




2024 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝] 2024年 0227ver

4月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	  
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】 ↑QRコード(HP・FB)					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画		○練習 ◎試合・大会・遠征 ☆トレセン							
					U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12		
					1年	2年	3年	4年	5年	6年		
4	6	土	午前TR(香月小G)《1~3年生》	『ラソス1dayリーグU10/U11』	『第69回八幡西区U12大会』	○	○	○	◎	◎	◎	
	7	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11』(香月小G)《2~5年生》		(香月中央公園G)《6年生》		◎	◎	◎	◎	◎	
	8	月	『北九州市立小中学校など 1学期始業式』		休 み							
	10	水	『北九州市立中学校など 入学式』	祝!新中学1年生!!	夕方TR(香月小G)《3~6年生》			○	○	○	○	
	11	木	『北九州市立小学校など 入学式』	祝!新小学1年生!!	休 み							
	13	土	『ラソスU10/U11/U12交流会』午前(香月小G)《4~6年生》	『U12県トレセン選考会』(福岡FC)					◎	◎	◎	◎
	14	日	午前TR(香月小G)《4年生》	『前期北九州U12リーグ①』【2部リーグ】(香月小G)《5~6年生》					○	◎	◎	
	20	土	午後TR(香月小G)《1~6年生》	『前期北九州U12リーグ』【予備日】		○	○	○	○	○	○	○
	21	日	午前TR(香月小G)《4年生》	『ギラU11交流会』(ケミカルG)《5年生》	『前期北九州U12リーグ②』《5~6年生》				○	◎	◎	
	27	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》	トレセンデー(西部/北九州/県)	↓ 吉祥寺藤祭り 4/27~29	○	○	○	○	○	◎	◎
	28	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》	『前期北九州U12リーグ③』(香月小G)《5~6年生》	Jr会議《永倉》				○	○	◎	◎
	29	祝月	午前TR(香月小G)《3~4年生》	『前期北九州U12リーグ④』【2部リーグ】(香月小G)《5~6年生》					○	○	◎	◎
5	3	祝金	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11』(香月小G)《2~5年生》		『西日本U12サッカー大会』		◎	◎	◎	◎	◎	
	4	土	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11』(香月小G)《2~5年生》		(大分県大分市菜の花G 他)		◎	◎	◎	◎	◎	
	5	日	休 み		《5~6年生16名・2泊3日》							◎
	6	祝月										
	11	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》	『前期北九州U12リーグ』【予備日】		○	○	○	○	○	○	○
	12	日	午前TR(香月小G)《3~6年生》	『前期北九州U12リーグ』【予備日】				○	○	○	○	
	18	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》	『前期北九州U12リーグ』【予備日】		○	○	○	○	○	○	
	19	日	午前TR(香月小G)《3~6年生》	『前期北九州U12リーグ』【予備日】	「北九州代表者会議」18:30《永倉》				○	○	○	○
	25	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》		トレセンデー(西部/北九州/県)	○	○	○	○	○	◎	◎
	26	日	午前TR(香月小G)《3年生》	『前期U11リーグ①』《4~5年生》	『ミエールカップU12』(乃木浜G)《6年生》			○	◎	◎	◎	

■7/27(土)~28(日) ヒヒロセプレミアムカップU12(大分県湯布院スポーツセンター人工芝G)《6年生/宿泊》

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp
	lazoskatsukissc51@gmail.com lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp