



# ラソス香月SSC 土・日・祝のTR計画

2023年5月2日(火) 代表/監督 永倉 克哉



## ■ 5月3日(祝水)

- ① ラソス1day リーグU9/U10/U11/U12(香月小G)《3~6年生》  
※8:00集合・3~4年生15:00解散・5~6年生16:00解散予定

## ■ 5月4日(祝木)・5日(祝金) 休 み

## ■ 5月6日(土)

- ① ラソストレーニング 14:00~17:00(香月小G)《4年生》
- ② ひびき招待U11/U12交流会(新門司球技場人工芝G)《5年生/6年生》  
※10:45集合・11:00出発(◆現地集合は11:30)・3回に分けて食べる昼食

## ■ 5月7日(日)

- ① ラソストレーニング 9:00~12:00(香月小G)《3~4年生》
- ② 前期北九州U12リーグ【3部リーグ④・最終節】&TRM(香月小G)《5~6年生》  
※7:30集合・会場準備・9:00リーグ&TRM開始・17:00解散予定

## ■ 5月13日(土)

- ① ラソストレーニング 14:00~17:00(香月小G)《3年生・6年生》
- ② 第7回アビスパ福岡U10カップ(グローバルアリーナG)【予選リーグ】《4年生/宿泊》  
※7:45集合・8:00出発・8:30会場到着・10:00キックオフ・昼食持参
- ③ プレミアリーグU11福岡(飯塚市健康の森天然芝G)《5年生》

## ■ 5月14日(日)

- ① ラソストレーニング 9:00~12:00(香月小G)《3年生》
- ② 第7回アビスパ福岡U10カップ(グローバルアリーナG)【順位別リーグ】《4年生》
- ③ 前期北九州U12リーグ【3部リーグ・予備日】&TRM(香月小G)《5~6年生》

- ★ 暑さ・寒さへの対策 … 着替え・汗ふきタオル・飲料水など天候に合わせて準備。
- ※ 試合では正・副2着(2色)のユニフォームを使用します。ソックスも2色必要です。
- ※ 公式戦・公式リーグ戦には、新ユニフォーム(公式戦仕様)で参加してください。
- ※ 公式戦でアンダーウェアを着用する場合は、上下とも黒です。(材質等は自由)
- ※ TRM・交流大会・ラソスTRには、新ユニ・旧ユニのどちらで参加してもいいです。

