

2023 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

2月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 LAZOS KATSUKI SSC ラソス香月SSC 録の箱 GO for GOAL !!	2023年 0124ver
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15		
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15		
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】						

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合・大会・遠征 ☆トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	21	土	午前TR (香月小G) 《3~6年生》	『レノファ山口ウェスト×やまぐち未来創発パートナーズ・ミスノU10大会』			○◎	○◎	○◎	○◎
	22	日	午前TR (香月小G) 《3~6年生》	(山口市きらら博記念公園天然芝G・クレーG) 《4年生》			○◎	○◎	○◎	○◎
	28	土	1日TR (香月小G) 《3・5年生》	『第6回北九州U10大会』1次《4年生》	『豊津カップU12』(屏川G)《6年生》			○◎	○◎	○◎
	29	日	午前TR (香月小G) 《1~6年生》	『第6回北九州U10大会』予備《4年生》	指導者実技講習会(新門司G)《永倉》	○◎	○◎	○◎	○◎	○◎
2	4	土	午前TR (香月小G) 《4・5年生》	『福岡フットボールカップU9大会』	『第27回グリーンカップU12大会』			◎	○◎	○◎
	5	日	午前TR (香月小G) 《4・5年生》	(宗像グローバルG)《3年生・宿泊》	(新門司G)《6年生》	『U10・2次抽選会』		◎	○◎	○◎
	11	土	午前TR (香月小G) 《1~6年生》	『第6回北九州U10大会』2次リーグ(北九州FC)《4年生》		○◎	○◎	◎	○◎	○◎
	12	日	『ラソス1 dayリーグU8/U9/U10/U11』《1~6年生》	指導者実技講習会(新門司G)《永倉》		◎◎	◎◎	◎◎	◎◎	◎◎
	18	土	午前TR (香月小G) 《3・5年生》	『第6回北九州U10大会』決勝①②	『第67回八幡西区U12大会』	コーチ講習会		○◎	◎	○◎
	19	日	午前TR (香月小G) 《3・5年生》	(新門司球技場人工芝G)《4年生》	(香月中央公園G)《6年生》	《古賀・小嶺》		○◎	◎	○◎
	23	祝木	午前TR (香月小G) 《1~6年生》	『第6回北九州U10大会』予備(新門司球技場人工芝G)《4年生》		○◎	○◎	○◎	○◎	○◎
	25	土	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	『レノファ山口カップU11大会』	『第17回福永杯U12大会』			○◎	◎	○◎
	26	日	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	(山口市きらら博記念G)《5年生》	(香月中央公園G)《6年生》			○◎	◎	○◎
3	4	土	午後TR (香月小G) 《1~5年生》	『おのだ商業開発株式会社協賛・第5回おのだサンパーク杯U10大会』		○◎	○◎	◎	○◎	○◎
	5	日	午前TR (香月小G) 《3~6年生》	(山口おのだサッカー交流公園・おのだサンサッカーパークG)《4年生》				○◎	◎	○◎
	11	土	『ラソス1 dayリーグU9/U10/U11/U12』《3~6年生》	『プレミアU11順位戦』(飯塚G)《5年生》				◎◎	◎◎	◎◎
	12	日	『ラソス1 dayリーグU8/U9/U10/U11』《1~5年生》	「北九州代表者会議」18:30《永倉》		◎◎	◎◎	◎◎	◎◎	◎◎
	16	木	『北九州市立小学校など 卒業式』	祝! 6年生!!	休 み					
	18	土	午後TR (香月小G) 《1~6年生》	※ 6年生とのラストトレーニング		○◎	○◎	○◎	○◎	○◎
	19	日	『2022年度 ラソス香月SSC 卒団式』(香月小体育館)	《選手全員・保護者・指導者》		○◎	○◎	○◎	○◎	○◎
	21	祝火	『ラソス1 dayリーグU8/U9/U10/U11』《1~5年生》	指導者実技講習会(新門司G)《永倉》		◎◎	◎◎	◎◎	◎◎	◎◎
	24	金	『北九州市立小中学校など 3学期修了式』	夕方TR (香月小G) 《1~5年生》		○◎	○◎	○◎	○◎	○◎
	25	土	午前TR (香月小G) 《1~4年生》	『第24回スチールカップU11大会』		○◎	○◎	○◎	◎	○◎
	26	日	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	(北九州フットボールG)《5年生》	「北九州代表者会議」18:30《永倉》			○◎	◎	○◎

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今月は新型コロナ及び猛暑等の影響で不規則なスケジュールになります。TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316 nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com
----------------------	--