

2022 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

<h1>9月</h1>	平日の練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画	○練習 ◎試合・大会・遠征 ☆トレセン	U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
9	3	土	午前TR (香月小G) 《1~6年生》	小学校行事あり	○	○	○	○	○	○
	4	日	午前TR (香月小G) 《3・6年生》	『第34回九州U11 (新人戦) 北九州予選』【1次】 (香月小G) 《4~5年生》			○	◎	◎	○
	10	土	『寿山とのU12TRM』午前《6年生》	『第34回九州ジュニアU11 (新人戦) 北九州予選』			○	◎	◎	◎
	11	日	午前TR (香月小G) 《3・6年生》	【1次リーグ・Hパート】 (香月小学校G) 《4~5年生》			○	◎	◎	○
	17	土	午前TR (香月小G) 《1~5年生》	『U12交流会』 (山口県ながとG) 《6年生》 『九州U11』【予備日】 2次抽選会 (神理幼)	○	○	○	○	○	◎
	18	日	『ラソス1 dayリーグU9/U12』《3・6年生》	『第34回九州U11 (新人戦) 北九州予選』【2次】 (京築会場) 《5年生》			◎	◎	◎	◎
	19	祝月	『ラソス1 dayリーグU9/U12』《3・6年生》	『第34回九州U11 (新人戦) 北九州予選』【決勝T①】 (曾根G) 《5年生》			◎	◎	◎	◎
	23	祝金	午前TR (香月小G) 《1~6年生》	『プレミアU11福岡』 (飯塚健康の森G) 九州U11北九州予選【決勝T②】 (椎田G)	○	○	○	◎	◎	○
	24	土	午前TR (香月小G) 《3・5年生》	『レストライザックU10/U12交流会』 トレセンデー (県・市・西部)			○	◎	○	◎
	25	日	午前TR (香月小G) 《3・5年生》	(山口県長門市徳山G) 《4年生/6年生》 『九州U11北九州予選』【予備日】			○	◎	◎	◎
10	1	土	『ラソス1 dayリーグU9/U10/U12』《3~6年生》	小学校行事あり			◎	◎	◎	◎
	2	日	『ラソス1 dayリーグ』《1~6年生》	『九高カップU11』 (福岡FC) 《5年生》 「サッカー代表者会議」 18:30 (永倉)	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	8	土	午後TR (香月小G) 《3~6年生》	岩崎保育園運動会 (体育館) 午前中体育館周辺使用不可			○	○	○	○
	9	日	『ラソス1 dayリーグU10/U11/U12』《4~6年生》	小学校行事あり				◎	◎	◎
	10	祝月	『ラソス1 dayリーグU10/U11/U12』《4~6年生》					◎	◎	◎
	15	土	『ラソス1 dayリーグU9/U10/U11/U12』《3~6年生》				◎	◎	◎	◎
	16	日	『ラソス1 dayリーグU8/U9/U10/U12』《1~6年生》	小学校行事あり	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	22	土		『JFA第45回全日本12サッカー大会』 トレセンデー (県・市・西部)						◎
	23	日		北九州ブロック大会・福岡県大会決定戦』 小学校行事あり						◎
	29	土		『JFA第45回全日本12サッカー大会』 小学校行事あり						◎
	30	日		北九州ブロック大会・福岡県大会決定戦』 小学校行事あり						◎

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今月は新型コロナ及び猛暑等の影響で不規則なスケジュールになります。TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com