



ラソス香月SSC 土・日・祝のTR計画

変更分

2023年6月23日(金) 代表/監督 永倉 克哉



■ 6月24日(土) ※雨天時は体育館でトレーニング(高学年)

- ① アモール1DAYリーグU10の部(行橋総合公園サッカー場人工芝G)《4年生》黄紺
※7:00集合・7:10出発・8:00会場到着予定・9:00キックオフ・1日4試合
- ② ラソストレーニング 9:00~12:00(香月小G/体育館)《1~6年生》白
- ③ 西部支部トレセン 13:30~16:30(折尾東小G)《9名》※個人参加費500円

■ 6月25日(日) ※雨天時は体育館でトレーニング

- ① ラソストレーニング 9:00~12:00(香月小G)《3年生》白
- ② ラソスTR&TRM 9:00~16:00(香月小G/体育館)《4年生・5年生》白
- ③ 前期・北九州U12リーグ【2部リーグ③】&TRM(香月小G)《5~6年生16名》黄紺
※8:30集合~会場準備~9:55リーグ&TRM開始~16:00解散予定

■ 7月1日(土) ※雨天時は体育館でトレーニング

- ① レストライザック北浦招待俵山交流会U10(山口県長門市俵山人工芝G)《4年生/宿泊》
- ② ラソストレーニング 9:00~12:00(香月小G)《3年生》白
- ③ ラソスTR&TRM 9:00~17:00(香月小G/体育館)《6年生》白
- ④ 前期・北九州U11リーグ【1部リーグ③】&TRM(香月小G)《5年生》黄紺
※9:00集合~会場準備・TR・TRM~12:40リーグ開始~17:00解散予定

■ 7月2日(日) ※雨天時は体育館でトレーニング

- ① レストライザック北浦招待俵山交流会U10(山口県長門市俵山人工芝G)《4年生/宿泊》
- ② ラソストレーニング 9:00~12:00(香月小G)《3年生》白
- ③ ラソスTR&TRM 9:00~16:30(香月小G/体育館)《5年生》白
- ④ 前期・北九州U12リーグ【2部リーグ④】&TRM(香月小G)《5~6年生16名》黄紺
※8:30集合~会場準備~9:55リーグ&TRM開始~16:00解散予定

- ★ 雨天・暑さへの対策 … 着替え・汗ふきタオル・飲料水など天候に合わせて準備。
- ※ 試合では正・副2着(2色)のユニフォームを使用します。ソックスも2色必要です。
- ※ 公式戦・公式リーグ戦には、新ユニフォーム(公式戦仕様)で参加してください。
- ※ 公式戦でアンダーウェアを着用する場合は、上下とも黒です。(材質等は自由)
- ※ TRM・交流大会・ラソスTRには、新ユニ・旧ユニのどちらで参加してもいいです。

