



ラソス香月SSC 土・日・祝のTR計画

2023年5月25日(木) 代表/監督 永倉 克哉



■ 5月26日(金)

- ① 夕方トレーニング 17:30～19:15 (香月小G) 《3～6年生》**※1～2年生は休み**
※香月小運動会の会場準備が完了している状態なので、1～2年生は休みになります。
※3～6年生はAピッチでボールリフティング測定会① (WCは中央公園のトイレを使用)

■ 5月27日(土)

- ① ラソストレーニング 9:00～12:00 (香月小G) 《3～6年生》
※香月中央公園駐車場集合～歩いて移動～TR～歩いて移動～香月中央公園駐車場解散
※翌日が香月小運動会のため「香月小関係者」以外は敷地内に車の乗り入れができません。
※Aピッチでストレッチ&ボールリフティング測定会② (WCは中央公園のトイレを使用)

■ 5月28日(日)

- ① ラソストレーニング 14:00～17:00 (香月小G) 《3～6年生》**※午前中は運動会**
※グラウンド整備・サッカーゴール設置・ライン引き・会場準備・学年対抗TRM

■ 6月3日(土)

- ① ラソストレーニング 9:00～12:00 (香月小G) 《1～6年生》
※雨天の場合は、体育館でトレーニングできます。
② ギラヴァンツ北九州U10TRM (三菱ケミカル人工芝G・チャレンジ広場) 《4年生+3年生3名》
※16:00香月小集合・16:10出発 (◆現地集合16:40) **※補食を食べて集合**
※19:45終了予定 (◆現地解散あり)・20:00出発・20:30香月小到着予定

■ 6月4日(日)

- ① ラソストレーニング 9:00～12:00 (香月小G) 《3～6年生》
※雨天の場合は、「午後・体育館トレーニング」に変更する可能性があります。

- ★ 暑さ・寒さへの対策 … 着替え・汗ふきタオル・飲料水など天候に合わせて準備。
※ 試合では正・副2着(2色)のユニフォームを使用します。ソックスも2色必要です。
※ 公式戦・公式リーグ戦には、新ユニフォーム(公式戦仕様)で参加してください。
※ 公式戦でアンダーウェアを着用する場合は、上下とも黒です。(材質等は自由)
※ TRM・交流大会・ラソスTRには、新ユニ・旧ユニのどちらで参加してもいいです。

