






2024 ラソス香月SSC TR計画 [土・日・祝]

2024年
0902ver

9月	平日の 練習日 (香月小G)	1～2年生	火・金	17:30～19:15			
		3～4年生	火・水・金	17:30～19:15			
		5～6年生	火・水・金	17:30～19:15			
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索】 ↑ QRコード(HP・FB・IG)							

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画				○練習　◎試合・大会・遠征　☆トレセン						U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
							1年	2年	3年	4年	5年	6年						
8	31	土	午前TR（香月小G）《3～5年生》				『DEPOカップU12大会』							○	○	○	◎	
9	1	日	午前TR（香月小G）《3～4年生》		『九州U11予選』【1次】《香月小G》《5年生》		（佐賀市富士山村人工芝G）《6年生》							○	○	◎	◎	
	7	土	午後TR（香月小G）《1～6年生》		午前・グラウンド使用不可（ジュニアスポーツ測定会）				○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	8	日	午前TR《3～4年生》	『九州U11予選』【1次】《5年生》		2次抽選会《永倉》		『下関北U12』（乃木浜G）《6年生》							○	○	◎	◎
	14	土	午前TR（香月小G）《1～6年生》		←寿山FCとのU11/U12TRM《5年生/6年生》				○	○	○	○	◎	◎	◎	◎	◎	
	15	日	『リベルダーデ第15回毛利杯U10』		『九州U11予選』【2次】《5年生》		午前TR（香月小G）《6年生》								◎	◎	○	
	16	祝月	（山口市きらら博記念G）《4年生》		『九州U11予選』【決勝T①】《5年生》		午前TR（香月小G）《6年生》								◎	◎	○	
	21	土	『新宮チャレンジカップU10』		午前TR（香月小G）《5年生》		『U12交流会』（飯塚BG）《6年生》								◎	○	◎	
	22	日	（新宮ふれあいの丘G）《4年生》		『九州U11予選』【決勝T②】《5年生》		午前TR（香月小G）《6年生》								◎	◎	○	
	23	祝月	午前TR（香月小G）《346年生》		←寿山FCとのU12TRM《6年生》		『九高カップU11』（福岡FC）《5年生》							○	○	◎	◎	
	28	土	午前TR（香月小G）《1～6年生》		午前・ジュニアスポーツ測定会		トレセンデー（西部/北九州/県）				○	○	○	○	○	○	☆	
	29	日	午前TR（香月小G）《3～4年生》		『九州U11予選』【予備日】《5年生》		『AMORカップU12』（行橋泉G）《6年生》							○	○	◎	◎	
10	5	土	午後TR（香月小G）《346年生》		『第12回亀山フェスティバルU11』（山口県下関市乃木浜G）《5年生》								○	○	◎	○		
	6	日	『ラソス1 dayリーグU9/U10/U11/U12』（香月小G）《2～6年生》				「北九州会議」18:30《永倉》						◎	◎	◎	◎	◎	
	12	土	午後TR（香月小G）《1～5年生》		午前・保育園運動会・体育館		『レストライザック俵山U12交流会』				○	○	○	○	○	○	◎	
	13	日	『ラソス1 dayリーグU8/U9/U10/U11』（香月小G）《1～5年生》				（山口県俵山G）《56年生18名/宿泊》				◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	
	14	祝月	『ラソス1 dayリーグU8/U9/U10/U11』（香月小G）《1～5年生》				『U12ブロック大会・福岡県大会決定戦』				◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	
	19	土	午後TR（香月小G）《1～6年生》		『JFA第48回全日本12サッカー大会』		小学校行事あり				○	○	○	○	○	○	◎	
	20	日	午後TR（香月小G）《3～6年生》		北九州ブロック大会・福岡県大会決定戦』		小学校行事あり							○	○	○	◎	
	26	土	休　　み		グラウンド使用不可（運動会前日）		トレセンデー（西部/北九州/県）											
	27	日	午後TR（香月小G）《1～6年生》		香月小学校運動会（午前）		「リーグ研修会」18:30《永倉》				○	○	○	○	○	○	○	

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、目標をもってトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316	
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp	
	lazoskatsukissc51@gmail.com lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp	