



# ラソス香月SSC 土・日・祝のTR計画

2023年6月13日(火) 代表/監督 永倉 克哉



## ■ 6月17日(土) ※4年生・6年生は体育館シューズも持参

- ① ラソストレーニング 9:00~12:00 (香月小G) 《3年生》白
- ② ラソスTR&TRM 9:00~17:00 (香月小G/体育館) 《4年生・6年生》白
- ③ 前期・北九州U11リーグ【1部リーグ②】&TRM (香月小G) 《5年生》黄紺  
※9:00集合~会場準備・TR・TRM~12:40リーグ開始~17:00解散予定

## ■ 6月18日(日) ※4年生・5年生は体育館シューズも持参

- ① ラソストレーニング 9:00~12:00 (香月小G) 《3年生》白
- ② ラソスTR&TRM 9:00~16:30 (香月小G/体育館) 《4年生・5年生》白
- ③ 前期・北九州U12リーグ【2部リーグ②】&TRM (香月小G) 《5~6年生16名》黄紺  
※8:30集合~会場準備~9:55リーグ&TRM開始~16:30解散予定

## ■ 6月24日(土) ※雨天時は体育館でトレーニング

- ① アモール1DAYリーグU10の部 (行橋総合公園サッカー場人工芝G) 《4年生》黄紺  
※7:00集合・7:10出発・8:00会場到着予定・9:00キックオフ・1日4試合
- ② ラソストレーニング 9:00~12:00 (香月小G/体育館) 《1~6年生》白
- ③ 西部支部トレセン 13:30~16:30 (折尾東小G) 《9名》 ※個人参加費500円

## ■ 6月25日(日) ※4年生・5年生は体育館シューズも持参

- ① ラソストレーニング 9:00~12:00 (香月小G) 《3年生》白
- ② ラソスTR&TRM 9:00~16:00 (香月小G/体育館) 《4年生・5年生》白
- ③ 前期・北九州U12リーグ【2部リーグ③】&TRM (香月小G) 《5~6年生16名》黄紺  
※8:30集合~会場準備~9:55リーグ&TRM開始~16:00解散予定

- ★ 雨天・暑さへの対策 … 着替え・汗ふきタオル・飲料水など天候に合わせて準備。
- ※ 試合では正・副2着(2色)のユニフォームを使用します。ソックスも2色必要です。
- ※ 公式戦・公式リーグ戦には、新ユニフォーム(公式戦仕様)で参加してください。
- ※ 公式戦でアンダーウェアを着用する場合は、上下とも黒です。(材質等は自由)
- ※ TRM・交流大会・ラソスTRには、新ユニ・旧ユニのどちらで参加してもいいです。

