



# 2024 ラソス香月SSC TR計画 [土・日・祝] 2024年 1009ver

<b>10月</b>	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15			
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15			
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15			

ラソス香月SSCホームページ <http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/> 【ラソス香月で検索】 ↑QRコード(HP・FB・IG)

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画			○練習	○試合・大会・遠征	☆トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12	
			1年	2年	3年				6年	7年	8年	9年	10年	11年	
10	5	土	午後TR (香月小G) 《2~4年生》	『第12回亀山カップU11』 (乃木浜G) 《5年生》	『新宮U12交流会』 (杜の宮G) 《6年生》			○	○	○	○	○	○	○	
	6	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12』 (香月小G) 《2~6年生》		「北九州会議」 18:30 《永倉》			○	○	○	○	○	○	○	
	12	土	午後TR (香月小G) 《1~5年生》	午前は保育園運動会 (体育館)	『レストライザックU12交流会』 (山口県俵山G) 《56年生17名/宿泊》			○	○	○	○	○	○	○	
	13	日	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U11』 (香月小G) 《1~5年生》					○	○	○	○	○	○	○	
	14	祝月	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U11』 (香月小G) 《1~5年生》		『U12交流会』 (福岡FC) 《6年生》			○	○	○	○	○	○	○	
	19	土	午後TR (香月小G) 《1~6年生》		小学校行事あり			○	○	○	○	○	○	○	
	20	日	午後TR (香月小G) 《3~5年生》	『SUERTEオータムフェスタU12』 (乃木浜天然芝G) 《6年生》				○	○	○	○	○	○	○	
	26	土	休み	香月小G使用不可 (運動会前日)	トレセンデ (西部/北九州/県)							☆	☆		
	27	日	午後TR (香月小G) 《1~6年生》	香月小学校・運動会 [午前]	「リーグ研修会」 18:30 《永倉》			○	○	○	○	○	○	○	
11	2	土	午後TR (香月小G) 《1~6年生》	『全日本U12北九州・県大会決定戦』 13:30~ (吉田小G) 《5~6年生》				○	○	○	○	○	○	○	
	3	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12』 (香月小G) 《2~6年生》	『北九州会議』 18:30 《永倉》				○	○	○	○	○	○	○	
	4	祝月	午前TR (香月小G) 《3~5年生》	『箱崎招待U12交流会』 (宮若市西鞍の丘天然芝G) 《6年生》				○	○	○	○	○	○	○	
	9	土	午後TR (香月小G) 《1~6年生》	←全日本U12福岡県大会前日TR	小学校行事あり			○	○	○	○	○	○	○	
	10	日	午前TR (香月小G) 《3~5年生》	『第48回全日本U12福岡県大会①』 (会場未定) 《5~6年生》				○	○	○	○	○	○	○	
	16	土	午後TR (香月小G) 《1~5年生》	『第48回全日本U12福岡県大会②』 (筑前地区) 《5~6年生》				○	○	○	○	○	○	○	
	17	日	午前TR (香月小G) 《3~5年生》	『第48回全日本U12福岡県大会③』 (筑前地区) 《5~6年生》				○	○	○	○	○	○	○	
	23	土	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U11』 (香月小G) 《1~5年生》	※6年生は1dayリーグ運営協力				○	○	○	○	○	○	○	
	24	日	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U11』 (香月小G) 《1~6年生》	『フレシアU11福岡』 (平和台G) 《5年生》				○	○	○	○	○	○	○	
	30	土	午前TR (香月小G) 《1~5年生》		『第18回義崇杯U12』 《6年生》			○	○	○	○	○	○	○	
12	1	日	午前TR (香月小G) 《3~5年生》		(大分県中津市永添G・三光G)				○	○	○	○	○	○	○
	7	土	午前TR (香月小G) 《1~5年生》	『レストライザックU12交流会』 (山口県俵山G) 《56年生17名/宿泊》	『第56回九州U12北九州予選』			○	○	○	○	○	○	○	
	8	日	午前TR (香月小G) 《3~5年生》		[1次] (香月小G) 会場使用可能性あり				○	○	○	○	○	○	○
	14	土	午前TR (香月小G) 《235年生》	『レストライザックU10交流会』 (山口県俵山G) 《34年生17名/宿泊》	『第56回九州U12北九州予選』			○	○	○	○	○	○	○	
	15	日	午前TR (香月小G) 《3~5年生》		[1次] (香月小G) 《5~6年生》				○	○	○	○	○	○	○
	21	土	午前TR (香月小G) 《2~5年生》	『第56回九州U12北九州予選』 [1次] (香月小G) 《5~6年生》				○	○	○	○	○	○	○	
	22	日	午前TR (香月小G) 《3~5年生》	『第56回九州U12北九州予選』 [2次] (香月中央G) 《5~6年生》				○	○	○	○	○	○	○	
	23	月	2024学習最終日	休み											

- 12/24 (火) 箱崎招待U12交流会 (福岡フットボールセンター人工芝G) 《5~6年生》
- 12/27 (金) ~29 (日) 第45回北九州近県U11大会 (若松コスモスG) 《4~5年生》
- 12/28 (土) ~29 (日) ラソス1dayリーグU9/U10/U12 (香月小G) 《2346年生》
- 12/30 (月) 2024ラソス香月SSC練習納め・9:00~12:00 (香月小G) 《1~6年生》
- 01/04 (土) ~05 (日) 第35回行橋コスモスカップU12大会 (行橋総合G) 《5~6年生》
- 01/06 (月) 2025ラソス香月SSC練習始め・9:00~12:00 (香月小G) 《1~6年生》
- 01/08 (水) 2025学習開始日
- 01/11 (土) ~第56回九州ジュニアU12大会北九州予選【決勝トーナメント】 (新門司G他) 《5~6年生》

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、目標をもってトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802	携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp	lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp
	lazoskatsukissc51@gmail.com	lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp