

2022 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

10月	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画			○練習 ◎試合・大会・遠征 ☆トレセン					
						U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
						1年	2年	3年	4年	5年	6年
10	1	土	『ラソス1 dayリーグU9/U10/U12』《3~6年生》		小学校行事あり			◎	◎	◎	◎
	2	日	『ラソス1 dayリーグ』《1~6年生》	『九高カップU11』(福岡FC)《5年生》	「サッカー代表者会議」18:30《永倉》	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	8	土	午後TR(香月小G)《3~6年生》	岩崎保育園運動会(体育館)	【午前中体育館周辺使用不可】			○	○	○	○
	9	日	『ラソス1 dayリーグU9/U10/U11/U12』《3~6年生》※3年生は午前中		「4種リーグ研修会」18:00《永倉》			◎	◎	◎	◎
	10	祝月	『ラソス1 dayリーグU10/U11/U12』《4~6年生》						◎	◎	◎
	15	土	『ラソス1 dayリーグU9/U10/U11/U12』《3~6年生》					◎	◎	◎	◎
	16	日	『ラソス1 dayリーグU8/U9/U10/U12』《1~6年生》		小学校行事あり	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	22	土	午前TR(香月小G)《3・4年生》	『ラソス1 dayリーグU11/U12』《5・6年生》	午後トレセンデー			○	○	◎	◎
	23	日	午前TR(香月小G)《3・5年生》	『ラソス1 dayリーグU10/U12』《4・6年生》	小学校行事あり			○	◎	○	◎
	29	土	『JFA第46回全日本12サッカー北九州ブロック大会・福岡県大会決定戦』(椎田アグリパークG)《6年生》								◎
	30	日	午後TR(香月小G)《3~6年生》	小学校行事あり	香月小運動会【午前中使用不可】			○	○	○	○
11	3	祝木	午前TR(香月小G)《3~6年生》	香月小運動会の場合は午後TRに変更	香月小運動会・予備日【午前中】			○	○	○	○
	5	土	『プレミアリーグU11福岡』(福岡市平和台G)《5年生》							◎	
	6	日									
	12	土	『プレミアリーグU11福岡』(福岡市平和台G)《5年生》							◎	
	13	日									◎
	19	土									◎
	20	日									◎
	23	祝水	『プレミアリーグU11福岡』(飯塚市健康の森G)《5年生》							◎	
	26	土									
	27	日									
12	3	土									◎
	4	日									◎

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今月は新型コロナ及び猛暑等の影響で不規則なスケジュールになります。TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802	携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp	lazoskatsukissc51@gmail.com