

2023 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

1月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 ラソス香月SSC 2023年 0113ver
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合・大会・遠征 ☆トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	4	水	『第33回行橋コスモスカップU12大会』						◎	◎
	5	木	(行橋総合G・行橋市サッカー場人工芝G) 《5~6年生》						◎	◎
	6	金	『2023 ラソス香月SSC 初蹴り』 9:00~12:00 (香月小G) 《1~6年生》		○	○	○	○	○	○
	7	土	午前TR (香月小G) 《3~6年生》	『ブルーウィングU10カップ』 (大分市のつはる天空G) 《4年生》			○	◎	○	○
	8	日	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	『U11/U12TRM』 (のつはる天空G) 《5~6年生》 「代表者会議」 18:30 (永倉)			○	○	◎	◎
	9	祝月	午前TR (香月小G) 《1~6年生》		○	○	○	○	○	○
	10	火	『北九州市立小中学校など 3学期始業式』	夕方TR (香月小G) 《1~6年生》	○	○	○	○	○	○
	14	土	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	『第54回九州U12北九州予選』 2次 (新門司G) 《5~6年生》			○	○	◎	◎
	15	日	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	『第54回九州U12北九州予選』 決ト① (新門司G) 《5~6年生》			○	○	◎	◎
	21	土	午前TR (香月小G) 《3年生》	『レノファ山口WカップU10大会』	『九州U12予選』 予備 《5~6年生》			○	◎	◎
	22	日	午前TR (香月小G) 《3年生》	(山口市きらら博記念G) 《4年生》	『九州U12予選』 決② 《5~6年生》			○	◎	◎
	28	土	午前TR (香月小G) 《3・5年生》	『第6回北九州U10大会』 1次 《4年生》	『豊津カップU12』 (犀川G) 《6年生》			○	◎	◎
	29	日	午前TR (香月小G) 《3~6年生》	『第6回北九州U10大会』 予備 《4年生》	指導者実技講習会 (新門司G) 《永倉》			○	◎	○
2	4	土	午前TR (香月小G) 《4年生》	『福岡フットボールカップU9大会』	『第27回グリーンカップU12大会』			◎	○	◎
	5	日	午前TR (香月小G) 《4年生》	(宗像グローバルG) 《3年生・宿泊》	(新門司球場人工芝G) 《5~6年生》			◎	○	◎
	11	土	午前TR (香月小G) 《1~6年生》	『第6回北九州U10大会』 2次 《4年生》		○	○	○	◎	○
	12	日	午前TR (香月小G) 《3~6年生》	指導者実技講習会 (新門司G) 《永倉》	『第54回九州U12福岡県大会①』			○	◎	◎
	18	土	『第6回北九州U10大会』 決① 《4年生》	『第67回八幡西区U12大会』	『第54回九州U12福岡県大会②』			○	◎	◎
	19	日	『第6回北九州U10大会』 決② 《4年生》	(香月中央公園G) 《6年生》	『第54回九州U12福岡県大会③』			○	◎	◎
	23	祝木	『第6回北九州U10大会』 予備 《4年生》	午前TR (香月小G) 《1~6年生》	『第54回九州U12福岡県大会④』	○	○	○	◎	◎
	25	土	午前TR (香月小G) 《1~4年生》	『レノファ山口WカップU11大会』	『第17回福永杯U12大会』	○	○	○	◎	◎
	26	日	午前TR (香月小G) 《3~4年生》	(山口市きらら博記念G) 《5年生》	(香月中央公園G) 《6年生》			○	○	◎
3	4	土	午後TR (香月小G) 《1~5年生》	『第5回おのだサンパーク杯U10』		○	○	○	◎	○
	5	日	午前TR (香月小G) 《3~6年生》	(山口おのだサンパークG) 《4年生》				○	◎	○
	11	土	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12』 《3~6年生》					◎	◎	◎
	12	日	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U11』 《1~5年生》			◎	◎	◎	◎	◎
	16	木	『北九州市立小中学校など 卒業式』 祝! 6年生!!	休 み						
	18	土	午後TR (香月小G) 《1~6年生》	6年生とのラストトレーニング		○	○	○	○	○
	19	日	『2022年度 ラソス香月SSC 卒団式』 (香月小体育館) 《選手全員・保護者・指導者》		○	○	○	○	○	○
	21	祝火		指導者実技講習会 (新門司G) 《永倉》						
	24	日	『北九州市立小中学校など 3学期修了式』	夕方TR (香月小G) 《1~6年生》		○	○	○	○	○

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今月は新型コロナ及び猛暑等の影響で不規則なスケジュールになります。TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com