

ラソス香月SSC 土・日・祝のTR計画（改訂版）

2022年8月26日（金） 代表/監督 永倉 克哉

■ 8月26日（金）

「ラソSTR & 選手・保護者グランド草抜き作業①」 17:30~19:15



※ トレーニングの時間を使って「草抜き作業」を行います。（木曜日雨予報の翌日なので）選手&保護者の皆様に、2学期開始 及び 翌週末からの公式戦（新人戦）に向けて、グランド整備を行いたいと思います。練習時間の初めから終わりまででなくても構いません。可能な時間だけでもいいので、ぜひご協力をお願いいたします。また、低学年の選手については草抜きだけでなく練習も実施する予定です。なお、お仕事の関係等で参加できない場合は、翌日の土曜日・日曜日の練習時間でも構いませんので、①②③のどこかの時間帯でご協力をお願いいたします。猛暑の可能性も考えられますので、くれぐれも無理のないようによろしくをお願いいたします。

■ 8月27日（土）

- ① ラソSTR 9:00~12:00（香月小G）《3~6年生》 ※保護者草抜き作業②
- ② 西部トレセン 14:00~17:00（折尾東小G）《田代》

■ 8月28日（日）

- ① ラソSTR 9:00~12:00（香月小G）《1~6年生》 ※保護者草抜き作業③

■ 9月3日（土） ※練習時間が午前に変更になりました。お間違えのないように。

- ① ラソSTR 9:00~12:00（香月小G）《1~6年生》 ※香月小5年生は自然教室
※練習終了後に「東筑軒のかしわめし」を参加選手一人に2個ずつ無料配布いたします！！

■ 9月4日（日）

- ① 第34回九州U11（新人戦）北九州予選【1次リーグ】（香月小G）《5年生チーム》
※5年生チーム … 8:30集合 ~ リーグ戦2試合 ~ 15:00解散予定
※4年生チーム … 8:30集合 ~ TR & TRM ~ 15:00解散予定
- ② ラソSTR 9:00~12:00（香月小G）《3年生・6年生》

★ 暑さ対策 … 全員必ずぼうし着用・汗ふきタオル持参・飲料水は多めに持参！！
※ 試合では正・副2着（2色）のユニフォームを使用します。ソックスも2色必要です。
※ 公式戦・公式リーグ戦には、新ユニフォーム（公式戦仕様）で参加してください。
※ TRM・交流大会・ラソSTRには、新ユニ・旧ユニのどちらで参加してもいいです。
※ まだ個人ユニフォームが出来上がっていない選手は、何色の服装でもいいです。
※ 体験入部の選手はトレーニングのみ参加OK。（試合への参加はできません。）