

2019 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 【土・日・祝】

1月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	LAZOS KATSUKI SSC ラソス香月SSC GO for GOAL !!	DREAM 夢をかなえらねばならぬ
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15		
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15		

ラソス香月SSCホームページ <http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/> 【ラソス香月で検索可能】

- ◆ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画			○練習 ○試合 ☆トレンセん ★女子トレンセん	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
			1年	2年	3年		4年	5年	6年			
冬休み	1	木	『第29回行橋コスモスカップU12大会』【6年生初蹴り】									◎
	4	金	(行橋総合G・行橋市サッカーG) 《6年生/宿泊なし》									◎
	5	土	『ラソス香月SSC 初蹴り』9:00~12:00 (香月小G) 《1~6年生》		『直方ファイヤー招待U10大会』	○	○	○	◎	○	○	
	6	日	『第50回九州U12北九州予選』【2次】(香月中央G) 《6年生》		(直方市西部運動公園G) 《4年生》			◎		○		
	7	月	『第50回九州U12北九州予選』【予備】(香月中央G) 《6年生》							○		
	8	火	3学期 始業式	香月TR 17:30~19:15 《1~6年生》			○	○	○	○	○	○
	12	土	『第50回九州U12北九州予選』【決勝①】(香月中央G) 《6年生》		「北九州Jr代表者会議」《永倉》							◎
	13	日	『フォルテFC招待U11カップ』(直方市西部運動公園G) 《5年生》		香月TR 9:00~12:00 《3/4/6年生》		○	○	◎	○		
	14	祝月	『大分トリニータ招待U12TRM』(大分県杵築市営G) 《6年生》		香月TR 9:00~12:00 《3~5年生》		○	○	○	○		
	19	土	『第50回九州U12北九州予選』	「九州U12運営&審判担当」《永倉》	香月TR 9:00~12:00 《3~5年生》		○	○	○			
	20	日	【決勝②】(新門司G) 《6年生》	「九州U12運営&審判担当」《予備》	香月TR 9:00~12:00 《3~5年生》		○	○	○			
	26	土	香月TR 14:00~17:00 《4~5年生》	『第40回豊津カップU12大会』	『トレンセンター』【西部/北九州/福岡県】		○	○	☆	○	○	
	27	日	『北九州U10大会』(香月小G) 《4年生》	(豊津G・犀川G) 《6年生》	「北九州市長選挙」(各区選挙会場)			◎		○		
2	2	土	香月TR 14:00~17:00 《3~5年生》	『第24回グリーンカップU12』	多数の小学校で土曜日授業あり		○	○	○	○		
	3	日	『北九州U10大会』(香月小G) 《4年生》	(新門司球技場G) 《6年生》	『第50回九州U12福岡県大会』【1/2回戦】			○		○		
	9	土	『第2回北九州地区U10大会』	『ラソス香月招待U9/U11TRM』	『第50回九州U12福岡県大会』【3回戦~】		○	○	○			
	10	日	【2次ラウンド～決勝トーナメント】(香月小学校G) 《3年生/5年生》	(香月小学校G) 《3年生/5年生》	『第50回九州U12福岡県大会』【予備日】		○	○	○			
	11	祝月	(ひびきコスモスG他) 《4年生》	『ヴァイセアドラー山口U11交流会』(山口県長門市俵山G) 《5年生》			○	○				
	16	土	『第2回北九州地区U10大会』	『第61回八幡西区U12サッカー大会』	土曜日授業あり			○	○	○		
	17	日	【決勝】(コスマスG他) 《4年生》	(香月中央公園G) 【2チームエントリー】《5年生/6年生》			○	○	○			
	23	土	香月TR 9:00~12:00 《3~5年生》	『新U12トレンセん選考会』(香月小G)	『第15回穴生福永杯U12大会』		○	○	☆	○		
	24	日	香月TR 9:00~12:00 《3~4年生》	『U11交流会』(山口ながとG) 《5年生》	(香月中央公園G) 《6年生》			○	○	○		
3	2	土	『第37回山口マツタ杯U11大会』	香月TR 14:00~17:00 《1~4年生》	多数の小学校で土曜日授業あり		○	○	○	○		
	3	日	(山口市きらら博記念G) 《5年生》	『ラソス香月招待U8/U9/U10TRM』(香月小学校G) 《1~2年生/3年生/4年生》	『第50回九州U12福岡県大会』【1/2回戦】	○	○	○	○	○		
	8	金	北九州市立 中学校卒業式	香月TR 17:30~19:15 (香月小G) 《1~6年生》		○	○	○	○	○		
	9	土			『第50回九州ジュニアU12大会』							
	10	日		「北九州Jr代表者会議」《永倉》	【フジパンカップ九州大会】(大分県)							
	15	金	北九州市立 小学校卒業式	香月TR 17:30~19:15 (香月小G) 《1~5年生》		○	○	○	○	○		
	16	土	『第21回北九州スポーツ少年団U11大会』	香月TR 9:00~12:00 (香月小G) 《3~4年生》			○	○	○	○		
	17	日	(本城陸上競技場/本城運動G) 《5年生》	香月TR 9:00~12:00 (香月小G) 《3~4年生》			○	○	○			
	21	祝木	☆卒団式前の最後の休日トレーニング☆	香月TR 9:00~12:00 (香月小G) 《1~6年生》		○	○	○	○	○		
	22	金	北九州市立 小学校/中学校修了式	香月TR 17:30~19:15 (香月小G) 《1~6年生》		○	○	○	○	○		
春休み	23	土	『2018 ラソス香月SSC 卒団式』(香月小G・体育館) 《選手全員・OB・保護者・指導者》			○	○	○	○	○		
	24	日			「北九州Jr代表者会議」《永倉》							
	30	土										
	31	日										
4	1	月										

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

* 今年度も土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802	携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp	lazoskatsukissc51@gmail.com