




2024 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝] 2024年 0110ver

1月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	  
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】 ↑QRコード(HP・FB)					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合・大会・遠征 ☆トレセン						
				U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12	
				1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	4	木	『第34回行橋コスモスカップU12大会』※5~6年生初蹴り					◎	◎	
	5	金	(行橋総合G・行橋市サッカー場人工芝G)《5~6年生16名》					◎	◎	
	6	土	『初蹴り』午前中《1~6年生》	九州U12予選2次《5~6年生》	サッカー会議 18:30(北九州パレス)	○	○	○	◎	◎
	7	日	午前TR(香月小G)《1236年生》	『カメラリアU10/U11交流会』(福岡FC)《4年生/5年生》		○	○	○	◎	◎
	8	祝月	午前TR(香月小G)《346年生》	『新宮カップU11』(糟屋郡新宮ふれあいの丘公園G)《5年生》				○	○	◎
	9	火	『北九州市立小中学校など 3学期始業式』	夕方TR(香月小G)《1~6年生》		○	○	○	○	○
	13	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》			○	○	○	○	○
	14	日	午前TR(香月小G)《3~6年生》					○	○	○
	20	土	午前TR(香月小G)《4・6年生》	『ひびき招待キラキラカップU9大会』	『プレミアU11福岡』(福岡市平和台G)《5年生》			◎	○	◎
	21	日	午前TR(香月小G)《5・6年生》	(若松コスモスG)《3年生》	『おんがFCとのTRM』午前中《4年生》			◎	◎	○
	27	土	午前TR(香月小G)《3・5年生》	『第7回北九州U10大会』《4年生》	『第45回豊津カップU12』 トレセンデー			○	◎	◎
	28	日	午前TR(香月小G)《3・5年生》	『第7回北九州U10大会』《4年生》	(豊前天地山G)《5~6年生》 指導者講習会(永倉)			○	◎	◎
2	3	土	『福岡フットボールカップ・U9の部』	『北九州U10大会』	『アマールカップU11』(行橋G)《5年生》			◎	◎	◎
	4	日	(宗像グローバルG)《3年生・宿泊》	『第7回北九州U10大会』《4年生》	U12大会(新門司人工芝G)《6年生》			◎	◎	○
	10	土	『ラソス1dayリーグU9/U11/U12』《356年生》	『第7回北九州U10大会』《4年生》				◎	◎	◎
	11	日	『ラソス1dayリーグU8/U9/U11/U12』《1~6年生》	『第7回北九州U10大会』《4年生》		◎	◎	◎	◎	◎
	12	祝月	『ラソス1dayリーグU9/U11/U12』《356年生》	『第7回北九州U10大会』《4年生》				◎	◎	◎
	17	土	午後TR(香月小G)《3・5年生》	『第7回北九州U10大会』《4年生》	『王司カップU12大会』			○	◎	◎
	18	日	午前TR(香月小G)《3・5年生》	『第7回北九州U10大会』《4年生》	(下関市乃木浜G)《6年生》			○	◎	◎
	23	祝金	午前TR(香月小G)《3・6年生》	『第7回北九州U10大会』《4年生》	『第2回アラドモカップU11』(乃木浜G)《5年生》			○	◎	◎
	24	土		『第7回北九州U10大会』《4年生》	『エイトマンカップU12』 トレセンデー			○	◎	◎
	25	日		『第7回北九州U10大会』《4年生》	(香月小G・楠橋小G・千代小G)《56年生》			○	◎	◎

- 3/2・3 『第6回おのだサンパーク杯U10大会』(山陽小野田市おのサンサッカーパーク人工芝G)《4年生》
- 3/16・17 『第42回山口マツダ杯U11大会』(山口市きらら博記念公園G)《5年生・宿泊》
- 3/20(祝水) 『2023年度ラソス香月SSC卒団式』(午前中・体育館)《全学年・保護者・指導者》
- 3/23・24 『第25回スティール杯U11大会』(北九州フットボールセンターG)《5年生》

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp
	lazoskatsukissc51@gmail.com lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp