

2019 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

1月	平日の練習日 (香月小G)	1～2年生	火・金	17:30～19:15	 ラソス香月SSC  GO for GOAL!!  DREAM サッカースタジアム
		3～4年生	火・水・金	17:30～19:15	
		5～6年生	火・水・金	17:30～19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画				U-7 U-8 U-9 U10 U11 U12					
			○練習	◎試合	☆トレセン	★女子トレセン	1年	2年	3年	4年	5年	6年
冬休み	1	3	『第29回行橋コスモスカップU12大会』【6年生初蹴り】									◎
	4	金	(行橋総合G・行橋市サッカーG)《6年生/宿泊なし》									◎
	5	土	『ラソス香月SSC 初蹴り』9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》				『直方ファイヤー招待U10大会』	○	○	○	◎	○
	6	日	『第50回九州U12北九州予選』【2次】(香月中央G)《6年生》				(直方市西部運動公園G)《4年生》				◎	◎
	7	月	『第50回九州U12北九州予選』【予備】(香月中央G)《6年生》									◎
	8	火	3学期 始業式				香月TR 17:30~19:15《1~6年生》	○	○	○	○	○
	12	土	『第50回九州U12北九州予選』【決勝①】(香月中央G)《6年生》				「北九州Jr代表者会議」《永倉》					◎
	13	日	『フォルテFC招待U11カップ』(直方市西部運動公園G)《5年生》				香月TR 9:00~12:00《3/4/6年生》			○	○	◎
	14	祝月	『大分トリニータ招待U12TRM』(大分県杵築市営G)《6年生》				香月TR 9:00~12:00《3~5年生》			○	○	◎
	19	土	『第50回九州U12北九州予選』				「九州U12運営&審判担当」《永倉》	香月TR 9:00~12:00《3~5年生》			○	○
	20	日	【決勝②】(新門司G)《6年生》				「九州U12運営&審判担当」《予備》	香月TR 9:00~12:00《3~5年生》			○	○
	26	土	香月TR 14:00~17:00《4~5年生》				『第40回豊津カップU12大会』				○	◎
	27	日	『北九州U10大会』(香月小G)《4年生》				(豊津G・犀川G)《6年生》				◎	◎
							「北九州市長選挙」(各区選挙会場)				◎	◎
2	2	土	香月TR 14:00~17:00《3~5年生》				『第24回グリーンカップU12』	多数の小学校で土曜日授業あり				◎
	3	日	『北九州U10大会』(香月小G)《4年生》				(新門司球技場G)《6年生》				◎	◎
							『第50回九州U12福岡県大会』【1/2回戦】					◎
	9	土	『第2回北九州地区U10大会』				『ラソス香月招待U9/U11TRM』			◎	◎	◎
	10	日	【2次ラウンド~決勝トーナメント】				(香月小学校G)《3年生/5年生》			◎	◎	◎
	11	祝月	(ひびきコスモスG他)《4年生》				『ヴァイセアドラー山口U11交流会』(山口県長門市俵山G)《5年生》			◎	◎	
	16	土	『第2回北九州地区U10大会』				『第61回八幡西区U12サッカー大会』	土曜日授業あり				◎
	17	日	【決勝】(コスモスG他)《4年生》				(香月中央公園G)【2チームエントリー】《5年生/6年生》				◎	◎
	23	土	香月TR 9:00~12:00《3~5年生》				『新U12トレセン選考会』(香月小G)			○	○	◎
	24	日	香月TR 9:00~12:00《3~4年生》				『U11交流会』(山口ながとG)《5年生》			○	○	◎
3	2	土	『第37回山口マツダ杯U11大会』				香月TR 14:00~17:00《1~4年生》	多数の小学校で土曜日授業あり				◎
	3	日	(山口市きら博記念G)《5年生》				『ラソス香月招待U8/U9/U10TRM』(香月小学校G)《1~2年生/3年生/4年生》	◎	◎	◎	◎	◎
	8	金	北九州市立 中学校卒業式				香月TR 17:30~19:15(香月小G)《1~6年生》	○	○	○	○	○
	9	土										
	10	日					『第50回九州ジュニアU12大会』					
							「北九州Jr代表者会議」《永倉》					
	15	金	北九州市立 小学校卒業式				香月TR 17:30~19:15(香月小G)《1~5年生》	○	○	○	○	○
	16	土	『第21回北九州スポーツ少年団U11大会』				香月TR 9:00~12:00(香月小G)《3~4年生》			○	○	◎
	17	日	(本城陸上競技場/本城運動G)《5年生》				香月TR 9:00~12:00(香月小G)《3~4年生》			○	○	◎
	21	祝木	☆卒団式前の最後の休日トレーニング☆				香月TR 9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》	○	○	○	○	○
	22	金	北九州市立 小学校/中学校修了式				香月TR 17:30~19:15(香月小G)《1~6年生》	○	○	○	○	○
春休み	23	土	『2018 ラソス香月SSC 卒団式』(香月小G・体育館)《選手全員・OB・保護者・指導者》					○	○	○	○	○
	24	日					「北九州Jr代表者会議」《永倉》					
	30	土										
	31	日										
4	1	月										

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度も土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802	携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp	lazoskatsukissc51@gmail.com