

# 2022 ラソス香月SSC LAZOS KATSUKI SSC TR計画 [土・日・祝]

7月	平日の 練習日 (香月小G)	1~2年生	火・金	17:30~19:15	 
		3~4年生	火・水・金	17:30~19:15	
		5~6年生	火・水・金	17:30~19:15	
<a href="http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/">ラソス香月SSCホームページ</a> <a href="http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/">http://lazos-nagakura54.sunnyday.jp/</a> 【ラソス香月で検索可能】					

- ◇ チームTRのない日は、各自で個人TRをしましょう。特にボールリフティングは、全員が必ずできるようになります。
- ◆ TR計画は天候やチーム事情等に応じて変更する場合があります。その場合は、文書・メール・HPなどで連絡します。

月	日	曜	トレーニング計画		○練習 ◎試合・大会・遠征 ☆トレセン						
					U-7	U-8	U-9	U10	U11	U12	
					1年	2年	3年	4年	5年	6年	
7	2	土	午前TR (香月小G) 《4・6年生》	『前期北九州U11リーグ③』 (香月小G) 《5年生》				○	◎	○	
	3	日	午後TR (香月小G) 《5年生》	『後期北九州U12リーグ④』 (香月小G) 《6年生》					○	◎	
	9	土	午前TR 9:00~12:00 (香月小G) 《1~6年生》		○	○	○	○	○	○	
	10	日	『U10/U11TRM』 午前 (香月小G) 《4~5年生》	『後期北九州U12リーグ⑤』 (香月小G) 《6年生》				◎	◎	◎	
	16	土	午前TR 9:00~12:00 (香月小G) 《1~6年生》		○	○	○	○	○	○	
	17	日	『第6回炎の若様U10』 (グローバルG) 《4年生》	『U12リーグ⑥&TRM』 (香月小G) 《5~6年生》				◎	◎	◎	
	18	祝月	午前TR 9:00~12:00 (香月小G) 《1~3年生》	『レノファ山口TRM』 (山口県下関市乃木浜G) 《4~6年生》	○	○	○	◎	◎	◎	
	20	水	『北九州市立小中学校など 1学期終業式』					○	○	○	
夏 休 み	23	土	午前TR (香月小G) 《3~6年生》	『プレミアU11福岡』 (雁ノ巣G) 《5年生》				○	◎	○	
	24	日	午前TR (香月小G) 《3~6年生》	『サッカー代表者会議』 18:30 (永倉)				○	○	○	
	30	土	『第33回花鶴カップU11大会』	『プレミアU11』 (福岡市西部G) 《5年生》				◎	◎	○	
	31	日	(古賀グリーンパーク他) 《4年生》	『ラソスU11/U12TRM』 (香月小G) 《5年生チーム/6年生》				◎	◎	◎	
8	6	土	『ラソス1dayリーグU9/U10/U12』 《3~6年生》	『プレミアリーグU11福岡』 (雁ノ巣G) 《5年生》			◎	◎	◎	◎	
夏 休 み	7	日	『ラソス1dayリーグU8/U9/U10/U11』 《2~5年生》	『ヨネックスカップU12大会』 (八女東部G) 《6年生》		◎	◎	◎	◎	◎	
	11	祝木	午前TR 9:00~12:00 (香月小G) 《1~6年生》	『U10TRM』 (宮若市西鞍の丘天然芝G) 《4年生》	○	○	○	◎	○	○	
	8/12 (金) ~16 (火) 盆休み けがや病気のないように……										
	20	土	『第39回楠橋フェスティバルU12』	『第17回レリアカップU11大会』	『MSS招待プレミアムカップU12』				◎	◎	◎
	21	日	(香月中央公園G) 《4年生》	(宗像グローバルアリーナG) 《5年生》	(大分湯布院スポーツG) 《6年生》			◎	◎	◎	
	26	金	『北九州市立小中学校など 1学期始業式』					○	○	○	
	27	土	午前TR (香月小G) 《3~6年生》	『プレミアU11福岡』 (雁ノ巣G) 《5年生》				○	○	○	
	28	日	午前TR (香月小G) 《1~6年生》					○	○	○	
9	3	土	『第34回九州ジュニアU11 (新人戦) 北九州予選』						◎		
	4	日	【1次リーグ】 (京築会場予定) 《5年生チーム》						◎		

★ みんなの大好きなサッカーです。規則正しい生活で体調を整え、暑さ・寒さに負けず、毎日休まずトレーニングに参加しましょう。

※ 今月は新型コロナ及び猛暑等の影響で不規則なスケジュールになります。TR計画は直前で追加・変更になる可能性があります。

ラソス香月SSC 代表/監督 永倉 克哉	自宅TEL/FAX 093-603-5802 携帯TEL 090-6293-3316
	nagakura41@jcom.home.ne.jp lazoskatsukissc51@gmail.com