



ラソス香月SSC 土・日・祝のTR計画

2023年1月9日(火) 代表/監督 永倉 克哉



■ 1月13日(土)

- ① ラソストレーニング 9:00~12:00 (香月小G) 《1~6年生》 白

■ 1月14日(日)

- ① ラソストレーニング 9:00~12:00 (香月小G) 《3~6年生》 白

■ 1月20日(土)

- ① ラソストレーニング 9:00~12:00 (香月小G) 《4~6年生》 白
② ひびき招待U9キラキラカップ・予選リーグ (若松コスモスG) 《3年生》
③ プレミアリーグU11福岡 (福岡市平和台陸上競技場G予定) 《5年生》

■ 1月21日(日)

- ① ラソストレーニング 9:00~12:00 (香月小G) 《5~6年生》 白
② ひびき招待U9キラキラカップ・決勝リーグ (若松コスモスG) 《3年生》
③ おんがFCとのTRM 9:00~12:00 (香月小G) 《4年生》 白

- ★ 雨天・寒さへの対策 …アンダーウェア・防寒着・着替えなどを天候に合わせて準備。
※ 試合では正・副2着(2色)のユニフォームを使用します。ソックスも2色必要です。
※ 公式戦・公式リーグ戦には、新ユニフォーム(公式戦仕様)で参加してください。
※ 公式戦でアンダーウェアを着用する場合は、上下とも黒です。(材質等は自由)
※ TRM・交流大会・ラソスTRには、新ユニ・旧ユニのどちらで参加してもいいです。



2024年は

ボールリフティングを全て達成させよう！！

ストレッチやランニングも毎日続けよう！！

