




7月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	  
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ <a href="http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/">http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/</a> 【ラソス香月で検索可能】 ↑QRコード(HP・FB)					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画		○練習 ◎試合・大会・遠征 ☆トレセン									
					U-7 1年	U-8 2年	U-9 3年	U10 4年	U11 5年	U12 6年				
7	1	土	午前TR《3年生》	1日TR《6年生》	『レストライザック招待俵山交流会U10』	『前期U11リーグ③』	《5年生》			○	◎	◎	○	
	2	日	午前TR(香月小G)《3年生》		(山口県長門市俵山G)《4年生/宿泊》	『後期U12リーグ④』	《5~6年生》			○	◎	◎	◎	
	8	土	午前TR(香月小G)《3年生》	1日TR(香月小G/体育館)《6年生》		『前期U11リーグ④』	《4~5年生》			○	◎	◎	○	
	9	日	午前TR(香月小G)《3年生》	1日TR(香月小G/体育館)《4年生》		『後期U12リーグ⑤』	《5~6年生》			○	○	◎	◎	
	15	土	午前TR(香月小G)《3年生》		『俵山交流会U12』(山口県俵山G)《6年生》	『前期U11リーグ・予備』	《4~5年生》			○	◎	◎	◎	
	16	日	午前TR(香月小G)《3年生》	1日TR(香月小G/体育館)《4年生》		『後期U12リーグ・予備』	《5~6年生》			○	○	◎	◎	
	17	祝月	『ピゴールU10TRM』(新門司G)《4年生》	『フレミアークU11』(福岡市雁ノ巣G)《5年生》	『俵山交流会U12』(山口県俵山G)《6年生》							◎	◎	
	20	木	『北九州市立小中学校など 1学期終業式』		休み									
夏休み	22	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》			午後トレセンデー			○	○	○	○	○	
	23	日	午前TR(香月小G)《3~6年生》		『後期U12リーグ・予備』《5~6年生》	『北九州代表者会議』18:30(永倉)				○	○	◎	◎	
	27	木	『レノファ山口ウエスト招待U10交流戦』(山口県下関市乃木浜人工芝G)《4年生》									◎		
	28	金	夕方TR(香月小G)《1~5年生》			『HIヒロセプレミアムカップU12』			○	○	○	○	◎	
	29	土	午前TR(香月小G)《3~4年生》		『第34回花鶴カップU11大会』	(大分県湯布院人工芝G)《6年生/宿泊》					○	○	◎	
	30	日	午前TR(香月小G)《1~4年生》		(古賀グリーンパークG他)《5年生》	午前TR(香月小G/体育館)《6年生》			○	○	○	○	◎	
	31	月	『レストライザック北浦招待俵山交流会U11』(山口県長門市俵山人工芝G)《5年生》										◎	
8	3	木	『レノファ山口ウエスト招待U11交流戦』(山口県下関市乃木浜人工芝G)《5年生》										◎	
夏休み	4	金	夕方TR(香月小G)《1~5年生》		『RS招待U12TRM』(直方市リバーストーンパークG)《5~6年生》			○	○	○	○	◎	◎	
	5	土	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11』(香月小G)《3~5年生》		『千代カップU12交流大会』					◎	◎	◎	◎	
	6	日	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U11』(香月小G)《1~5年生》		(香月中央公園G)《5~6年生》			◎	◎	◎	◎	◎	◎	
	8	火	夕方TR(香月小G)《1~5年生》		『レストライザック北浦招待長門交流会U12』				○	○	○	○	◎	
	9	水	夕方TR(香月小G)《3~5年生》		(山口県長門市ラボールゆやG・ながとスポーツG)《6年生/宿泊》						○	○	◎	
	11	祝金	『ラソス1dayリーグU10/U11/U12』(香月小G)《4~6年生》										◎	
			8/12(土)~15(火) 盆休み				けがや病気のないように……							
	17	木	『熊本ビースターFC招待U12交流大会』(八女東部スポーツ公園グリーンフィールド八女人工芝G)《5~6年生》											◎
	19	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》		『レノファ山口U11交流会』(山口県宇布市ときわ公園サッカー場人工芝G)			○	○	○	○	◎	○	
	20	日	午前TR(香月小G)《3~6年生》		※2日目の会場・対戦相手等は未定(山口市予定)《5年生/宿泊》						○	○	◎	
	21	月	『第1回FC亀山交流会U12フェスティバル』(山口県下関市乃木浜総合公園天然芝・人工芝G)《6年生》											◎
24	木	『熊本ビースターFC招待U11交流大会』(八女東部スポーツ公園グリーンフィールド八女人工芝G)《5年生》											◎	
26	土	1~3年生は休み (2学期の準備)		『アモール招待U10/U11交流大会』	『第40回楠橋フェスティバルU12』							◎		
27	日			(行橋市総合G)《4年生/5年生》	前週かも?(香月中央公園G)《6年生》							◎		
	28	月	『北九州市立小中学校など 2学期始業式』		休み									
9	2	土				『第35回九州ジュニアU11(新人戦)北九州予選』							◎	
	3	日				【1次リーグ】(京築会場予定)《5年生》							◎	
	9	土			『FCリバルダーテ第14回毛利杯U10』	『第35回九州ジュニアU11(新人戦)北九州予選』						◎		
	10	日			(山口市きらら博G)《4年生/宿泊》	【1次リーグ】(京築会場予定)《5年生》							◎	

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazos-nagakura53@ezweb.ne.jp
	lazoskatsukissc51@gmail.com lazoskatsukissc51@yahoo.co.jp