


12月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15			
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15			
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15			

ラソス香月SSCホームページ <http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/> 【ラソス香月で検索可能】 ↑QRコード(HP・FB)

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合・大会・遠征 ☆トレセン											
				U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12						
								1年	2年	3年	4年	5年	6年		
12	2	土	『俵山ジュニアサッカーU10/U11大会』【宿泊】	『第17回義崇杯U12大会』【日帰り】									◎	◎	◎
	3	日	(山口県長門市俵山人工芝G) 《4年生/5年生》	(大分県中津市永添G・三光G) 《6年生10名》									◎	◎	◎
	9	土	午後TR(香月小G) 《12356年生》	『レノファカップU10』(山口市きらら博記念G)【日帰り】《4年生》						○	○	○	◎	○	○
	10	日	午前TR(香月小G) 《356年生》	『RAIDカップU10大会』(山口市きらら博記念G)【日帰り】《4年生》								○	◎	○	○
	16	土	午後TR(香月小G) 《1~6年生》	※九州ジュニアU12北九州予選前日TR		トレセンデー(県・市のみ)				○	○	○	○	◎	○
	17	日	午前TR(香月小G) 《3~5年生》	『第55回九州U12北九州予選』2次(北九州FC)《5~6年生》								○	○	◎	◎
	22	金	『北九州市立小中学校など 2学期終業式』		夕方TR(香月小G) 《1~6年生》				○	○	○	○	○	○	
	23	土	『ラソス1dayリーグU9/U10/U12』(香月小G)《346年生》		『第44回北九州近県U11大会』						◎	◎	◎	◎	
	24	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U12』(香月小G)《346年生》		(若松コスモスG)《5年生》						◎	◎	◎	◎	
	25	月	※近県大会出場の手選手以外は休み		『山口SS・大分カティオーラ』を世話								◎		
	26	火	午前TR(香月小G)《3~6年生》								○	○	○	○	
	27	水	『2023 練習納め』9:00~12:00(香月小G)《1~6年生》						○	○	○	○	○	○	
12/28(木)~1/3(水) 年末年始の休み								《けがや病気のないように……》							
1	4	木	『第34回行橋コスモスカップU12大会』※5~6年生初蹴り										◎	◎	
	5	金	(行橋総合G・行橋市サッカー場人工芝G)《5~6年生》										◎	◎	
	6	土	午前TR(香月小G)《1~5年生》	『九州U12予選』2次《5~6年生》		『サッカー会議』18:30(北九州パレス)		○	○	○	○	◎	◎		
	7	日	午前TR(香月小G)《1~6年生》	『第55回九州U12北九州予選』2次(北九州FC)【予備日】				○	○	○	○	○	○		
	8	祝月	午前TR(香月小G)《346年生》	『新宮カップU11』(糟屋郡新宮ふれあいの丘公園G)《5年生》						○	○	◎	◎		
	9	火	『北九州市立小中学校など 3学期始業式』		夕方TR(香月小G)《1~6年生》				○	○	○	○	○	○	
	13	土	午後TR(香月小G)《3~5年生》	『第55回九州U12北九州予選』決ト①(新門司G)《5~6年生》						○	○	◎	◎		
	14	日	午前TR(香月小G)《3~5年生》	『第55回九州U12北九州予選』決ト②(新門司G)《5~6年生》						○	○	◎	◎		
	20	土	午後TR(香月小G)《3~4年生》	『プレミアU11福岡』(福岡市平和台G)《5年生》		『九州U12予選』決ト③《5~6年生》				○	○	◎	◎		
	21	日	午前TR(香月小G)《3~5年生》	『第55回九州U12北九州予選』予備日(新門司G)《5~6年生》						○	○	◎	◎		
	27	土	午後TR(香月小G)《3・5年生》	『第7回北九州U10大会』《4年生》		『第45回豊津カップU12』		トレセンデー			○	◎	◎	◎	
	28	日	午前TR(香月小G)《3・5年生》	『第7回北九州U10大会』《4年生》		(豊前天地山G)《5~6年生》		指導者講習会			○	◎	◎	◎	
2	3	土	『福岡フットボールカップ・U9の部』	『北九州U10大会』		『アモールカップU11』(行橋G)《5年生》		『第28回グリーンカップ』			◎	◎	◎	◎	
	4	日	(宗像グローバルG)《3年生・宿泊》	『第7回北九州U10大会』《4年生》		U12大会(新門司人工芝G)《6年生》					◎	◎	○	◎	
	10	土		『第7回北九州U10大会』《4年生》								◎			
	11	日		『第7回北九州U10大会』《4年生》				『第55回九州ジュニアU12福岡県大会①』					◎	◎	
	12	祝月		『第7回北九州U10大会』《4年生》									◎		
	17	土	午後TR(香月小G)『王司カップU12』	『第7回北九州U10大会』《4年生》		『第55回九州ジュニアU12福岡県大会②』						◎	◎		
	18	日	午前TR(香月小G)(下関市乃木浜G)	『第7回北九州U10大会』《4年生》		『第55回九州ジュニアU12福岡県大会③』						◎	◎		
	23	祝金		『第7回北九州U10大会』《4年生》									◎		
	24	土		『第7回北九州U10大会』《4年生》				『エイトマンカップU12』		トレセンデー			◎	◎	
	25	日		『第7回北九州U10大会』《4年生》				(香月小G・楠橋小G・千代小G)《6年生》					◎	◎	

3/16・17 『第42回山口マツダ杯U11大会』(山口市きらら博記念公園G)《5年生・宿泊》
 3/20(祝水) 『2023年度ラソス香月SSC卒団式』(午前中・体育館)《全学年・保護者・指導者》
 3/23・24 『第25回スティール杯U11大会』(北九州フットボールセンターG)《5年生》

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp
	lazoskatsukissc51@gmail.com lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp