



## ラソス香月SSC 土・日・祝のTR計画

2023年10月24日(火) 代表/監督 永倉 克哉



### ■ 10月28日(土)

- ① ラソストレーニング 14:00～17:00 (香月小G) 《1～6年生》白

### ■ 10月29日(日) ※午前中は体育館で「香月小学習発表会」実施

- ① ラソストレーニング 14:00～17:00 (香月小G) 《3～6年生》白

※ 14:00～全員で会場準備 ～ 「ラソス学年対抗TRM」を実施予定

### ■ 11月3日(祝金)

- ① ラソストレーニング 9:00～12:00 (香月小G) 《3～4年生》白

- ② ラソストレーニング 9:00～16:00 (香月小G) 《5～6年生》白・**昼食持参**

### ■ 11月4日(土) ※午前中はグラウンドで「ジュニアスポーツ体験・測定会」実施

- ① ラソストレーニング 14:00～17:00 (香月小G) 《3～5年生》白

- ② レインボー長崎歓迎U12TRM (田川市総合公園G) 《5～6年生16名》黄

### ■ 11月5日(日)

- ① ラソストレーニング 9:00～12:00 (香月小G) 《3～4年生》白

- ② ラソストレーニング 9:00～16:00 (香月小G) 《5～6年生》白・**昼食持参**

★ 雨天・暑さへの対策 … 着替え・汗ふきタオル・飲料水など天候に合わせて準備。

※ 試合では正・副2着(2色)のユニフォームを使用します。ソックスも2色必要です。

※ 公式戦・公式リーグ戦には、新ユニフォーム(公式戦仕様)で参加してください。

※ 公式戦でアンダーウェアを着用する場合は、上下とも黒です。(材質等は自由)

※ TRM・交流大会・ラソスTRには、新ユニ・旧ユニのどちらで参加してもいいです。

