



# ラソス香月SSC 土・日・祝のTR計画

2023年5月25日(木) 代表/監督 永倉 克哉



## ■ 5月26日(金)

- ① 夕方トレーニング 17:30~19:15 (香月小G) 《3~6年生》**\*1~2年生は休み**  
※香月小運動会の会場準備が完了している状態なので、1~2年生は休みになります。  
※3~6年生はAピッチでボールリフティング測定会① (WCは中央公園のトイレを使用)

## ■ 5月27日(土)

- ① ラストトレーニング 9:00~12:00 (香月小G) 《3~6年生》  
※香月中央公園駐車場集合～歩いて移動～TR～歩いて移動～香月中央公園駐車場解散  
※翌日が香月小運動会のため「香月小関係者」以外は敷地内に車の乗り入れができません。  
※Aピッチでストレッチ&ボールリフティング測定会② (WCは中央公園のトイレを使用)

## ■ 5月28日(日)

- ① ラストトレーニング 14:00~17:00 (香月小G) 《3~6年生》**\*午前中は運動会**  
※グランド整備・サッカーゴール設置・ライン引き・会場準備・学年対抗TRM

## ■ 6月3日(土)

- ① ラストトレーニング 9:00~12:00 (香月小G) 《1~6年生》  
※雨天の場合は、体育館でトレーニングできます。
- ② ギラヴァンツ北九州U10 TRM (三菱ケミカル人工芝G・チャレンジ広場) 《4年生+3年生3名》  
※16:00香月小集合・16:10出発 (◆現地集合16:40) **\*補食を食べて集合**  
※19:45終了予定 (◆現地解散あり) ・20:00出発・20:30香月小到着予定

## ■ 6月4日(日)

- ① ラストトレーニング 9:00~12:00 (香月小G) 《3~6年生》  
※雨天の場合は、「午後・体育館トレーニング」に変更する可能性があります。

- ★ 暑さ・寒さへの対策 … 着替え・汗ふきタオル・飲料水など天候に合わせて準備。  
※ 試合では正・副2着(2色)のユニフォームを使用します。ソックスも2色必要です。  
※ 公式戦・公式リーグ戦には、新ユニフォーム(公式戦仕様)で参加してください。  
※ 公式戦でアンダーウェアを着用する場合は、上下とも黒です。(材質等は自由)  
※ TRM・交流大会・ラソスTRには、新ユニ・旧ユニのどちらで参加してもいいです。

