



3月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	

[ラソス香月SSCホームページ](http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/)
<http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/>
 【ラソス香月で検索可能】 ↑QRコード(HP・FB)

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画		○練習 ◎試合・大会・遠征 ☆トレセン						
					U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12	
					1年	2年	3年	4年	5年	6年	
3	4	土	午前TR (香月小G) 《1~5年生》	『おのだ商業開発株式会社協賛・第5回おのだサンパーク杯U10大会』	○	○	○	◎	○		
	5	日	午前TR (香月小G) 《3~6年生》	(山口おのだサッカー交流公園・おのだサンサッカーパークG) 《4年生》			○	◎	○	○	
	11	土	『ラソス1 dayリーグU9/U10』 《3~4年生》	『プレミアU11順位戦』 (飯塚市健康の森G) 《5年生》			◎	◎	◎		
	12	日	『ラソス1 dayリーグU8/U9/U10/U11』 (香月小G) 《1~5年生》	「北九州代表者会議」 18:30 《永倉》	◎	◎	◎	◎	◎		
	16	木	『北九州市立小学校など 卒業式』 祝！6年生！！		休 み						
	18	土	午後TR (香月小G) 《1~6年生》	※ 6年生とのラストトレーニング	※午後体育館での卒団式準備あり		○	○	○	○	○
	19	日	『2022年度 ラソス香月SSC 卒団式』 9:00~12:00 (体育館) 《選手全員・保護者・指導者》		○	○	○	○	○	○	
	21	祝火	『ラソス1 dayリーグU8/U9/U10/U11』 《1~5年生》	指導者実技講習会 (香月中央G) 《永倉》	◎	◎	◎	◎	◎		
	24	金	『北九州市立小中学校など 3学期修了式』		夕方TR (香月小G) 《1~5年生》						
	25	土	午前TR (香月小G) 《1~4年生》	『第24回スティールカップU11大会』	○	○	○	○	◎		
	26	日	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	(北九州フットボールG) 《5年生》	「北九州代表者会議」 18:30 《永倉》			○	○	◎	
	27	月									
	28	火	夕方TR (香月小G) 《1~5年生》			○	○	○	○	○	
	29	水	夕方TR (香月小G) 《3~5年生》					○	○	○	
	30	木									
	31	金	夕方TR (香月小G) 《1~5年生》	シーズン最終トレーニング！！		○	○	○	○	○	

2023 新シーズンスタート！！ ここからは新学年表記になります。

4	1	土	午前TR (香月小G) 《1~3年生》	1日TR (香月小G) 《4~6年生》	新シーズン初トレーニング！！	○	○	○	○	○	○
	2	日	『ラソス1 dayリーグU10/U11/U12』 《4~6年生》					◎	◎	◎	
	7	金	『北九州市立小中学校など 1学期始業式』		夕方TR (香月小G) 《1~6年生》	○	○	○	○	○	
	8	土	午前TR (香月小G) 《1~3年生》	『ラソス1 dayリーグU10/U11』	『第68回八幡西区U12大会』	○	○	○	◎	◎	
	9	日	『ラソス1 dayリーグU9/U10/U11』 (香月小G) 《3~5年生》		(香月中央公園G) 《6年生》			◎	◎	◎	
	15	土	午後TR (香月小G) 《1~6年生》	『マックスパリュ西日本U10大会』		○	○	○	◎	○	
	16	日	午前TR (香月小G) 《3年生》	(山口市ちよるるG) 《4年生》	『前期U12リーグ①』 《5~6年生》			○	◎	◎	

- ★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。
- ※ 今月は新型コロナ及び天候等の影響で不規則なスケジュールになります。TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。