



# ラソス香月SSC 土・日・祝のTR計画

2023年10月24日(火) 代表/監督 永倉 克哉



## ■ 10月28日(土)

- ① ラストトレーニング 14:00~17:00 (香月小G) 《1~6年生》白

## ■ 10月29日(日) ※午前中は体育館で「香月小學習発表会」実施

- ① ラストトレーニング 14:00~17:00 (香月小G) 《3~6年生》白

※ 14:00~全員で会場準備 ~ 「ラソス学年対抗TRM」を実施予定

## ■ 11月3日(祝金)

- ① ラストトレーニング 9:00~12:00 (香月小G) 《3~4年生》白

- ② ラストトレーニング 9:00~16:00 (香月小G) 《5~6年生》白・**昼食持参**

## ■ 11月4日(土) ※午前中はグランドで「ジュニアスポーツ体験・測定会」実施

- ① ラストトレーニング 14:00~17:00 (香月小G) 《3~5年生》白

- ② レインボー長崎歓迎U12TRM (田川市総合公園G) 《5~6年生16名》黄

## ■ 11月5日(日)

- ① ラストトレーニング 9:00~12:00 (香月小G) 《3~4年生》白

- ② ラストトレーニング 9:00~16:00 (香月小G) 《5~6年生》白・**昼食持参**

★ 雨天・暑さへの対策 … 着替え・汗ふきタオル・飲料水など天候に合わせて準備。



※ 試合では正・副2着(2色)のユニフォームを使用します。ソックスも2色必要です。

※ 公式戦・公式リーグ戦には、新ユニフォーム(公式戦仕様)で参加してください。

※ 公式戦でアンダーウェアを着用する場合は、上下とも黒です。(材質等は自由)



※ TRM・交流大会・ラソスTRには、新ユニ・旧ユニのどちらで参加してもいいです。