

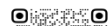




# 2024 ラソス香月SSC TR計画 [土・日・祝]

2024年  
1118ver

11月	平日の 練習日 (香月小G)	1～2年生	火・金	17:30～19:15			
		3～4年生	火・水・金	17:30～19:15			
		5～6年生	火・水・金	17:30～19:15			
ラソス香月SSCホームページ <a href="http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/">http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/</a> 【ラソス香月で検索】 ↑ QRコード(HP・FB・IG)							

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ○試合・大会・遠征 ☆トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
11	2	土	午後TR(香月小G)《1~5年生》	『全日本U12北九州・県大会決定戦』13:30~(吉田小G)《5~6年生》	○	○	○	○	○	○
	3	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12』(香月小G)《2~6年生》	「北九州会議」18:30《永倉》		◎	◎	◎	◎	◎
	4	祝月	午前TR(香月小G)《3~5年生》	『箱崎招待U12交流会』(宮若市西鞍の丘天然芝G)《6年生》			○	○	○	◎
	9	土	午後TR(香月小G)《1~6年生》	←全日本U12福岡県大会前日TR	○	○	○	○	○	○
	10	日	午前TR(香月小G)《3~5年生》	『第48回全日本U12福岡県大会①』(福岡FC)《6年生》			○	○	○	◎
	16	土	午後TR(香月小G)《1~5年生》	『第48回全日本U12県大会②』(西鞍の丘G)《6年生》	○	○	○	○	○	◎
	17	日	午前TR(香月小G)《3~5年生》	『第48回全日本U12福岡県大会③』(西鞍の丘天然芝G)《6年生》			○	○	○	◎
	23	土	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U11』(香月小G)《1~6年生》	※6年生は1dayリーグ運営協力も	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	24	日	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U11』(香月小G)《1~6年生》	『プレミアU11福岡』(平和台G)《5年生》	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	30	土	午前TR(香月小G)《1~5年生》	『第18回義崇杯U12』《6年生》	○	○	○	○	○	◎
12	1	日	午前TR(香月小G)《4~5年生》	『新宮カップU9』(ふれあいの丘G)《3年生》			◎	○	○	◎
	7	土	午前TR(香月小G)《1~4年生》	『井上商店カップU12大会』	○	○	○	○	◎	◎
	8	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》	《山口県徳山G》《45年生14名/宿泊》			○	○	◎	◎
	14	土	午前TR(香月小G)《2~3年生》	『レジデンスカップU10大会』			○	○	◎	◎
	15	日	『1dayクリニック』(九産大G)《5年生》	《山口県徳山G》《34年生16名/宿泊》			◎	◎	◎	◎
	21	土	午前TR(香月小G)《2~5年生》	『第56回九州U12北九州予選』【予備日】(香月小G)《5~6年生》		○	○	○	○	◎
	22	日	午前TR(香月小G)《3~5年生》	『第56回九州U12北九州予選』【2次】(香月中央G)《5~6年生》			○	○	○	◎
	23	月	2024学習最終日							
	24	火	夕方TR(香月小G)《1~6年生》	『箱崎招待U12交流会』(福岡FC人工芝G)《6年生》	○	○	○	○	○	◎
	25	水	夕方TR(香月小G)《3~6年生》	『俵山U11交流会』(山口県長門市俵山人工芝G)《5年生》			○	○	◎	○
	26	木	休 み							
	27	金	夕方TR(香月小G)《1~6年生》	『第45回北九州近県U11大会』	○	○	○	○	◎	○
	28	土	『ラソス1dayリーグU9/U10/U12』(香月小G)《2346年生》	(若松ひびきコスモスG)《5年生》		◎	◎	◎	◎	◎
	29	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U12』(香月小G)《2346年生》	「大分カティオーラ・山口SS」を世話		◎	◎	◎	◎	◎
	30	月	『2024 練習納め』9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》		○	○	○	○	○	○
12/31(火)~1/3(金) 年末年始の休み 《けがや病気のないように……》										
1	4	土		『第35回行橋コスモスカップU12大会』【56年生練習始め】						◎
	5	日		(行橋総合G・行橋市サッカー場人工芝G)《5~6年生》						◎
	6	月	『2024 練習始め』9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》		○	○	○	○	○	○
	7	火	夕方TR(香月小G)《1~6年生》	『レノファ山口W招待U11』(乃木浜人工芝G)《5年生》	○	○	○	○	◎	○
	8	水	2025学習開始日				○	○	○	○
	11	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》	『第56回九州U12北九州予選』決ト①(新門司G)《5~6年生》	○	○	○	○	○	◎
	12	日	午前TR(香月小G)《3~6年生》	『第55回九州U12北九州予選』決ト②(会場未定)《5~6年生》			○	○	○	◎
	13	祝月	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12』(香月小G)《2~6年生》			◎	◎	◎	◎	◎
	18	土		未 定						◎
	19	日		未 定						◎
	25	土	午後TR(香月小G)《3~4年生》	『第46回豊津カップU12』			○	○	◎	◎
	26	日	午前TR(香月小G)《2~3年生》	(豊前天地山G)《5~6年生》		○	○	◎	◎	◎

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、目標をもってトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802		携帯TEL 090-6293-3316	
	nagakura41@jcom.home.ne.jp		lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp	
	lazoskatsukissc51@gmail.com		lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp	