



ラソス香月SSC 土・日・祝のTR計画

2023年6月27日(火) 代表/監督 永倉 克哉



■ 7月1日(土) ※雨天時は体育館でトレーニング予定(5～6年生)

- ① レストライザック北浦招待俵山交流会U10(山口県長門市俵山人工芝G)《4年生/宿泊》
- ② ラソストレーニング 9:00～12:00(香月小G)《3年生》白
- ③ ラソスTR&TRM 9:00～17:00(香月小G/体育館)《6年生》白
- ④ 前期・北九州U11リーグ【1部リーグ③】&TRM(香月小G)《5年生》黄紺
※9:00集合～会場準備・TR・TRM～12:40リーグ開始～17:00解散予定

■ 7月2日(日) ※雨天時は体育館でトレーニング予定(5～6年生・午後)

- ① レストライザック北浦招待俵山交流会U10(山口県長門市俵山人工芝G)《4年生/宿泊》
- ② ラソストレーニング 9:00～12:00(香月小G)《3年生》白
- ③ ラソスTR&TRM 9:00～16:00(香月小G/体育館)《5年生》白
- ④ 前期・北九州U12リーグ【2部リーグ④】&TRM(香月小G)《5～6年生16名》黄紺
※8:30集合～会場準備～9:55リーグ&TRM開始～16:00解散予定

■ 7月8日(土) ※4年生・6年生は体育館シューズも持参

- ① ラソストレーニング 9:00～12:00(香月小G)《3年生》白
- ② ラソスTR&TRM 9:00～16:00(香月小G/体育館)《4年生・6年生》白
- ③ 前期・北九州U11リーグ【1部リーグ④】&TRM(香月小G)《5年生》黄紺
※8:30集合～会場準備・TR・TRM～10:00リーグ開始～16:00解散予定

■ 7月9日(日) ※4年生・5年生は体育館シューズも持参

- ① ラソストレーニング 9:00～12:00(香月小G)《3年生》白
- ② ラソスTR&TRM 9:00～17:00(香月小G/体育館)《4年生・5年生》白
- ③ 前期・北九州U12リーグ【2部リーグ⑤】&TRM(香月小G)《5～6年生16名》黄紺
※7:30集合～会場準備～9:00リーグ&TRM開始～17:00解散予定

- ★ 雨天・暑さへの対策 … 着替え・汗ふきタオル・飲料水など天候に合わせて準備。
- ※ 試合では正・副2着(2色)のユニフォームを使用します。ソックスも2色必要です。
- ※ 公式戦・公式リーグ戦には、新ユニフォーム(公式戦仕様)で参加してください。
- ※ 公式戦でアンダーウェアを着用する場合は、上下とも黒です。(材質等は自由)
- ※ TRM・交流大会・ラソスTRには、新ユニ・旧ユニのどちらで参加してもいいです。

