



2024 ランス香月SSC TR計画 [土・日・祝] 2024年
111ver

2024年
1118ver

11月	平日の 練習日 <small>(香月小G)</small>	1~2年生	火・金	17:30~19:15				
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15				
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15				

ラソス香月SSCホームページ <http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/> 【ラソス香月で検索】 ↑QRコード(HP・FB・IG)

- ◆ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
 - ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、目標をもってトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC	自宅TEL/FAX 093-603-5802	携帯TEL 090-6293-3316
代表/監督 永倉 克哉	nagakura41@jcom.home.ne.jp	lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp
	lazoskatsukissc51@gmail.com	lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp