

# ラソス香月SSC 土・日・祝のTR計画

2022年12月13日(火) 代表/監督 永倉 克哉



## ■ 12月16日(金) ※チーム事情により、1～3年生は休みです。

- ① 夕方トレーニング 17:30～19:15 (香月小G) 《4～6年生》

## ■ 12月17日(土)

- ① ラソストレーニング 9:00～12:00 (香月小G) 《1～6年生》

## ■ 12月18日(日)

- ① 第54回九州ジュニアU12北九州予選(香月中央公園G) 【2次リーグ】 《5～6年生》  
※9:30各自で会場集合・11:25～vs ひびき・12:40現地解散予定(昼食不要)  
※朝7:00会場準備・終了後の会場片付け・試合後の副審1本・主審1本あり《指導者》  
② ラソストレーニング 9:00～12:00 (香月小G) 《3～4年生》

## ■ 12月24日(土)

- ① ラソス1day リーグU9/U10/U11/U12 (香月小G) 《3～6年生》

## ■ 12月25日(日)

- ① ラソス1day リーグU9/U10/U11/U12 (香月小G) 《3～6年生》

- ★ 寒さ対策 … 着替え・汗ふきタオル・防寒着・飲料水など天候に合わせて準備。
- ※ 試合では正・副2着(2色)のユニフォームを使用します。ソックスも2色必要です。
- ※ 公式戦・公式リーグ戦には、新ユニフォーム(公式戦仕様)で参加してください。
- ※ 公式戦でアンダーウェアを着用する場合は、上下とも黒です。(材質等は自由)
- ※ TRM・交流大会・ラソスTRには、新ユニ・旧ユニのどちらで参加してもいいです。
- ※ まだ個人ユニフォームが出来上がっていない選手は、何色の服装でもいいです。
- ※ 体験入部の選手はトレーニングのみ参加OK。(試合への参加はできません。)