~5年生》	『第8回北九州U10大会』《4年生》			○	○	○	○
	15	土	『第70回八幡西区大会U12』	『第8回北九州U10大会』《4年生》	○	○	○	○	○	○
	16	日	(新門司人工芝G)《6年生》	『第8回北九州U10大会』《4年生》			○	○	○	○
	22	土	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U11』(香月小G)《1~5生》	『第19回福永杯U12』	○	○	○	○	○	○
	23	日	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U11』(香月小G)《1~5生》	(香月中央G)《6年生》	○	○	○	○	○	○
	24	祝月	『ラソス1dayリーグU9/U10/U12』(香月小G)《2~6生》	『第1回穴生U11』(香月中央G)《5年生》		○	○	○	○	○
3/1(土)・2(日)『第7回おのだサンパーク杯U10』(山口県山陽小野田市おのサンパーク人工芝G)《4年生》										
3/1(土)・2(日)『箱崎招待U12卒業記念カップ』(宮若市西鞍の丘天然芝G)《6年生》										
3/8(土)『第22回日専連カップU10大会』(新門司人工芝G)《4年生》										
3/15(土)・16(日)『第43回山ロマツダ杯U11』(山口県山陽小野田市おのサンパーク人工芝G)《5年生》										
3/20(祝木)『2024年度ラソス香月SSC卒団式』(午前中・体育館)《全学年・保護者・指導者》										

★ みんなの好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、目標をもってトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802	携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp	lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp
	lazoskatsukissc51@gmail.com	lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp