

2022 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

11月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合・大会・遠征 ☆トレセン					
				U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
11	3	祝木	午前TR (香月小G) 《1~6年生》						
	5	土	午後TR (香月小G) 《3~6年生》 『プレミアリーグU11福岡』 (香月小学校G) 《4~5年生》						
	6	日	午前TR (香月小G) 《1~3年生》 1BTR&U12TRM (香月小G) 《4~6年生》 「代表者会議」 18:30 《永倉》						
	12	土	午前TR (香月小G) 《1~6年生》						
	13	日	『JFA第46回全日本U12サッカー福岡県大会①』 (福岡フットボールセンター) 《5~6年生》						
	19	土	『ラソス1 dayリーグU8/U9/U10』 《1~4年生》 『JFA第46回全日本U12サッカー						
	20	日	『ラソス1 dayリーグU9/U10/U11/U12』 《3~6年生》 福岡県大会②③ (西鞍の丘天然芝G)						
	23	祝水	『ラソス1 dayリーグ』 《1~6年生》 『プレミアリーグU11福岡』 (飯塚市健康の森G) 《5年生チーム》						
	26	土	『ラソス1 dayリーグU9/U10/U11/U12』 《3~6年生》						
	27	日	『ラソス1 dayリーグU9/U10/U11/U12』 《3~6年生》						
12	3	土	午前TR (香月小G) 《3~5年生》 『第17回義崇杯U12大会』						
	4	日	午前TR (香月小G) 《3~5年生》 (中津市小祝G) 《6年生宿泊》						
	10	土	午前TR (香月小G) 《1~6年生》						
	11	日	午前TR (香月小G) 《3~5年生》 『第54回九州U12北九州予選』 (香月中央公園G) 《5~6年生》						
	17	土	午前TR (香月小G) 《1~6年生》						
	18	日	午前TR (香月小G) 《3~5年生》 『第54回九州U12北九州予選』 (香月中央公園G) 《5~6年生》						
	23	金	『北九州市立小中学校など 2学期終業式』 夕方TR (香月小G) 《1~6年生》						
	24	土	『ラソス1 dayリーグU9/U10/U11/U12』 《3~6年生》						
	25	日	『ラソス1 dayリーグU9/U10/U11/U12』 《3~6年生》						
	26	月	午前TR (香月小G) 《3~6年生》						
	27	火	『2022 練習納め』 9:00~12:00 (香月小G) 《1~6年生》						
12/28 (水) ~ 1/3 (火) 年末年始の休み 《けがや病気のないように……》									
1	4	水	『第33回行橋コスモスカップU12大会』						
	5	木	(行橋総合G・行橋市サッカー場人工芝G) 《5~6年生》						
	6	金	『2023 初蹴り』 9:00~12:00 (香月小G) 《1~6年生》						
	7	土							
	8	日							
	9	祝月							
	10	火	『北九州市立小中学校など 3学期始業式』 夕方TR (香月小G) 《1~6年生》						

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今月は新型コロナ及び猛暑等の影響で不規則なスケジュールになります。TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com