



ラソス香月SSC 土・日・祝のTR計画

2023年11月14日(火) 代表/監督 永倉 克哉



■ 11月15日(水) 夕方TR《3～4年生》 ※5～6年生は休み

■ 11月17日(金) 夕方TR《1～4年生》 ※5～6年生は休み

■ 11月18日(土)

- ① ラソストレーニング 14:00～17:00(香月小G)《1～4年生》白 ※5～6休み
- ② 福岡県サッカー協会技術委員会トレセン大会報告会 18:00～(北九州パレス)《永倉》

■ 11月19日(日)

- ① ラソストレーニング 9:00～12:00(香月小G)《3～4年生》白 ※5～6休み

■ 11月23日(祝木)

- ① ラソストレーニング 9:00～12:00(香月小G)《3・4・6年生》白
- ② 第9回新宮オータムカップU11(新宮ふれあいの丘公園G)《4～5年生18名》

■ 11月25日(土)

- ① ラソストレーニング 14:00～17:00(香月小G)《1～6年生》白

■ 11月26日(日)

- ① ラソストレーニング 9:00～12:00(香月小G)《3～4年生》白
- ② FC立岩とのTRM 8:30～12:45(香月小G)《5～6年生》黄紺

- ★ 雨天・暑さへの対策 … 着替え・汗ふきタオル・飲料水など天候に合わせて準備。
- ※ 試合では正・副2着(2色)のユニフォームを使用します。ソックスも2色必要です。
- ※ 公式戦・公式リーグ戦には、新ユニフォーム(公式戦仕様)で参加してください。
- ※ 公式戦でアンダーウェアを着用する場合は、上下とも黒です。(材質等は自由)
- ※ TRM・交流大会・ラソスTRには、新ユニ・旧ユニのどちらで参加してもいいです。

