

2022 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

8月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
ラソス香月SSCホームページ http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/ 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画		○練習 ◎試合・大会・遠征 ☆トレセン						
					U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12	
					1年	2年	3年	4年	5年	6年	
7	30	土	『第33回花鶴カップU11大会』	『プレミアU11』(福岡市西部G)《5年生》	午前TR(香月小G)《6年生》				◎	◎	○
	31	日	(古賀グリーンパーク他)《4年生》	『ラソスU11/U12TRM』午前(香月小G)《5年生チーム/6年生》				◎	◎	◎	
8	3	水	『サニクリーン杯第6回アビスパ福岡U10大会・本大会』		夕方TR(香月小G)《3~6年生》			○	◎	○	○
	4	木	(福岡フットボールセンター人工芝G)〔3日間日帰り参加〕						◎		
	5	金	【西日本・九州より20チームが参加】《4年生チーム11名》		夕方TR(香月小G)《1~5年生》	○	○	○	◎	○	○
	6	土	『ラソス1dayリーグU10/U12』《3~6年生》	『プレミアリーグU11福岡』(雁ノ巣G)《5年生》				◎	◎	◎	◎
	7	日	『ラソス1dayリーグU8/U10/U11』《1~5年生》	『ヨネックスカップU12』(八女東部G)《6年生》		◎	◎	◎	◎	◎	◎
	11	祝木	午前TR(香月小G)《1~6年生》	『箱崎カップU10』(宮若市西鞍の丘天然芝G)《4年生》		○	○	○	◎	○	○
夏 休 み			8/12(金)~16(火) 盆休み		けがや病気のないように……						
	19	金	『レノファ山口U12TRM』(下関市乃木浜人工芝G)《5~6年生》		夕方TR(香月小G)《1~5年生》	○	○	○	○	◎	◎
	20	土	『第39回楠橋フェスタU12』	『第17回レリアカップU11』	『MSSプレミアムカップU12』				◎	◎	◎
	21	日	(香月中央公園G)《4年生チーム》	(宗像グローバルG)《5年生・宿泊》	(大分湯布院G)《6年生・宿泊》				◎	◎	◎
	26	金	『北九州市立小中学校など 1学期始業式』		夕方TR(香月小G)《1~6年生》	○	○	○	○	○	○
	27	土	午前TR(香月小G)《3~6年生》	『プレミアU11福岡』(雁ノ巣G)《5年生》	トレセンデー(県・市・西部)			○	○	◎	○☆
	28	日	午前TR(香月小G)《1~6年生》			○	○	○	○	○	○
9	3	土	午前TR(香月小G)《1~6年生》			○	○	○	○	○	○
	4	日	午前TR(香月小G)《3~6年生》	『第34回九州U11(新人戦)北九州予選』【1次】(香月小G)《5年生》				○	○	◎	○
	10	土	午前TR(香月小G)《3~6年生》	『第34回九州ジュニアU11(新人戦)北九州予選』				○	○	◎	○
	11	日	午前TR(香月小G)《3~6年生》	【1次リーグ】(香月小学校G)《5年生チーム》				○	○	◎	○
	17	土	午前TR(香月小G)《3~4年生》	『U12交流会』(山口県ながとG)《6年生》	『第34回九州ジュニアU11北九州予選』			○	○	◎	◎
	18	日	午前TR(香月小G)《3~6年生》		【1次リーグ】【2次リーグ】			○	○	◎	○
	19	祝月	午前TR(香月小G)《3~6年生》		(京築会場予定)《5年生チーム》			○	○	◎	○
	23	祝金	午前TR(香月小G)《1~6年生》		『第34回九州ジュニアU11北九州予選』	○	○	○	○	◎	○
	24	土	午前TR(香月小G)《3~6年生》	『レストライザックU10/U12交流会』	【2次リーグ】【決勝トーナメント】			○	◎	◎	◎
	25	日	午前TR(香月小G)《1~6年生》	(山口県長門市俵山G)《4年生/6年生》	(京築会場予定)《5年生チーム》	○	○	○	◎	◎	◎
10	1	土	午前TR(香月小G)《3~6年生》		『第34回九州U11北九州予選』【予備日】			○	○	◎	○
	2	日	午前TR(香月小G)《1~6年生》	『九高カップU11』(福岡FC)《5年生》	「サッカー代表者会議」18:30《永倉》	○	○	○	○	◎	○

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今月は新型コロナ及び猛暑等の影響で不規則なスケジュールになります。TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com