



2024 ラソス香月SSC TR計画 [土・日・祝]

2024年
0430ver

5月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	

ラソス香月SSCホームページ <http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/> 【ラソス香月で検索】 ↑QRコード(HP・FB・IG)

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合・大会・遠征 ☆トレセン					
				U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
5	3	祝金	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11』(香月小G)《2~5年生》		◎	◎	◎	◎	◎
	4	土	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11』(香月小G)《2~5年生》			◎	◎	◎	◎
	5	日	休 み						◎
	6	祝月							
	11	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》		○	○	○	○	○
	12	日	午前TR(香月小G)《3~6年生》				○	○	○
	18	土	午前TR(香月小G)《3~4年生》				○	○	◎
	19	日	午前TR(香月小G)《3~5年生》				○	○	◎
	25	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》				○	○	◎
	26	日	午前TR(香月小G)《3年生》				○	◎	◎
6	1	土	午前TR(香月小G)《3・6年生》				○	◎	◎
	2	日	午前TR(香月小G)《3・6年生》				○	◎	◎
	8	土	午前TR(香月小G)《3・6年生》				○	◎	◎
	9	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》				○	◎	◎
	15	土	午前TR(香月小G)《3・6年生》				○	◎	◎
	16	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》				○	◎	◎
	22	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》				○	◎	◎
	23	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》				○	◎	◎
	29	土	午前TR(香月小G)《3・6年生》				○	◎	◎
	30	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》				○	◎	◎

- 7/06(土)~07(日) レストライザック北浦U10交流会(山口県長門市俵山人工芝G)《4年生/宿泊》
- 7/14(日)~15(祝月) レストライザック北浦U11交流会(山口県長門市ラポール油谷G)《5年生/宿泊》
- 7/21(日) レストライザック北浦招待U11交流会(山口県長門市俵山人工芝G)《5年生》
- 7/22(月) レストライザック北浦招待U12交流会(山口県長門市俵山人工芝G)《6年生》
- 7/24(水) レストライザック北浦招待U11交流会(山口県長門市俵山人工芝G)《5年生》
- 7/25(木) レストライザック北浦招待U12交流会(山口県長門市俵山人工芝G)《6年生》
- 7/27(土)~28(日) HヒロセプレミアムカップU12(大分県湯布院スポーツセンター人工芝G)《6年生/宿泊》
- 7/27(土)~28(日) 第35回花鶴カップU11(古賀グリーンパークG・花鶴小G・小野小G他)《5年生》
- 7/29(月) レノファ山口W招待U10交流会(山口県下関市乃木浜人工芝G)《4年生》
- 8/01(木) レノファ山口W招待U11交流会(山口県下関市乃木浜人工芝G)《5年生》
- 8/02(金) レノファ山口W招待U12交流会(山口県下関市乃木浜人工芝G)《6年生》
- 8/03(土)~04(日) CELESTEカップU12大会(長崎県佐世保市東部スポーツ広場天然芝G他)《5年生/宿泊》
- 8/03(土)~04(日) 千代カップU12大会(香月中央公園運動G)《6年生》
- 8/07(水) 熊本ビースターFC招待U12交流大会(八女東部スポーツ公園・グリーンフィールド八女G)《6年生》
- 8/10(土) ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12(香月小学校G)《3~6年生》
- 8/11(日) ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12(香月小学校G)《3~6年生》
- 8/13(火)~15(木) 盆休み
- 8/17(土)~18(日) CELESTEカップU12大会(長崎県佐世保市東部スポーツ広場天然芝G他)《6年生/宿泊》
- 8/21(水) 熊本ビースターFC招待U11交流大会(八女東部スポーツ公園・グリーンフィールド八女G)《5年生》
- 8/23(金) 熊本ビースターFC招待U12交流大会(八女東部スポーツ公園・グリーンフィールド八女G)《6年生》
- 8/24(土)~25(日) 第41回楠橋サッカーフェスティバルU12大会(香月中央公園運動G)《5~6年生》
- 9/15(日)~16(祝月) FCリベルダーデ招待第15回毛利記念杯U10(山口市きらら博記念公園G)《4年生/宿泊》

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、目標をもってトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp
	lazoskatsukissc51@gmail.com lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp