




2024 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝] 2024年 0227ver

3月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	  
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ <a href="http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/">http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/</a> 【ラソス香月で検索可能】 ↑QRコード(HP・FB)					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画		○練習 ◎試合・大会・遠征 ☆トレセン							
					U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12		
					1年	2年	3年	4年	5年	6年		
3	2	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》	『おのだ商業開発株式会社協賛・第6回おのだサンパーク杯U10大会』	○	○	○	◎	○	○		
	3	日	午前TR(香月小G)《3~6年生》	(山口おのだサッカー交流公園・おのだサンサッカーパークG)《4年生》			○	◎	○	○		
	8	金	『北九州市立中学校など 卒業式』	祝! 中学3年生!!	夕方TR(香月小G)《1~6年生》	○	○	○	○	○		
	9	土	『ラソス1 dayリーグU9/U10/U11/U12』《3~6年生》				◎	◎	◎	◎		
	10	日	『ラソス1 dayU8/U9/U10』《12346年生》	『プレミアU11』(健康の森G)《5年生》	『代表者会議』《永倉》	◎	◎	◎	◎	◎	○	
	16	土	午前TR(香月小G)《1~4年生》	『第42回山口マツダ杯U11大会』		○	○	○	○	◎		
	17	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》	(山口市きらら博記念公園G)《5年生・宿泊》				○	○	◎		
	18	月	『北九州市立小学校など 卒業式』	祝! 6年生!!	休み							
	19	火	6年生との今年度ラストトレーニング		夕方TR(香月小G)《1~6年生》	○	○	○	○	○		
	20	祝水	『2023年度 ラソス香月SSC 卒団式』(午前中・香月小体育館)《選手全員・保護者・指導者》			○	○	○	○	○		
	22	金	『北九州市立小中学校など 3学期修了式』		夕方TR(香月小G)《1~5年生》	○	○	○	○	○		
	23	土	午前TR(香月小G)《1~4年生》	『第25回スティーレル杯U11大会』(北九州フットボールG)		○	○	○	○	◎		
	24	日	午前TR(香月小G)《3年生》	『U10交流会』(飯塚市穂波G)《4年生》	土日とも《5年生》			○	◎	◎		
	29	金	『レノファ山口ウエストU10/U11交流会』(下関市乃木浜G)《4~5年生》		夕方TR(香月小G)《1~3年生》	○	○	○	◎	◎		
	30	土	午前TR(香月小G)《1~4年生》	『第2回サンエイデンタルカップ新U12大会』		○	○	○	○	◎		
	31	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》	(大分県中津市永添G・禅海ふれあいG)《5年生》				○	○	◎		

2024 新シーズンスタート!! ここからは新学年表記になります。

4	6	土	午前TR(香月小G)《1~4年生》	『第69回八幡西区U12大会』	新シーズン初TR・初大会!!	○	○	○	○	◎	◎	
	7	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》	(香月中央公園G)《5~6年生》				○	○	◎	◎	
	8	月	『北九州市立小中学校など 1学期始業式』		休み							
	10	水	『北九州市立中学校など 入学式』	祝! 新中学1年生!!	夕方TR(香月小G)《1~6年生》	○	○	○	○	○		
	11	木	『北九州市立小学校など 入学式』	祝! 新小学1年生!!	休み							
	13	土	午前TR(香月小G)《1~3年生》	『ラソス1 dayリーグU10/U11/U12』	トレセンデー(県U12選手選考会)	○	○	○	◎	◎	◎	☆
	14	日	『ラソス1 dayリーグU9/U10/U11/U12』(香月小G)《2~6年生》					◎	◎	◎	◎	◎

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802	携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp	lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp
	lazoskatsukissc51@gmail.com	lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp