



2023 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝] 2023年 0414ver

4月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	

ラソス香月SSCホームページ <http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/> 【ラソス香月で検索可能】 ↑QRコード(HP・FB)

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画			○練習 ◎試合・大会・遠征 ☆トレセン						
						U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12	
						1年	2年	3年	4年	5年	6年	
4	1	土	午前TR(香月小G)《1~3年生》	1日TR(香月小G)《4~6年生》	新シーズン初トレーニング!!	○	○	○	○	○	○	
	2	日	『ラソス1dayリーグU10/U11/U12』(香月小G)《4~6年生》						◎	◎	◎	
	7	金	『北九州市立小中学校など 1学期始業式』			夕方TR(香月小G)《1~6年生》	○	○	○	○	○	
	8	土	午前TR(香月小G)《1~3年生》	『ラソス1dayリーグU10/U11』	『第68回八幡西区U12大会』	○	○	○	◎	◎	◎	
	9	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11』(香月小G)《3~5年生》			(香月中央公園G)《6年生》			◎	◎	◎	
	15	土	午後TR(香月小G)《1~6年生》	『マックスパリュ西日本U10大会』		○	○	○	◎	○	○	
	16	日	午前TR(香月小G)《3年生》	(山口市ちよるG)《4年生》	『前期U12リーグ①』《5~6年生》			○	◎	◎	◎	
	22	土	午後TR(香月小G)《1~6年生》	土曜日授業の小学校あり		○	○	○	○	○	○	
	23	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》	『前期北九州U12リーグ②』【3部リーグ】(香月小G)《5~6年生》					○	○	◎	
	29	祝土	午後TR(香月小G)《1~6年生》	土曜日授業の小学校あり		○	○	○	○	○	○	
	30	日	午前TR(香月小G)《3年生》	『U10TRM』(行橋G)《4年生》	『前期U12リーグ③』《5~6年生》			○	○	◎	◎	
5	3	祝水	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12』(香月小G)《3~6年生》					◎	◎	◎	◎	
	4	祝木	休 み									
	5	祝金										
	6	土	午後TR(香月小G)《4年生》	『ひびきU11/U12TRM』(芦屋総合運動公園G)《5~6年生》						○	◎	◎
	7	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》	『前期北九州U12リーグ④』【3部リーグ】(香月小G)《5~6年生》					○	○	◎	◎
	13	土	午前TR(香月小G)《3・6年生》	『第7回アビスパ福岡アカデミーカップU10』	『フレミアリーグU11』(飯塚市健康の森G)《5年生》			○	◎	◎	○	
	14	日	午前TR(香月小G)《3年生》	(宗像グローバルアリーナG)《4年生/宿泊》	『前期U12リーグ⑤』《5~6年生》			○	◎	◎	◎	
	20	土	午前TR(香月小G)《1~3年生》	『ラソス1dayリーグU10』《4年生》	1日TR(香月小G)《5~6年生》	○	○	○	◎	○	○	
	21	日	午前TR(香月小G)《3~4年生》	『前期U12リーグ⑥』《5~6年生》	「北九州代表者会議」18:30(永倉)			○	○	◎	◎	
	27	土	未 定			運動会の前日(終日グランド不可)						
	28	日	未 定			香月小運動会(午前グランド不可)						

- 7/28(金)~29(土) ヒヒロセプレミアムカップU12(大分県湯布院スポーツセンター人工芝G)《6年生/宿泊》
- 7/29(土)~30(日) 第34回花鶴カップU11(古賀グリーンパークG・花鶴小G・小野小G他)《5年生》
- 8/26(土)~27(日) 第18回レリアカップU11~開催予定(宗像グローバルアリーナ人工芝G)《5年生/宿泊》
- 9/9(土)~10(日) FCリバルダーデ招待第14回毛利記念杯U10(山口市きらら博記念公園G)《4年生/宿泊》

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今月は新型コロナ及び天候等の影響で不規則なスケジュールになります。TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802	携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp	lazoskatsukissc51@gmail.com