



# ラソス香月SSC 土・日・祝のTR計画

2023年11月21日(火) 代表/監督 永倉 克哉



## ■ 11月23日(祝木) ※1~4年生は休み

- ① ラストトレーニング 9:00~12:00 (香月小G) 《6年生》白
- ② 第9回新宮オータムカップU11 (新宮ふれあいの丘公園G) 《4~5年生18名》  
※ 7:00集合・7:10出発・8:00会場到着・9:30キックオフ・1日4試合

## ■ 11月25日(土)

- ① ラストトレーニング 14:00~17:00 (香月小G) 《1~6年生》白
- ② 午後トレセンデー 《今回はU11福岡県トレセン・福岡FC…川地》

## ■ 11月26日(日)

- ① ラストトレーニング 9:00~12:00 (香月小G) 《3~4年生》白
- ② FC立岩とのTRM 8:30~12:45 (香月小G) 《5~6年生》黄紺

## ■ 12月2日(土) 【4~5年生は、FOOT INN俵山に宿泊】

- ① レストライザック招待U10/U11大会 (山口県長門市俵山人工芝G) 《4~5年生33名》
- ② 第17回義崇杯U12大会 (大分県中津市小祝G) 《6年生10名》 ※6年生は日帰り参加

## ■ 12月3日(日)

- ① レストライザック招待U10/U11大会 (山口県長門市俵山人工芝G) 《4~5年生33名》
- ② 第17回義崇杯U12大会 (大分県中津市小祝G) 《6年生10名》 ※6年生は日帰り参加

★ 雨天・暑さへの対策 … 着替え・汗ふきタオル・飲料水など天候に合わせて準備。



※ 試合では正・副2着(2色)のユニフォームを使用します。ソックスも2色必要です。

※ 公式戦・公式リーグ戦には、新ユニフォーム(公式戦仕様)で参加してください。

※ 公式戦でアンダーウェアを着用する場合は、上下とも黒です。(材質等は自由)



※ TRM・交流大会・ラソスTRには、新ユニ・旧ユニのどちらで参加してもいいです。