

# ラソス香月SSC 土・日・祝のTR計画

2022年5月18日(水) 代表/監督 永倉 克哉



## ■ 5月21日(土)

- ① 立岩フェスティバルU11チャンピオンシップ(飯塚市民運動公園G)《5年生チーム13名》  
※7:30各自会場集合・9:10キックオフ・**3回に分けて食べられる昼食(おにぎり等)持参**
- ② ラソスTR 14:00~17:00(香月小G)《3・4・6年生》 **※1~2年生は休み**
- ③ トレセンダー 13:30~(福岡フットボールセンター人工芝Cピッチ)《田代・栗原》

## ■ 5月22日(日)

- ① ラソスTR 9:00~12:00(香月小G)《3~6年生》
- ※ 北九州サッカー会議 18:30~(北九州パレス)《永倉》

## ■ 5月28日(土)

- ① オリエントU11/U12TRM(飯塚市民運動公園G)《5年生チーム/6年生》
- ② ラソスTR 14:00~17:00(香月小G)《1~4年生》

## ■ 5月29日(日)

- ① WISHとのTRM 9:00集合~12:30解散(香月小G)《1~4年生》
- ② ラソスTR 9:00~12:30(香月小G)《5~6年生》

**※ 練習計画にいくつか変更がありますが、どうぞよろしくお願いいたします。**

- ★ 暑さ対策 …全員必ずぼうし着用・汗ふきタオル持参・飲料水は多めに持参!!
- ※ 公式戦・公式リーグには、新ユニフォーム(公式戦仕様)で参加してください。
- ※ TRM・交流試合・ラソストレニングには、新ユニフォーム・旧ユニフォームのどちらで参加してもいいです。(ラソスTRの場合は、色も自由でいいです。)
- ※ まだ個人ユニフォームを作成していない選手は、何色の服装でもいいです。
- ※ 体験入部の選手はトレーニングのみ参加OK。(試合への参加はできません。)