



サッカーが上手になるためには

- ① 高い目標をもつ
- ② 人よりも多くボールにさわる
- ③ 集中する
- ④ ひたすら続ける



よいサッカー選手になるためには

- ① ルールを守ろう！！
 - ★ 時間を守る
 - ★ あいさつ（自分から声を出す）
 - ★ 規則正しい生活（トレーニング・食事・睡眠の正しいリズム）
- ② クリエイティブな選手になろう！！
 - ★ サッカーをエンジョイする（楽しむ）
 - ★ チャレンジする・失敗を恐れない（勇気）
 - ★ 自分自身で判断し、プレーする（決断力）
- ③ 積極的にプレーしよう！！
 - ★ ダイレクトプレー ⇒ 常にゴールに向かう
 - ★ ボールを奪う・ボールを取られたら、すぐに取り返す
 - ★ ボールを守る・ボールを大切にする

