



ラソス香月SSC 土・日・祝のTR計画

2024年8月6日 (火) 代表/監督 永倉 克哉

※ 下記以外に、夏休み期間中も【平日夕方トレーニング】は予定通り実施します。



■ 8月7日 (水)

- ① 熊本ビースター招待U11交流戦 (グリーンフィールド八女人工芝G) 《45年生17名》
※6:45集合・7:00出発・9:00会場到着・10:00キックオフ

■ 8月10日 (土)

- ① ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12 (香月小G) 《3~6年生》
※8:00集合・会場準備・9:20キックオフ・16:00解散 (34年生は終了後に解散)

■ 8月11日 (日)

- ① ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12 (香月小G) 《3~6年生》
※8:00集合・会場準備・9:20キックオフ・16:00解散 (34年生は終了後に解散)

■ 8月12日 (祝月)

- ① ラストトレーニング 9:00~12:00 (香月小G) 《1~5年生》白
② 山陽小野田チャレンジカップU12 (山陽小野田市おのサンパークG) 《56年生17名》

■ 8月13日 (火) ~16日 (金) 盆休み ※各自で目標に向かって自主TRを！！

■ 8月17日 (土)

- ① ラストトレーニング 9:00~12:00 (香月小G) 《1~5年生》白
② SELESTカップU12【予選リーグ】(長崎県佐世保市東部G他) 《56年生17名/宿泊》

■ 8月18日 (日)

- ① ラストトレーニング 9:00~12:00 (香月小G) 《3~5年生》白
② SELESTカップU12【順位別トーナメント】(長崎県佐世保市G) 《56年生17名/宿泊》

■ 8月21日 (水)

- ① 熊本ビースター招待U12交流戦 (グリーンフィールド八女人工芝G) 《56年生17名》

■ 8月23日 (金)

- ① 熊本ビースター招待U12交流戦 (グリーンフィールド八女人工芝G) 《56年生17名》

★ 雨天・暑さへの対策…ぼうし・汗ふきタオル・着替え・飲料水など天候に合わせて準備。

※ 試合では正・副2着のユニフォームを使用します。ソックスも2色必要です。

※ 公式戦・公式リーグ戦には、公式ユニフォーム (公式戦仕様) で参加です。

※ 公式戦でアンダーウェアを着用する場合は、上下とも黒です。(材質は自由)

※ ラソストR・交流試合・TRM 等には、新ユニ・旧ユニのどちらで参加してもいいです。

