




2023 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝] 2023年 0913ver

9月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	  
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】 ↑QRコード(HP・FB)					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画			U-7 U-8 U-9 U10 U11 U12							
						1年	2年	3年	4年	5年	6年		
8	28	月	『北九州市立小中学校など 2学期始業式』			休 み							
9	2	土	TR & TRM (香月小G) 《4年生》	『第35回九州U11 (新人戦) 北九州予選』	『オリエン特U12TRM』 (飯塚G) 《6年生》					◎	◎	◎	
	3	日	TR & TRM (香月小G) 《4年生》	【1次リーグ】 (香月小G) 《5年生》	『オリエン特U12TRM』 (穂波G) 《6年生》					◎	◎	◎	
9	9	土	『リハルダーテ招待第14回毛利杯U10』	『九州U11新人戦北九州予選』【1次】	U12TRM (RSパークG) 《6年生》					◎	◎	◎	
	10	日	(山口市きらら博G) 《3・4年生/宿泊》	『千代U11TRM』 午後 (千代小G) 《5年生》	午前TR (香月小G) 《5・6年生》					◎	◎	◎	
16	土		『第35回九州U11 (新人戦) 北九州予選』【2次】 (豊前九電G) 《5年生》	『ラソス1 dayリーグ』 《346年生》						◎	◎	◎	
17	日		『九高カップU11』 (福岡FC) 《5年生》	※U11新人戦未開催の可能性大	『ラソス1 dayリーグ』 《4~6年生》					◎	◎	◎	
18	祝月		※2次リーグ勝ち上がりチームの行事により、U11新人戦未開催の可能性大			『ラソス1 dayリーグ』 《3~6年生》					◎	◎	◎
23	土		『ラソス1 dayリーグ』 《1~5年生》	U12TRM (RSパークG) 《6年生》	トレセンデー (U11県/U12西部)	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	
24	日		『第35回九州U11 (新人戦) 北九州予選』【決勝T①】 (豊前九電G) 《5年生》	『ラソス1 dayリーグ』 《346年生》						◎	◎	◎	
10	30	土	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	『U11予選』【決勝T②】 (椎田G) 《5年生》	U12TRM (RSパークG) 《6年生》					◎	◎	◎	
	1	日	午前TR (香月小G) 《3~6年生》	『U11予選』【決勝T③】 (椎田G) 《5年生》	『サッカー代表者会議』 18:00 (永倉)					◎	◎	◎	
7	土	午後TR 《3~4年生》	『アモールU11カップ』 (行橋G) 《5年生》	『下関北U12カップ』 (乃木浜G) 《6年生》	保育園運動会 (体育館)					◎	◎	◎	
8	日	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	『オリエン特U11TRM』 (飯塚G) 《5年生》	『レストライザック招待県交流会U12』【宿泊】						◎	◎	◎	
9	祝月	午前TR (香月小G) 《3・5年生》	『IBUKI・U10TRM』 (苅田日産G) 《4年生》	(山口県長門市侯山G) 《土6年生・日5年生6名合流》						◎	◎	◎	
14	土	午後TR (香月小G) 《1~6年生》	『JFA第47回全日本12サッカー大会』			小学校行事あり	◎	◎	◎	◎	◎	◎	
15	日	午後TR (香月小G) 《3~6年生》	北九州ブロック大会・福岡県大会決定戦』			小学校行事あり					◎	◎	
21	土	午前TR (香月小G) 《1~6年生》	『JFA第47回全日本12サッカー大会』			トレセンデー (県・市・西部)	◎	◎	◎	◎	◎	◎	
22	日	午後TR (香月小G) 《3~6年生》	北九州ブロック大会・福岡県大会決定戦』			小学校行事あり					◎	◎	
28	土	午後TR (香月小G) 《1~6年生》	『JFA第47回全日本12サッカー大会』			小学校行事あり	◎	◎	◎	◎	◎	◎	
29	日	午後TR (香月小G) 《3~6年生》	北九州ブロック大会・福岡県大会決定戦』			小学校行事あり					◎	◎	

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp
	lazoskatsukissc51@gmail.com lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp