






2024 ラソス香月SSC TR計画 [土・日・祝]

2024年
1009ver

10月	平日の 練習日 (香月小G)	1～2年生	火・金	17:30～19:15			 KAUSUYANAGAKURA
		3～4年生	火・水・金	17:30～19:15			
		5～6年生	火・水・金	17:30～19:15			
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索】 ↑QRコード(HP・FB・IG)							

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画			U-7 U-8 U-9 U10 U11 U12					
			○練習 ◎試合・大会・遠征 ☆トレセン			1年	2年	3年	4年	5年	6年
10	5	土	午後TR(香月小G)《2~4年生》	『第12回亀山カップU11』(乃木浜G)《5年生》	『新宮U12交流会』(杜の宮G)《6年生》		○	○	○	◎	◎
	6	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12』(香月小G)《2~6年生》	「北九州会議」18:30《永倉》			◎	◎	◎	◎	◎
	12	土	午後TR(香月小G)《1~5年生》	午前は保育園運動会(体育館)	『レストライザックU12交流会』	○	○	○	○	○	◎
	13	日	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U11』(香月小G)《1~5年生》	(山口県徳山G)《56年生17名/宿泊》		◎	◎	◎	◎	◎	◎
	14	祝月	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U11』(香月小G)《1~5年生》	『U12交流会』(福岡FC)《6年生》		◎	◎	◎	◎	◎	◎
	19	土	午後TR(香月小G)《1~6年生》	小学校行事あり		○	○	○	○	○	○
	20	日	午後TR(香月小G)《3~5年生》	『SUERTEオータムフェスタU12』(乃木浜天然芝G)《6年生》				○	○	○	◎
	26	土	休 み	香月小G使用不可(運動会前日)	トレセンデー(西部/北九州/県)					☆	☆
	27	日	午後TR(香月小G)《1~6年生》	香月小学校・運動会【午前】	「リーグ研修会」18:30《永倉》	○	○	○	○	○	○
11	2	土	午後TR(香月小G)《1~6年生》	『全日本U12北九州・県大会決定戦』13:30~(吉田小G)《5~6年生》		○	○	○	○	◎	◎
	3	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12』(香月小G)《2~6年生》	「北九州会議」18:30《永倉》			◎	◎	◎	◎	◎
	4	祝月	午前TR(香月小G)《3~5年生》	『箱崎招待U12交流会』(宮若市西鞍の丘天然芝G)《6年生》				○	○	○	◎
	9	土	午後TR(香月小G)《1~6年生》	←全日本U12福岡県大会前日TR	小学校行事あり	○	○	○	○	○	○
	10	日	午前TR(香月小G)《3~5年生》	『第48回全日本U12福岡県大会①』(会場未定)《5~6年生》				○	○	○	◎
	16	土	午後TR(香月小G)《1~5年生》	『第48回全日本U12福岡県大会②』(筑前地区)《5~6年生》		○	○	○	○	○	◎
	17	日	午前TR(香月小G)《3~5年生》	『第48回全日本U12福岡県大会③』(筑前地区)《5~6年生》				○	○	○	◎
	23	土	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U11』(香月小G)《1~5年生》	※6年生は1dayリーグ運営協力		◎	◎	◎	◎	◎	○
	24	日	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U11』(香月小G)《1~6年生》	『プレミアU11福岡』(平和台G)《5年生》		◎	◎	◎	◎	◎	◎
	30	土	午前TR(香月小G)《1~5年生》	『第18回義経杯U12』《6年生》		○	○	○	○	○	◎
12	1	日	午前TR(香月小G)《3~5年生》	(大分県中津市永添G・三光G)				○	○	○	◎
	7	土	午前TR(香月小G)《1~5年生》	『レストライザックU12交流会』	『第56回九州U12北九州予選』	○	○	○	○	○	◎
	8	日	午前TR(香月小G)《3~5年生》	(山口県徳山G)《56年生17名/宿泊》	【1次】(香月小G)会場使用可能性あり			○	○	○	◎
	14	土	午前TR(香月小G)《235年生》	『レストライザックU10交流会』	『第56回九州U12北九州予選』		○	○	◎	○	◎
	15	日	午前TR(香月小G)《3・5年生》	(山口県徳山G)《34年生17名/宿泊》	【1次】(香月小G)《5~6年生》			○	◎	○	◎
	21	土	午前TR(香月小G)《2~5年生》	『第56回九州U12北九州予選』	【1次】(香月小G)《5~6年生》		○	○	○	○	◎
	22	日	午前TR(香月小G)《3~5年生》	『第56回九州U12北九州予選』【2次】(香月中央G)《5~6年生》				○	○	○	◎
	23	月	2024学習最終日	休 み							

- 12/24(火)箱崎招待U12交流会(福岡フットボールセンター人工芝G)《5~6年生》
■12/27(金)~29(日)第45回北九州近県U11大会(若松コスモスG)《4~5年生》
■12/28(土)~29(日)ラソス1dayリーグU9/U10/U12(香月小G)《2346年生》
■12/30(月)2024ラソス香月SSC練習納め・9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》
■01/04(土)~05(日)第35回行橋コスモスカップU12大会(行橋総合G)《5~6年生》
■01/06(月)2025ラソス香月SSC練習始め・9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》
■01/08(水)2025学習開始日
■01/11(土)~第56回九州ジュニアU12大会北九州予選【決勝トーナメント】(新門司G他)《5~6年生》

★ みんなの好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、目標をもってトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802	携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp	lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp
	lazoskatsukissc51@gmail.com	lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp