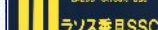


2019 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

1月	平日の練習日 (香月小G)	1～2年生	火・金	17:30～19:15	 ラソス香月SSC  GO for GOAL!!  DREAM サカスガキスガキ
		3～4年生	火・水・金	17:30～19:15	
		5～6年生	火・水・金	17:30～19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになりましょう。
 ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ○試合 ☆トレセン ★女子トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
冬休み	3	木	『第29回行橋コスモスカップU12大会』【6年生初蹴り】							◎
	4	金	(行橋総合G・行橋市サッカーG)《6年生/宿泊なし》							◎
	5	土	『ラソス香月SSC 初蹴り』9:00～12:00(香月小G)《1～6年生》	『直方ファイヤー招待U10大会』	○	○	○	◎	○	○
	6	日	『第50回九州U12北九州予選』【2次】(香月中央G)《6年生》	(直方市西部運動公園G)《4年生》				◎		◎
	7	月	『第50回九州U12北九州予選』【予備】(香月中央G)《6年生》							◎
	8	火	3学期 始業式	香月TR 17:30～19:15《1～6年生》	○	○	○	○	○	○
	12	土	『第50回九州U12北九州予選』【決勝①】(香月中央G)《6年生》	「北九州Jr代表者会議」《永倉》						◎
	13	日	『フォルテFC招待U11カップ』(直方市西部運動公園G)《5年生》	香月TR 9:00～12:00《3/4/6年生》			○	○	◎	○
	14	祝月	『大分トリニータ招待U12TRM』(大分県杵築市営G)《6年生》	香月TR 9:00～12:00《3～5年生》			○	○	○	◎
	19	土	『第50回九州U12北九州予選』	「九州U12運営&審判担当」《永倉》	香月TR 9:00～12:00《3～5年生》			○	○	○
	20	日	【決勝②】(新門司G)《6年生》	香月TR 9:00～12:00《3～5年生》			○	○	○	
	26	土	『第2回北九州地区U10大会』	『第40回豊津カップU12大会』				◎	☆	◎
	27	日	【1次】(香月小G他)《4年生》	(豊津G・犀川G)《6年生》				◎		◎
				「北九州市長選挙」						
2	2	土	『第2回北九州地区U10大会』	『第24回グリーンカップU12』	多数の小学校で土曜日授業あり					
	3	日	【1次】(香月小G他)《4年生》	(新門司球技場G)《6年生》				◎		◎
				『第50回九州U12福岡県大会』【1/2回戦】				◎		◎
	9	土	『第2回北九州地区U10大会』	『ラソス香月招待U9/U11TRM』			◎	◎	◎	
	10	日	【2次ラウンド～決勝トーナメント】	(香月小学校G)《3年生/5年生》			◎	◎	◎	
	11	祝月	(ひびきコスモスG他)《4年生》				◎			
	16	土	『第2回北九州地区U10大会』	『第61回八幡西区U12大会』	土曜日授業あり					
	17	日	【決勝】(コスモスG他)《4年生》	(香月中央公園G)《6年生》				◎		◎
	23	土	『第15回穴生福永杯U12大会』	『新U12トレセン選考会』(香月小G)	土曜日授業あり					
	24	日	(香月中央公園G)《6年生》						☆	◎
3	2	土	『第37回山口マツダ杯U11大会』		多数の小学校で土曜日授業あり					
	3	日	(山口市きらら博記念G)《5年生》	香月TR 9:00～12:00《3～4年生》			○	○	◎	
	8	金	北九州市立 中学校卒業式	香月TR 17:30～19:15(香月小G)《1～6年生》	○	○	○	○	○	○
	9	土		『第50回九州ジュニアU12大会』						
	10	日		【フジパンカップ九州大会】(大分県)	「北九州Jr代表者会議」《永倉》					
	15	金	北九州市立 小学校卒業式	香月TR 17:30～19:15(香月小G)《1～5年生》	○	○	○	○	○	
	16	土	『第21回北九州スポーツ少年団U11大会』	香月TR 9:00～12:00(香月小G)《3～4年生》			○	○	◎	
	17	日	(本城陸上競技場/本城運動G)《5年生》	香月TR 9:00～12:00(香月小G)《3～4年生》			○	○	◎	
	21	祝木		香月TR 9:00～12:00(香月小G)《1～6年生》	○	○	○	○	○	○
	22	金	北九州市立 小学校/中学校修了式	香月TR 17:30～19:15(香月小G)《1～6年生》	○	○	○	○	○	○
春休み	23	土	『2018 ラソス香月SSC 卒団式』(香月小G・体育館)《選手全員・OB・保護者・指導者》		○	○	○	○	○	○
	24	日		「北九州Jr代表者会議」《永倉》						
	30	土								
	31	日								
4	1	月								

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今年度も土曜日授業・日曜参観・集会など土日の学校行事が多いため、TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802	携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp	lazoskatsukissc51@gmail.com