



# ラソス香月SSC 土・日・祝のTR計画

2023年5月9日 (火) 代表/監督 永倉 克哉



## ■ 5月13日 (土)

- ① ラストレーニング 14:00~17:00 (香月小G) 《3年生・6年生》
- ② 第7回アビスパ福岡U10カップ (グローバルアリーナG) 【予選リーグ】 《4年生/宿泊》  
※7:45集合・8:00出発・8:30会場到着・初日昼食持参 **※参加計画プリント配布済**
- ③ プレミアリーグU11福岡 (飯塚市健康の森天然芝G) 《5年生》 **※ラソスにとっての開幕戦**  
※7:00集合・7:15出発・7:50会場到着・9:30キックオフ・14:00試合終了

## ■ 5月14日 (日)

- ① ラソス1dayリーグU9/U11/U12 (香月小G) 《3・5・6年生》  
※8:00集合・会場準備・9:30キックオフ・16:00解散予定
- ② 第7回アビスパ福岡U10カップ (グローバルアリーナG) 【順位別リーグ】 《4年生》

## ■ 5月20日 (土)

- ① ラストレーニング 9:00~12:00 (香月小G) 《1~3年生・5年生》
- ② ラソス1dayリーグU10 【5チーム総当たり】 (香月小G・Aピッチ) 《4年生》  
※8:00集合・会場準備・9:30キックオフ・15:30解散予定
- ③ 2023新時代カップU12九州予選 (福岡フットボールセンター人工芝G) 《6年生》  
※8:00集合・8:15出発・9:20会場到着・11:10キックオフ・1日4試合
- ④ 西部支部トレセン 13:30~16:30 (千代小G) 《5年生8名》 **※個人参加費500円**

## ■ 5月21日 (日)

- ① ラストレーニング 9:00~12:00 (香月小G) 《3~6年生》
- ② 北九州ジュニアサッカーレギュレーション会議 18:30~ (小倉北九州パレス) 《永倉》

- ★ 暑さ・寒さへの対策 … 着替え・汗ふきタオル・飲料水など天候に合わせて準備。
- ※ 試合では正・副2着(2色)のユニフォームを使用します。ソックスも2色必要です。
- ※ 公式戦・公式リーグ戦には、新ユニフォーム(公式戦仕様)で参加してください。
- ※ 公式戦でアンダーウェアを着用する場合は、上下とも黒です。(材質等は自由)
- ※ TRM・交流大会・ラソスTRには、新ユニ・旧ユニのどちらで参加してもいいです。

