



# ラソス香月SSC 土・日・祝のTR計画

2023年1月6日(土) 代表/監督 永倉 克哉



## ■ 1月6日(土)

- ① 2024 ラソス初蹴り 9:00~12:00 (香月小G) 《1~6年生》黄 **※集合写真撮影**
- ② 第55回九州ジュニアU12北九州予選【2次リーグ】(北九州FC) 《5~6年生16名》  
※TR後11:15香月小出発・vs 中井・vs 花尾・17:00会場解散 **※補食・昼食持参**
- ③ 北九州ジュニアサッカー代表者会議 18:30~ (小倉北九州パレス) 《栗原》

## ■ 1月7日(日)

- ① ラソストレーニング 9:00~12:00 (香月小G) 《1236年生》白
- ② カメリア招待U10/U11交流会(福岡FC人工芝G) 《4年生/5年生32名予定》  
※9:00香月小集合・9:15出発・10:20会場到着・12:00キックオフ

## ■ 1月8日(祝月)

- ① ラソストレーニング 9:00~12:00 (香月小G) 《346年生》白
- ② 第4回新宮ニューイヤーカップU11(新宮ふれあいの丘公園G) 《5年生》  
※ 7:50集合・8:00出発・9:00会場到着・10:15キックオフ

## ■ 1月9日(火) ※北九州市立小中学校 始業式

- ① 夕方トレーニング 17:30~19:15 (香月小G) 《1~6年生》

- ★ 雨天・寒さへの対策 …アンダーウェア・防寒着・着替えなどを天候に合わせて準備。
- ※ 試合では正・副2着(2色)のユニフォームを使用します。ソックスも2色必要です。
- ※ 公式戦・公式リーグ戦には、新ユニフォーム(公式戦仕様)で参加してください。
- ※ 公式戦でアンダーウェアを着用する場合は、上下とも黒です。(材質等は自由)
- ※ TRM・交流大会・ラソスTRには、新ユニ・旧ユニのどちらで参加してもいいです。



2024年は

ボールリフティングを全て達成させよう！！

ストレッチやランニングも毎日続けよう！！

