

2022 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画〔土・日・祝〕

12月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合・大会・遠征 ☆トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
12	3	土	『プレミアリーグU11福岡』（福岡市雁ノ巣天然芝G）《5年生チーム》	『第16回義崇杯U12大会』				◎	◎	◎
	4	日	午前TR（香月小G）《3~5年生》	（中津市小祝G）《6年生・宿泊》			○	○	○	◎
	10	土	午前TR（香月小G）《1~6年生》		○	○	○	○	○	○
	11	日	午前TR（香月小G）《3~5年生》	『第54回九州U12北九州予選』【2次】（香月中央公園G）《5~6年生》			○	○	◎	◎
	17	土	午前TR（香月小G）《1~6年生》		○	○	○	○	○	○
	18	日	午前TR（香月小G）《3~5年生》	『第54回九州U12北九州予選』【2次】（香月中央公園G）《5~6年生》			○	○	◎	◎
	23	金	『北九州市立小中学校など 2学期終業式』	夕方TR（香月小G）《1~6年生》	○	○	○	○	○	○
	24	土	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12』《3~6年生》	『第43回北九州近県U11大会』			◎	◎	◎	◎
	25	日	『ラソス1dayリーグU9/U10/U11/U12』《3~6年生》	（若松ひびきG・北九州FC）			◎	◎	◎	◎
	26	月	午前TR（香月小G）《3~6年生》	《大会運営協力・審判等あり》			○	○	○	○
	27	火	『2022 練習納め』9:00~12:00（香月小G）《1~6年生》		○	○	○	○	○	○
12/28（水）~1/3（火） 年末年始の休み 《けがや病気のないように……》										
1	4	水	『第33回行橋コスモスカップU12大会』						◎	◎
	5	木	（行橋総合G・行橋市サッカー場人工芝G）《5~6年生》						◎	◎
	6	金	『2023 初蹴り』9:00~12:00（香月小G）《1~6年生》		○	○	○	○	○	○
	7	土	午前TR（香月小G）《3~6年生》	『U10カップ』（大分市のつはる天空G）《4年生》 『代表者会議』18:30（永倉）			○	◎	○	○
	8	日	午前TR（香月小G）《3~4年生》	『ブルーウィングU11/U12TRM』（大分市のつはる天空G）《5~6年生》			○	○	◎	◎
	9	祝月	午前TR（香月小G）《1~6年生》		○	○	○	○	○	○
	10	火	『北九州市立小中学校など 3学期始業式』	夕方TR（香月小G）《1~6年生》	○	○	○	○	○	○
	14	土	未 定	『九州U12北九州予選』【2次】《5~6年生》	○	○	○	○	◎	◎
	15	日		『九州U12北九州予選』《決①》《5~6年生》			○	○	◎	◎
	21	土		『レノファ山口WカップU10大会』	『九州U12北九州予選』【予備】《5~6年生》	○	○	○	◎	◎
	22	日		（山口市きらら博記念G）《4年生》	『九州U12北九州予選』【決②】《5~6年生》			○	◎	◎
	28	土		『第6回北九州U10大会』《4年生》	『豊津カップU12』（犀川G）《5~6年生》			○	◎	◎
	29	日	『第6回北九州U10大会』《4年生》				○	◎	○	
2	4	土	『福岡フットボールカップU9大会』	『第6回北九州U10大会』《4年生》			◎	◎	◎	◎
	5	日	（宗像グローバルG）《3年生・宿泊》	『第6回北九州U10大会』《4年生》			◎	◎	◎	◎
2/12~ 第54回九州ジュニアU12福岡県大会《5~6年生》 2/18・19 第67回八幡西区U12大会（香月中央公園G）《6年生》 2/25・26 第17回福永杯U12大会（香月中央公園G）《6年生》 3/19（日）2022年度 ラソス香月SSC 卒団式（体育館）《全学年》										

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今月は新型コロナ及び猛暑等の影響で不規則なスケジュールになります。TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com