



2024 ラソス香月SSC TR計画 [土・日・祝] 2024年0902ver

9月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15			
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15			
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15			

ラソス香月SSCホームページ <http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/> 【ラソス香月で検索】 ↑QRコード(HP・FB・IG)

- ◆ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画				○練習	○試合・大会・遠征	☆トレンセ	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12		
			1年	2年	3年	4年				1年	2年	3年	4年	5年	6年		
8	31	土	午前TR (香月小G) 《3~5年生》				『DEPOカップU12大会』 （佐賀市富士山村人工芝G）《6年生》				○	○	○	○	○		
	9	1	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	『九州U11予選』【1次】(香月小G) 《5年生》							○	○	○	○	○		
	7	土	午後TR (香月小G) 《1~6年生》	午前・グランド使用不可 (ジュニアスポーツ測定会)				○	○	○	○	○	○	○	○		
	8	日	午前TR 《3~4年生》	『九州U11予選』【1次】《5年生》	2次抽選会《永倉》	『下関北U12』(乃木浜G) 《6年生》				○	○	○	○	○	○		
	14	土	午前TR (香月小G) 《1~6年生》	←寿山FCとのU11/U12TRM《5年生/6年生》				○	○	○	○	○	○	○	○		
	15	日	『リベルダーデ第15回毛利杯U10』 (新宮ふれあいの丘G) 《4年生》	『九州U11予選』【2次】《5年生》	午前TR (香月小G) 《6年生》					○	○	○	○	○	○		
	16	祝月	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	『九州U11予選』【決勝T①】《5年生》	午前TR (香月小G) 《6年生》					○	○	○	○	○	○		
	21	土	『新宮チャレンジカップU10』 (新宮ふれあいの丘G) 《4年生》	午前TR (香月小G) 《5年生》	『U12交流会』(飯塚BG) 《6年生》					○	○	○	○	○	○		
	22	日		『九州U11予選』【決勝T②】《5年生》	午前TR (香月小G) 《6年生》					○	○	○	○	○	○		
	23	祝月	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	←寿山FCとのU12TRM《6年生》	『九高カップU11』(福岡FC) 《5年生》					○	○	○	○	○	○		
	28	土	午前TR (香月小G) 《1~6年生》	午前・ジュニアスポーツ測定会	トレセンデー (西部/北九州/県)		○	○	○	○	○	☆	☆	☆	☆		
	29	日	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	『九州U11予選』【予備日】《5年生》	『AMORカップU12』(行橋泉G) 《6年生》					○	○	○	○	○	○		
10	5	土	午後TR (香月小G) 《3~6年生》	『第12回亀山フェスティバルU11』(山口県下関市乃木浜G) 《5年生》						○	○	○	○	○	○		
	6	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12』(香月小G) 《2~6年生》	「北九州会議」18:30《永倉》						○	○	○	○	○	○		
	12	土	午後TR (香月小G) 《1~5年生》	午前・保育園運動会・体育館	『レストライザック俵山U12交流会』 (山口県俵山G) 《56年生18名/宿泊》				○	○	○	○	○	○	○		
	13	日	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U11』(香月小G) 《1~5年生》						○	○	○	○	○	○	○		
	14	祝月	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U11』(香月小G) 《1~5年生》					『U12ブロック大会・福岡県大会決定戦』		○	○	○	○	○	○		
	19	土	午後TR (香月小G) 《1~6年生》	『JFA第48回全日本12サッカー大会』 北九州ブロック大会・福岡県大会決定戦』				小学校行事あり		○	○	○	○	○	○		
	20	日	午後TR (香月小G) 《3~6年生》			○	○	○	○	○	○	○					
	26	土	休み	グランド使用不可 (運動会前日)	トレセンデー (西部/北九州/県)												
	27	日	午後TR (香月小G) 《1~6年生》	香月小学校運動会 (午前)	「リーグ研修会」18:30《永倉》		○	○	○	○	○	○	○	○	○		

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、目標をもってトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802	携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp	lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp
	lazoskatsukissc51@gmail.com	lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp